



Présentation des actions par disciplines sportives FFN

AG BORDEAUX
27 avril 2019

Natation estivale
Maîtres
Eau libre
Water polo
Natation artistique
Plongeon
Natation course

NATATION ESTIVALE



CONTEXTE

- La Natation Estivale est une activité de natation saisonnière. Elle débute chaque année le 1^{er} mai et s'achève le 15 septembre afin de proposer une offre de pratiques adaptées à une population en quête d'activités aquatiques et sportives pendant la saison estivale.
- « Historiquement » la Natation Estivale était principalement assimilée au développement des pratiques compétitives durant la période dédiée avec pour finalité la « Coupe de France des Régions de Natation Estivale ».
- La Natation Estivale dispose d'un fort potentiel de développement avec un nombre important de bassins sportifs découverts sans club.



BILAN

Bilan 2017/2018 et actions 2018 /2019

Saison 2017/2018 :

- 13 541 licenciés
- 112 clubs
- Un tiers des clubs (34) ayant une activité estivale a développé le dispositif « J'apprends à nager » et souscrit 4 200 licences dans ce cadre

Saison 2018/2019 :

- Adaptation du règlement aux réformes fédérales liées à l'affiliation et aux licences
- Simplification des transferts
- Volonté d'ouverture de ce secteur auprès d'un nouveau public
- Création d'un critérium national pour l'été 2019 afin d'offrir une échéance nationale aux compétiteurs « été »
- Coupe de France des régions de Natation Estivale et critérium national organisés sur un même week-end et sur le même lieu



PERSPECTIVES A ENVISAGER

- Poursuivre l'ouverture de la Natation Estivale à de nouveaux publics
- Conquérir de nouveaux espaces de pratiques pour augmenter le nombre de licenciés
- Développer les activités non compétitives complémentaires
- Elaborer un guide pratique des activités estivales
- Promouvoir la dimension sociale de la Natation Estivale et faire connaître et reconnaître notre savoir-faire vis-à-vis des collectivités locales ; notamment en matière d'animation, et valoriser le dynamisme local



MAITRES



CONTEXTE

Natation course et Eau libre :

- Une N1 avec des grilles resserrées, qui en fait un championnat viable mais qui laisse trop de nageurs en dehors du circuit fédéral
- à l'international, tout le monde peut s'inscrire. Aussi, il y a un réel manque de lisibilité et pas d'aide spécifique aux meilleurs nageurs

Natation artistique :

- Discipline en développement dans le secteur Maîtres. Problématique du CNC (en cours de règlement)

Water Polo :

- Trop peu d'équipes au niveau national pour envisager un championnat

Plongeon :

- Participation au championnat de France toutes catégories



BILAN

Actions 2018 /2019

2 compétitions nationales depuis septembre 2018 en Natation Course, les autres disciplines ayant un championnat unique en juin 2019

Championnat de France des Maîtres à DUNKERQUE (7 au 10 mars) :

- 1354 participants pour environ 5250 engagements
- 2 records du monde, 9 records d'Europe, 64 records de France

Finale Nationale Interclubs (6 et 7 avril)

- 78 équipes présentes pour 80 possibles.
- Les nouveaux règlements semblent ne pas avoir posé de difficultés ; sur 10 nageurs, il devait y avoir 40% minimum du même sexe et au niveau du programme, un relais mixte en plus.
- Cette compétition est festive, très conviviale et très appréciée de tous.



PERSPECTIVES A ENVISAGER

Natation course:

Un programme inchangé depuis 3 olympiades

Développer de nouvelles compétitions :

- Piste 1 : créer des N2, aux mêmes dates que les N1 (été/hiver)
- Piste 2 : faire des championnats régionaux et départementaux des étapes qualificatives pour les N1 et N2 et créer un circuit fédéral de meetings de clubs avec des vainqueurs au nombre de point à l'issue de circuit
- Piste 3 : N2 nord/sud (été/hiver) – avec la difficulté néanmoins de désigner un champion de France N2

Les championnats de France Hiver 2020

Ces derniers ayant lieu en Martinique, il est prévu **d'élargir les grilles de qualification** afin de permettre à un plus grand nombre de participer. La compétition aura lieu sur 3 jours (jeudi, vendredi et samedi) et le championnat de France eau libre aura lieu le dimanche. Une demande auprès d'Air France a été faite pour organiser des vols charter.

