

Réunion de bureau – Stratégie 5 semaines

Mercredi, 27 septembre 2023



Rank ↕	Nation ↕	Gold ↕	Silver ↕	Bronze ↕	Total ↕
1	 Australia	13	7	5	25
2	 United States	7	20	11	38
3	 China	5	3	8	16
4	 France	4	0	2	6
5	 Great Britain	2	2	4	8
6	 Canada	2	2	2	6
7	 Tunisia	2	1	0	3
8	 Lithuania	2	0	0	2
	 Sweden	2	0	0	2
10	 Italy	1	4	1	6
11	 South Africa	1	1	0	2
12	 Hungary	1	0	0	1
13	 Netherlands	0	1	2	3
14	 Hong Kong	0	1	0	1
	 Poland	0	1	0	1
	 Portugal	0	1	0	1
17	 Japan*	0	0	2	2
18	 Germany	0	0	1	1
	 New Zealand	0	0	1	1
	 South Korea	0	0	1	1
	 Switzerland	0	0	1	1

Perspective internationale

Plus grand nombre de lignes en finale (sur 272 voies)

1. United States: 56 (20.59%)
2. Australia: 33 (12.13%)
3. China: 24 (8.82%)
4. France/UK: 15 (5.51%)
5. –
6. Canada/Italy/Japan: 13 (4.78%)
7. –
8. –
9. Germany: 10 (3.68%)
10. Netherlands: 8 (2.94%)

Les équipes avec le plus de nageurs en finale (sur 180)

1. United States: 31 (17.22%)
2. Australia: 20 (11.11%)
3. China: 17 (9.44%)
4. Japan/UK: 11 (6.11%)
5. –
6. France: 10 (5.56%)
7. Italy: 9 (5.00%)
8. Canada: 7 (3.89%)
9. Hungary: 6 (3.33%)
10. Germany/The Netherlands: 5 (2.78%)



- 4 titres
- 6 médailles (2 médaillés)
- 15 finales individuelles (10 finalistes)
- 18 finales en tout
- 24 demies-finales
- 1 record du monde
- 2 records d'Europe
- 6 médailles sur 6 sont un record personnel

sur 39 épreuves individuelles

- 9 records personnels
- 18 améliorations de perfs par rapport à Rennes = **46%**



L'importance de la conversion

		Tokyo 2020				Rio 2016						
		Gold	Silver	Bronze	Total		Gold	Silver	Bronze	Total		
Entries Top 5		28	28	28	84		27	27	26	80		
		26	25	19	70		22	19	16	57		
		93%	89%	68%	83%		81%	70%	62%	71%		
Outside Top 5		2	3	9	14		5	8	10	23		
		7%	11%	32%	17%		19%	30%	38%	29%		
		n	% conv			n	% conv					
AUS Top 5	22	68%	7	3	3	13	22	36%	1	2	1	4
AUS Outside Top 5	26	31%	0	0	1	1	27	52%	1	0	0	1

Qualification 5 semaines avant

Qualification 3 mois avant

Les classements lors de la qualification sont importants

Entry Rank	Occasions	Gold		Silver		Bronze		No Medal	
All Countries									
Rank 1	28	15	54%	3	11%	2	7%	8	29%
Rank 2-3	56	9	16%	13	23%	8	14%	26	46%
Top 5	141	26	18%	25	18%	19	13%	71	50%
Rank 6-8	83	0	0%	3	4%	4	5%	76	92%
Rank 9-16	226	2	1%	0	0%	5	2%	219	97%
Outside Top 16	657	0	0%	0	0%	0	0%	657	100%

Depuis Sydney 2000, au moins 81% des médailles d'or et au moins 71% de toutes les médailles ont été remportées par des athlètes classés top 5 du monde.

Alors, pourquoi 5 semaines ?

Une qualification se rapproche de la pression des Jeux olympiques

- Il est juste de sélectionner et de concourir dans les mêmes conditions
- Nous avons besoin de nageurs rapides, et de nageurs qui peuvent être rapides sous pression.

Les classements 5 semaines avant sont importants

- Nous avons une saison plus longue pour arriver à ce niveau
- Nous avons des nageurs de la NCAA dont la saison est jusqu'à la fin mars

La conversion aux Jeux est importante

- AUS et USA sont les meilleures nations du monde avec ce système
- Leurs taux de conversion sont les plus élevés au monde


Pour l'avenir

- Une rencontre de sélection attire les médias, les partenaires commerciaux et les fans. La compétition sans pertinence ni importance ne signifie rien dans le monde du sport.
- Nous avons maintenant cela en automne (25m) et en été (50m)



Bilan '23 – priorités JO

Préparation de 5 semaines : maintien de la concentration et du travail



Prêt le matin – sommeil / heure de réveil



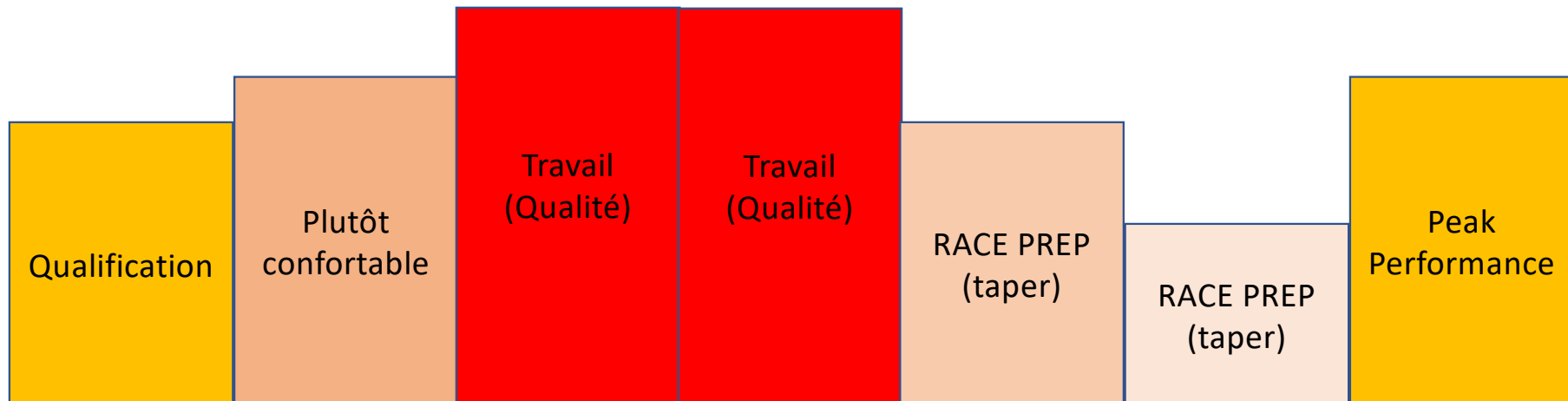
Relais : règles et objectifs



Connaissez votre stratégie, pratiquez-la, respectez-la.

Préparation de 5 semaines

- 1 **repos (santé) – récupération** – construction (capacité – “facile”)
- 2+3 **capacité (maintien) et préparation spécifique** à la course (~80-90%)
- 4+5 préparation de la course – **“affutage”**



Utiliser les analyses de course pour améliorer la stratégie

... Affiner!



N'hésitez pas à nous
contacter si vous avez
toute question ou
commentaire.

Ensemble, nous
sommes forts.

