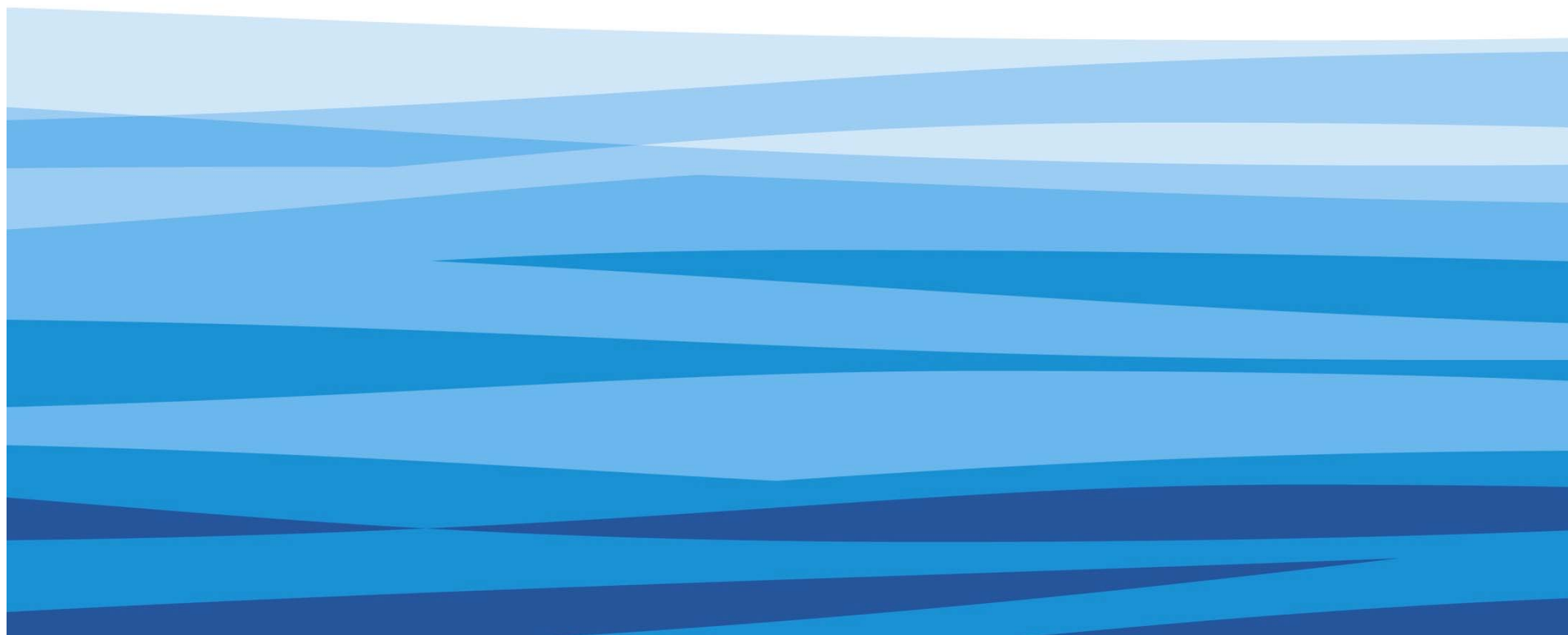


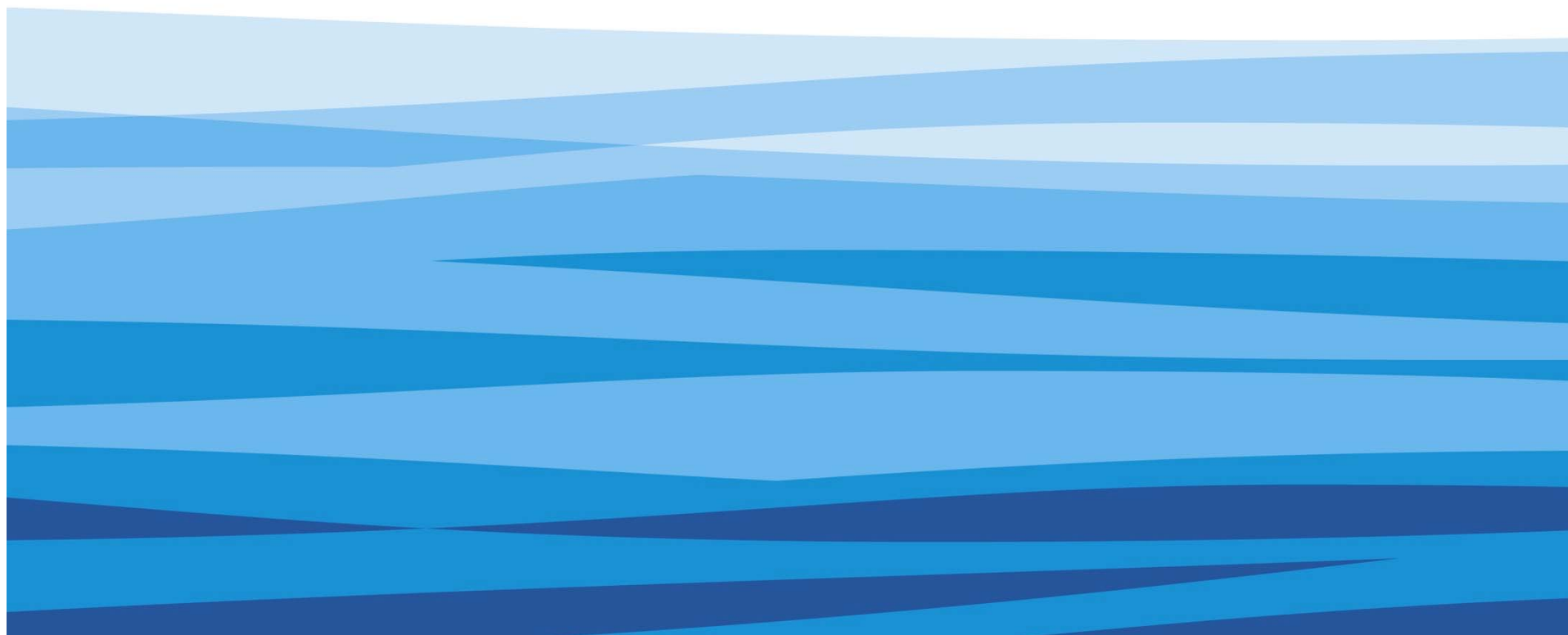


FEUILLE DE ROUTE NATATION SANTÉ – ÉVEIL AQUATIQUE





PROJET DU PRESIDENT DE LA FÉDÉRATION FRANCAISE DE NATATION



NATATION SANTÉ

1. Positionner la Natation Santé comme activité incontournable du Sport Santé en France
2. Continuer à encourager la mise en œuvre de formations Nagez Forme Santé dans tous les territoires
3. Consolider les partenariats réalisés et approcher d'autres partenaires stratégiques intéressés par le monde du sport santé
4. Référencer les clubs FFN dans le programme « Sport sur ordonnance »
5. Inciter les clubs à faire partie des Maisons Sport Santé pour apporter leur savoir-faire aquatique
6. Renforcer la communication notamment en direction des professionnels de santé
7. Re-Conceptualiser le secteur de l'éveil aquatique en prenant en compte l'aqua-maternité et les 0-3 ans, mais aussi les créneaux «famille» pour favoriser le regroupement des fratries
8. Adapter le référentiel formation de l'éveil aquatique en prenant en compte, outre les très jeunes enfants du bébé aux 3 ans, mais également les spécificités des femmes enceintes

FEUILLE DE ROUTE

1. Positionner la FFN comme un acteur majeur du Sport Santé en France

❖ Contexte :

Actuellement, les politiques sportives sont orientées vers le sport éducatif, citoyen et santé. Cette orientation est formalisée par un accompagnement financier pour apporter le soutien nécessaire aux projets ambitieux qui répondent au cahier des charges.

Il nous paraît important que les clubs affiliés à la FFN montent des projets « sport santé » susceptibles d'être accompagnés financièrement par l'état. La crise sanitaire a complètement déstabilisé les clubs et leur gestion.

❖ Plan d'action :

Identifier les objectifs opérationnels qui sont des indicateurs de conformité :

- Continuer à collaborer avec le CNOSF sur les travaux du Médicosport santé.
- Participer à l'ensemble des événements nationaux : Colloques, séminaires, les assises européennes du sport santé, Webinaires, . . .
- Continuer à organiser des événements Natation Santé : Séminaire, événement solidaire, . . .
- Rayonnement de la Natation Santé au niveau national : éditer le 2^{ème} numéro Natation Santé Magazine, livret de l'Éducation Nationale « Jeunesse et Santé », . . .