Former un collectif national master et les accompagner à l'international



PERSPECTIVES A ENVISAGER

Eau libre :

- L'eau libre se développant, créer un classement master dans le cadre d'une participation à au moins 3 épreuves de l'EDF Aqua Challenge (à l'image de celui de la Natation Course)

Water Polo :

- Expérimenter sur une région pilote un championnat régional





EAU LIBRE



FEUILLE DE ROUTE

RAPPEL DE LA STRATEGIE OLYMPIQUE

Objectifs intermédiaires : Terminer dans les 10 premiers du 10Km des Championnats du Monde de YEOSU 2019 pour être qualifié aux J.O de Tokyo

Cas particuliers en cas de repêchage

Objectifs olympiques

- 3 Médailles aux Jeux Olympiques de Tokyo (sur 6 possibles) sur le 10Km
- Augmenter les compétences chez nos nageurs et de l'encadrement



J.O TOKYO 2020 , QUEL CONTEXTE?

- Température extérieure : entre 30 et 35 degrés
- Température de l'eau: Entre 28 et 31 degrés
- 90% d'humidité

CONTEXTE AGRESSIF POUR LES NAGEURS Eau Libre

Les Risques:

- Baisse de performance significative (supérieure à 5%)
- Pertes sudorales
- Déshydratation
- Hyperventilation
- Étourdissements



MODE DE PREPARATION SPECIFIQUE



FEUILLE DE ROUTE

RAPPEL DE LA STRATEGIE OLYMPIQUE



- Etapes / dates

- **Stages et Compétitions de préparation des Championnats du Monde 2019**

- ☐ Coupe du Monde Fina 10Km Seychelles le 12 mai 2019
- ☐ Championnats de France à Brive du 23 au 26 mai 2019
- ☐ Stage Altitude du 02 au 22 juin 2019 en Sierra Nevada
- ☐ Championnats d'Espagne le 15 juin 2019
- ☐ Stage terminal au Japon du 30 juin au 10 juillet 2019
- ☐ Championnats du Monde de Corée, Yeosu du 13 au 19 juillet 2019
 - ✓ 5 km
 - ✓ 10 km
 - ✓ Relais Mixte 4*1250m
 - ✓ 25 km

- Stage « Olympique » du 25 Aout au 1^{er} Septembre 2019, Martigues



BILAN SPORTIF

Actions 2018 /2019

Synthèse générale pour 2018

- Nombre de médailles internationales gagnées : 17
 - Nombre de titres internationaux gagnés : 10
 - Nombre de participations aux compétitions Internationales : 7
 - Nombre de jours de stage des Équipes de France Eau Libre : 87
-
- 1^{er} Nation Juniors Européenne au Classement des médailles
 - 2^{eme} Nation Juniors Mondiale au Classement des médailles
 - 2^{eme} Nation Européenne Séniors au classement des nations, mais 5^{eme} au classement des médailles
-
- 41 Étapes de Coupe de France en 2018 (29 en 2017, + 40%)
 - 4098 nageurs classés sur la Coupe de France EL 2018 (1957 en 2017, + 110 %)
 - 4288 nageurs classés au classement National 2018 (2079 nageurs en 2017, +105 %)



PERSPECTIVES A ENVISAGER

- **Proposition/Modification Règlementaires**

- **Record de l'Heure:** Mise en place des Championnats de France du Record de l'heure (Utilisation des Tritons à définir)
- **Championnats de France Eau Glacée:** Obligation pour les nageurs engagés sur l'épreuve du 1000m d'être accompagné par un « Chaperon ». C'est le juge arbitre de la compétition qui donne l'autorisation à celui-ci de partir et laisser le nageur en autonomie

- **Actions de formations**

- Actions de formations d'officiels Eau libre
- Actions de formation à destination des entraîneurs

- **Détection**

- Clarification du parcours de formation des nageurs à travers les disciplines de la course et de l'eau libre





WATER-POLO





Objectif Majeur: Qualifications olympiques pour les deux collectifs

- 1 - Qualification aux championnats d'Europe en octobre (Tournoi pour les messieurs, match aller retour pour les Dames)
- 2 - Championnats d'Europe (qualificatif pour le TQO) à Budapest en Janvier 2020
- 3 - Tournoi de Qualification Olympique fin mars début Avril lieu (peu probable en Europe) et date (fin mars/début Avril 2020) à définir
- 4 - JO Tokyo du au 25 Juillet au 9 Aout 2020



BILAN

Actions 2018 /2019

- *Participation à la Ligue Mondiale*
- *Création du championnat de France espoir*
- *Gestion de la transition avec les nouvelles règles*
- *Ouverture du CNE waterpolo*