FEUILLE DE ROUTE

2. Favoriser la mise en œuvre de formations Nagez Forme Santé et Nagez Forme Bien-être dans chaque ligue.

❖ Contexte :

En 2020, nous avons réussi à organiser 7 formations Nagez Forme Santé par les ERFAN. Certaines ERFAN l'organisent pour la 1^{ère} fois. Par contre nous n'avons aucune statistique sur les formations NFBÊ car les informations ne remontent pas forcément à la FFN. Nous avons dépassé la barre des 300 éducateurs NFS certifiés et le taux de transformation ne constitue que 30%.

La crise sanitaire actuelle et la fermeture des bassins ont poussé les clubs à libérer leurs éducateurs pour se former.

❖ Plan d'action :

- Aider les ERFAN et l'INFAN dans l'organisation des formations NFS et NFBÊ en FOAD.
- Intervenir dans chacune des formations pour que la stratégie fédérale soit comprise par tous.
- Travailler en collaboration avec le secteur formation sur la mise à jour des documents fédéraux : les règlements, référentiels et cahier des charges des BF NFS et NFBÊ.
- Faire un état des lieux des formations organisées à ce jour dans toutes les structures FFN : Base de données exhaustive. Mission de recensement entamée par Lucie.
- Développer la communication sur la tenue des formations

FEUILLE DE ROUTE

3. Consolider les partenariats réalisés et approcher d'autres partenaires stratégiques intéressés par le monde du sport santé.

❖ Contexte :

La Natation Santé bénéficie depuis quelques années de partenaires stratégiques qui l'accompagnent dans son développement national.

Suite à la crise sanitaire, il est important de consolider les partenaires présents et de nouer des partenariats stratégiques afin d'améliorer les axes de développement et d'asseoir notre savoir-faire qui demeure en avance par rapport à d'autres fédérations sportives.

❖ Plan d'action :

- Prolonger les partenariats avec la MDS et Biogaran.
- Collaborer avec les associations de patients partenaires : USD, AFH et FFC.
- Améliorer notre collaboration avec les institutions nationales : État, ANS, CNOSF.
- Contracter avec d'autres partenaires pour mieux gérer le protocole d'évaluation de l'activité NFS sur la santé des pratiquants. Exemple Goove.app, . . .
- Organiser un évènement solidaire aux bénéfices d'une association de patients.

FEUILLE DE ROUTE



4. Référencer les clubs FFN dans le programme « Sport sur ordonnance »

❖ Contexte :

Depuis la loi de modernisation de notre système de santé du 26 janvier 2016, en particulier, « l'Art. L. 1172-1.-Dans le cadre du parcours de soins des patients atteints d'une affection de longue durée, le médecin traitant peut prescrire une activité physique adaptée à la pathologie, aux capacités physiques et au risque médical du patient », nous constatons une discrète prescription de la part des médecins traitants. Le ministère chargé des sports est conscient de cette médiocre évolution et essaie de mettre en place des parcours bien identifiés comme les Maisons Sport Santé pour inciter au développement de la prescription médicale d'une activité adaptée à visée thérapeutique.

❖ Plan d'action :

- Inciter les clubs à se faire référencer dans les Maisons Sport Santé labellisées dans leur territoire.
- Approcher les établissements type EHPAD pour proposer de la Natation Santé.
- Approcher les unités hospitalières qui souhaitent un accompagnement de leurs patients stabilisés et indépendants avec APA.
- Identifier les différentes associations de patients dans son territoire et proposer un accueil de qualité pour leurs adhérents.
- Se référencer au sein du réseau sport santé bien-être de son territoire s'il existe.
- Communiquer sur l'arrêté du 8 novembre 2018 qui autorise les BF NFS d'intervenir dans le cadre du sport sur prescription médicale.



FEUILLE DE ROUTE

5. Inciter les clubs à faire partie des maisons sport santé pour apporter leur savoir-faire aquatique.

❖ Contexte :

Dans le cadre de la stratégie nationale sport santé, le Ministère est en train de labelliser les Maisons Sport Santé sur le territoire national. En ce début d'année 2021, 150 nouvelles Maisons Sport-Santé sont labellisées, ce qui porte à 288 le nombre d'établissements reconnus sur l'ensemble du territoire. Et un nouvel appel à projets sera diffusé dans les semaines à venir afin de labelliser au moins une centaine de nouvelles structures, afin de se rapprocher de l'objectif de 500 Maisons Sports-Santé labellisées à l'horizon 2022 fixé par le Président de la République. Le cahier des charges relatif à la création des Maisons Sport Santé reste très contraignant et référence plutôt les communes, les hôpitaux, les structures privées, les associations multisports . . .