- *Non qualification des 15 ans garçons aux championnats d'Europe*
- *Victoire du CN Marseille de l'Euro Cup*

- *Une personne dédiée à la communication et marketing (Partenariat ballon, équipement, tournée beach waterpolo, réseaux sociaux, organisation matchs de ligue mondiale)*

- *Etat des lieux du waterpolo par un organisme indépendant*
- *Création d'un comité de pilotage de la discipline*



PERSPECTIVES A ENVISAGER

- **Organisation**

- Redéfinition de zones géographiques de championnats de jeunes

- Elaboration de calendrier et de formules de championnat au regard de la saison Olympique

- Réflexion sur le modèle de gouvernance

- **Communication**

- Mise en valeur des championnats élites via un site internet (livescoring, actu, stats, vidéo...)

- **Formation**

- Renforcer les formations d'entraîneurs (contenus spécifiques)

- Identification d'un groupe d'arbitres à suivre

- Création d'un plan de formation fédéral pour les joueurs

- **Equipes nationales**

- Créer du lien avec les clubs autour de la Ligue mondiale

- Créer un suivi physiologique des joueurs et joueuses, établir les profils recherchés

- Pérennisation des encadrements chez les jeunes

- Comment réussir à mieux conventionner avec les clubs pour les joueurs sous contrat





NATATION ARTISTIQUE



FEUILLE DE ROUTE

RAPPEL DE LA STRATEGIE OLYMPIQUE



- Niveau actuel :

- JO de RIO 2016 : 8^{ème} en duo
- Championnats d'Europe à GLASGOW 2018 : 6^{ème} en duo et en équipe
- Classement WORLD SERIES FINA 2018 : 3^{ème} par équipe

- Objectifs :

- JO de TOKYO 2020 : Qualification en équipe lors du Tournoi de Qualification Olympique à TOKYO (30 avril au 02 mai 2020) et 7^{ème} en duo aux JO de TOKYO.

Pour réussir à se qualifier, le ballet d'équipe devra battre le Mexique ou le Canada et la Grèce.

- Outils :

- Centre National d'Entraînement INSEP (18 athlètes), volume et qualité d'entraînement, ouverture et confrontations internationales (WORLD SERIES FINA) et apports de techniques russes.



BILAN

Actions 2018 /2019

- ❖ **SYNCHRONAT** : Création d'une épreuve technique « Jeune » afin d'adapter l'épreuve à l'âge des nageuses
 - Possibilité aux nageuses Jeunes ayant validé un niveau en championnat de France d'obtenir une équivalence.
- ❖ **CHAMPIONNAT DE FRANCE** : Rajout des duos libres et techniques et des équipes techniques aux Hivers
 - Création de l'épreuve « Highlight Acro Jeune » nécessaire pour la progression en portés.
 - Rajout du duo mixte sur chaque championnat.
 - Réduction des quotas et augmentation des scores de qualification pour augmenter l'exigence.
 - Suppression en catégorie junior du score additionnel 50% + 50% pour s'adapter au règlement FINA.
- ❖ **OPEN DE France** : Permettre aux meilleurs clubs français de participer à une compétition internationale en les invitant à l'Open de France
- ❖ **CNC** : Un CNC par niveau de pratique
- ❖ Soutien et accompagnement du Projet de Performance Fédéral (1 CNE et 4 CNAHN).
- ❖ Galas de l'Equipe de France (échanges pour des stages, apport financier pour athlètes ou actions sportives).
- ❖ Open de France WORLD SERIE FINA 2018.
- ❖ Création d'un gala international (8 pays européens présents) avec l'aide de la Ville de Saint Amand les Eaux.
- ❖ Développement de la pratique masculine et utilisation de la vague « le Grand Bain ».



PERSPECTIVES

REGLEMENTS

- Les modifications règlementaires pour 2019/2020 sont mineures et concernent surtout le développement de nouvelles pratiques.
 - Epreuves de Synchronat : modifications minimales pour faciliter les organisations et rendre la discipline plus attractive.
 - Changement d'appellation des Championnats de France :
 - Championnat de France National 1-Elite devient « Championnat de France ELITE »
 - Championnat de France National 2 devient « Championnat de France National 1 »
 - Championnat de France National 3 devient « Championnat de France National 2 ».
- Nouveau programme d'animation :
 - Rencontres d'animation SWIM ARTISTIC SHOW : approche attrayante de l'activité avec une évaluation simplifiée. A décliner sur différents niveaux de territoires en fonction des besoins.
 - Rencontres de Poussines (6 à 9 ans) : approche ludique et motivante de l'activité.
- PROMOTION EQUIPE DE FRANCE : Objectif de réaliser un circuit d'exhibition
 - Pérenniser le gala international avec une montée en puissance
 - Utilisation de l'Equipe de France au profit de l'opération SWIM ARTISTIC SHOW.
- Participation de clubs de Natation Artistique à l'EDF Aqua Challenge 2019 et participation de l'Equipe de France au Bassin de la Villette mi septembre 2019.
- Donner une nouvelle envergure à l'Open de France (Etape de World Series FINA) en lui donnant un écrin Parisien jusqu'aux JO de Paris 2024.



PERSPECTIVES

FORMATION

- Une priorité : le niveau BF3/Moniteur Sportif de Natation.
- Favoriser la mise en place de formation dans les ERFAN avec une offre de formation la plus locale possible.
- Optimisation du réseau de formateurs spécifiques Natation Artistique (répertoriés et approuvés). Mise en commun des outils pédagogiques.
- Niveau BF4/DE. Identifier une ERFAN organisatrice et s'appuyer sur les sites des 4 Centres Nationaux d'Accès au Haut Niveau.
- Colloque National Annuel à l'INSEP regroupant en moyenne 180 personnes.
- Formation lors de l'Open de France.
- Formations sur sites pour les CNAHN (partage avec le Centre National d'Entraînement INSEP).





PLONGEON



FEUILLE DE ROUTE

RAPPEL DE LA STRATEGIE OLYMPIQUE



- En route pour Tokyo 2020 !
 - 3 compétitions qualificatives
 - Une équipe de 7 plongeurs en lice pour décrocher leur quota olympique

3m individuel M, 3m synchronisé M, 10m individuel M, 10m individuel D



BILAN

Actions 2018 /2019

● **Haut niveau**

- *Senior / Elite : Benjamin AUFFRET continue de s'affirmer. Qualifié aux CM et CE 10m individuel.
Alexis JANDARD émerge. Qualifié aux Universiades, CE au 3m individuel. En lice pour une qualification aux CM.*
- *Relève : Jules BOUYER (LPC - AURA) continue de briller sur le circuit international
Podium sur chacune des sorties internationales – Qualifié aux CEJ 2019
Le reste de l'équipe est en cours de qualification*

■ **Accès Haut niveau**

- *Structuration : CNAHN AURA*
- *Détection : Clip promotionnel / 1 WE détection + suivi longitudinal jusqu'au mois de mai*



Alimentation des CNAHN



BILAN

Actions 2018 /2019

● **Formation**

- *Nationale – INFAN : 4 WE de formation continue plongeon (10 stagiaires) → MSN
Formation juges régionaux et nationaux
1^{ère} organisation de formation continue des officiels nationaux*
- *Internationale : Certification FINA : 2 juges supplémentaires sur l'échiquier (3 au total)*

● **Développement**

- *Accompagnement Ligue Nouvelle Aquitaine et Grand Est*
- *EDF Aqua'challenge – tournée estivale plongeon*
- *Création de tutoriel à destination des entraineurs plongeon*



PERSPECTIVES A ENVISAGER

Réflexion autour de...

- **Modifications règlementaires Olympiade Paris 2024**
 - Catégories poussins/Benjamins lors des championnats de France
- **Détection**
 - Partenariat avec les fédérations de sports acrobatiques
- **Equipements**
 - Veille sur les équipements ciblés des lieux de pratique plongeon