❖ Plan d'action :

- Inciter les clubs à se faire référencer dans les Maisons Sport Santé labellisées dans leur territoire.
- Inciter les clubs à faire partie du tissu associatif œuvrant dans les projets de mise en place de futures Maisons Sport Santé.
- Communiquer sur l'arrêté du 8 novembre 2018 qui autorise les BF NFS d'intervenir dans le cadre du sport sur prescription médicale.
- Inciter les clubs à être référencés dans les dispositifs sport santé, bien-être (Plan Régional SSBE) sur le territoire.
- Vérifier l'existence d'un contrat local de santé sur le territoire pour entrer dans le dispositif.

FEUILLE DE ROUTE

6. Renforcer la communication notamment en direction des professionnels de santé

❖ Contexte :

Depuis la loi de modernisation de notre système de santé du 26 janvier 2016, en particulier, « l'Art. L. 1172-1.-Dans le cadre du parcours de soins des patients atteints d'une affection de longue durée, le médecin traitant peut prescrire une activité physique adaptée à la pathologie, aux capacités physiques et au risque médical du patient », nous constatons une discrète prescription de la part des médecins traitants. Le ministère chargé des sports est conscient de cette médiocre évolution et essaie de mettre en place des parcours bien identifiés comme les maisons sport santé pour inciter au développement de la prescription médicale d'une activité adaptée à visée thérapeutique.

❖ Plan d'action :

- Inciter les clubs à se faire référencer dans les Maisons Sport Santé labellisées dans leur territoire.
- Communiquer sur l'arrêté du 8 novembre 2018 qui autorise les BF NFS d'intervenir dans le cadre du sport sur prescription médicale.
- Communiquer d'avantage en utilisant les supports de COM FFN spécifiques en ciblant les médecins traitant de son territoire.
- Faire du lobbying envers les Ministères chargés de la santé et des sports et le CNOSF pour proposer des formations continues « sport santé » destinées aux médecins.
- Faire du lobbying envers les Ministères chargés de la santé et des sports pour la prise en charge de l'assurance maladie des prescriptions médicales d'APA pour personnes atteintes d'ALD.

FEUILLE DE ROUTE

7. Re-conceptualiser le secteur de l'éveil aquatique en prenant en compte l'aqua-maternité et les 0-3 ans, mais aussi les créneaux «famille» pour favoriser le regroupement des fratries

❖ Contexte :

Près de 800 000 naissances par an.
Une forte demande sociale, en particulier, dans les grandes villes.
Le plan Ministériel Aisance Aquatique commence dès 4 ans.
Beaucoup de structures proposent cette activité.
Difficulté pour identifier la qualité des activités développées.

❖ Plan d'action :

- Les tranches d'âge 4 à 5 ans se verront intégrer l'ENF pour se mettre en conformité par rapport au nouveau plan Ministériel Aisance Aquatique.
- Développer la pratique de l'aqua-maternité dans les clubs.
- Valoriser la démarche qualité de l'activité pour se démarquer des pratiques existantes.
- Une licence du pratiquant qui couvre également les accompagnants du jeune enfant licencié.
- Développer les créneaux "famille" pour favoriser le regroupement des fratries.
- Développer des supports de communication spécifiques et protéger les appellations FFN.
- Favoriser et valoriser la labellisation des clubs sur ce secteur.

FEUILLE DE ROUTE

8. Adapter le référentiel formation de l'éveil aquatique en prenant en compte, outre les très jeunes enfants du bébé aux 3 ans, mais également les spécificités des femmes enceintes.

❖ Contexte :

Une forte demande sociale dans les agglomérations françaises.

Beaucoup de structures proposent cette activité environ 50% des clubs FFN.

Difficulté pour identifier la qualité des activités développées.

❖ Plan d'action :

- Proposer une formation en adéquation avec les besoins des clubs ou faire appel à la FAAEL. (Fédération des activités aquatiques d'éveil et de loisir) pour la formation des éducateurs.
- Répondre efficacement aux besoins de formations éveil aquatique / aqua-maternité.
- Offrir aux parents une place importante qui leur revient : Base de Sécurité fondamentale. Ils portent, soutiennent, contiennent et sécurisent leur enfant.
- Développer le nombre de clubs qui proposent de l'éveil aquatique et de l'aqua-maternité.
- Développer le nombre de licences de ce secteur d'activité.

MERCI