NATATION COURSE



FEUILLE DE ROUTE

RAPPEL DE LA STRATEGIE OLYMPIQUE



- Qualification olympique lors des CF 50m à Chartres

14 au 19 avril 2020

- 2 nageurs par épreuve
- Relais classique + mixte

- Critères de sélection

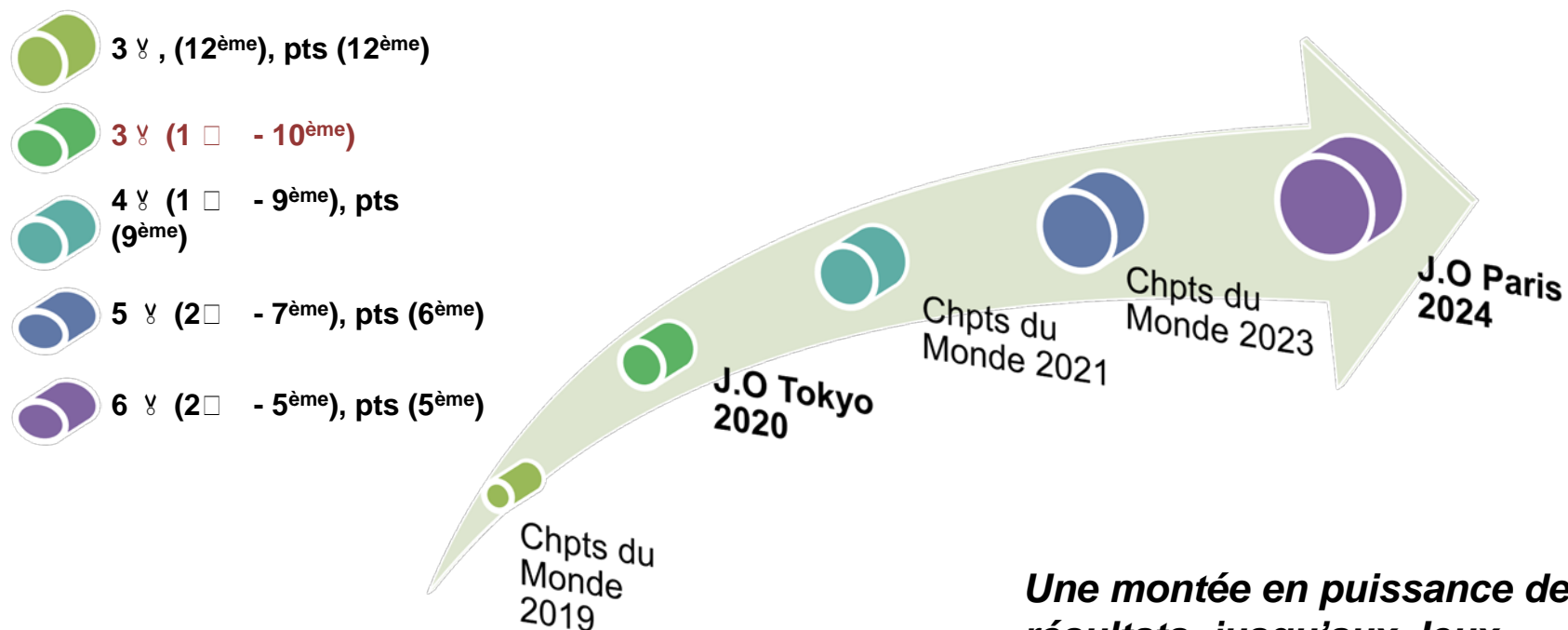
Des critères de sélection en adéquation avec la réalité du niveau de performance de l'événement international considéré

- ☐ 10ème temps des séries pour les épreuves de ½ fond (400, 800 et 1500)
- ☐ 12ème temps des séries pour les épreuves avec séries, ½ finales et finale.



OBJECTIFS

Renouer avec le succès de Londres



Une montée en puissance de nos résultats, jusqu'aux Jeux Olympiques de Paris 2024.

Les regroupements

❑ Stage Collectif Olympique Senior :

- Canet du 20 au 27 oct 2018 : 48 participants : 10 ♀ & 20 ♂
- Belek du 28 janv au 7 fév 2019 : 27 participants : 5 ♀ & 12 ♂

❑ Stage Collectif Olympique Relève :

- Font-Romeu du 27 oct au 3 nov 2018 : 25 participants : 16 ♀
- Font-Romeu du 3 au 12 janv 2019 : 43 participants : 30 ♀

Conditions d'entraînements optimum

Echanges et partage d'expérience enrichissants

Actions de la relève sont peut être une partie des bons résultats des juniors

COHESION ET DYNAMIQUE DES EDF

RDV avec les entraîneurs nationaux pour planifier les prochaines actions

Les Championnats

❑ Championnats de France Elite 25m à Montpellier :

- **531** participants : **261** ♀ & **270** ♂
- **1707** engagements
- **60.55%** MPP battue contre 61.80% en 2017
- **66** RCF ou MPF battus contre 30 en 2017

❑ Championnats de France Juniors 50m à Dunkerque :

- **483** participants : **261** ♀ & **270** ♂
- **1824** engagements
- **50.57%** MPP battue contre 61.80% en 2019
- **12 MPF** battues (2 nageurs : ♀ & ♂)
- **26 nageurs**, (10 ♀ & 16 ♂) ayant satisfaits aux critères de qualification pour les **CEJ**, **7 nageurs**, (2 ♀ & 5 ♂) ayant satisfaits aux critères de qualification pour les **CMJ**, **13 nageurs**, (9 ♀ & 4 ♂) ayant satisfaits aux critères de qualification pour le FOJE

❑ Championnats de France Elite 50m à Rennes :

- **611** participants : **302** ♀ & **308** ♂
- **1696** engagements

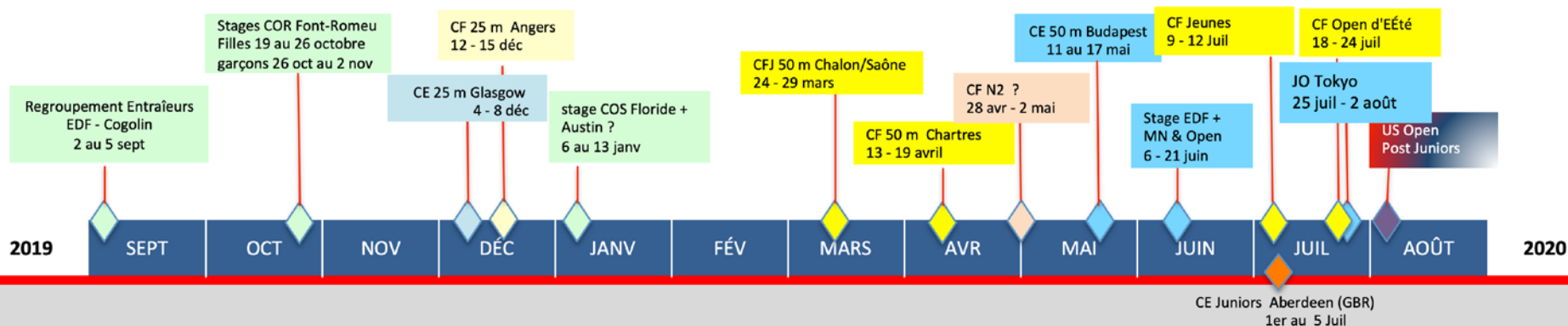
Cultiver la performance

Une **ambition** clairement inscrite **autour de la performance**, qui se veut **partagée**, pour réunir les forces, les énergies, et les compétences nécessaires à la poursuite de notre objectif.

Un projet **responsabilisé** : nageurs, parents de nageurs, entraîneurs, dirigeants, officiels, clubs, départements, ligues et bien entendu notre Fédération (**cohérence avec les prg de ligue**)

Créer les conditions de la performance par la cohérence des actions proposées et dans le cadre d'une confrontation internationale.

LE PROGRAMME SPORTIFS 2020



Evolutions du programme

- ❑ Evolution du dispositif **ENF**, notamment concernant 3^{ème} niveau
 - Attribution et validation du pass compétition dans le cadre d'un parcours de compétitions (locales) dynamique et attractif pour valoriser la dimension sportive de notre pratique.
 - Formuler quelques orientations et directives concernant les catégories Avenir et Jeunes

- ❑ Un **Championnat Promotionnel** de Ligues, selon un classement au temps des compétiteurs pour chaque épreuve avec attribution de points aux clubs dans le cadre de la création d'un Trophée PROMOTIONNEL

- ❑ Passage vers un championnat de **Nationale 2** sur un seul lieu pour revaloriser cette compétition : 900 qualifiés et environ 700 à 750 participants.

- ❑ Des championnats **de France Open d'Été** réunissant les championnats Espoir et Relève en un seul lieu (Dunkerque), soit les filles 14 ans et plus et les les garçons 15 ans et plus, en maintenant 3 classements J1-J2, J3-J4 & senior selon le format actuel 1ères manches et secondes manches.



ACCOMPAGNEMENTS DES ENTRAÎNEURS

Objectif :

Former un collectif d'entraîneur capable de répondre à l'évolution de la performance et de pérenniser une capacité à former une élite.

Dispositifs permettant d'assurer l'accès des entraîneurs à une formation continue et adaptée à leur « montée » en compétences vers un même objectif : l'accès au haut niveau.

- Dispositif d'accompagnement des entraîneurs autour des CAF

Après un bilan individualisé, proposer des apports et un accompagnement nouveau aux entraîneurs de notre relève

- Création d'une équipe de formateurs

Développement d'un projet formation en lien avec la performance et ses problématiques

Création d'une équipe de formateurs-accompagnateurs

Elaboration de contenus relier à une pédagogie de l'action

