

Séminaire Natation Santé

Vendredi 2 et Samedi 3 Octobre 2020

Centre Omnisports de VICHY

Introduction :

La Fédération Française de Natation a organisé, les vendredi 2 et samedi 3 octobre 2020 au Centre Omnisports de Vichy, son séminaire annuel Natation Santé dans le cadre de la 11ème édition du «Sentez-vous sport» du CNOSF. Ce séminaire s'est adressé à tous les référents régionaux Natation Santé, les éducateurs Nagez Forme Santé, les acteurs spécialisés et toutes les personnes intéressées par ce domaine d'activités, pour assister à des interventions d'experts en Sport Santé en général et en Natation Santé en particulier.

Présentation :

Nous avons eu le plaisir, lors de ce séminaire, d'accueillir des personnalités de qualité telles que le Président de Vichy communauté et Maire de Vichy M. Frédéric AGUILERA, le Président du CROS Auvergne Rhône Alpes-M. Christian LEVARLET, ainsi que d'autres personnalités comme l'ambassadeur de la Natation Santé M. Fabien GILOT et le directeur technique national M. Julien ISSOULIE

Le vendredi était particulièrement orienté vers les apports scientifiques grâce aux interventions dans le domaine des maladies respiratoires, la pandémie et la sédentarité, la prescription médicale, les maisons sport santé.

Le moment fort de ce séminaire demeure l'intervention du professeure Martine Duclos, Présidente de l'ONAPS, Chef du service de Médecine du Sport et des Explorations Fonctionnelles au CHU de Clermont Ferrand, qui portait sur : "La pratique sportive féminine à tout âge".

Pour la 1ère fois dans le cadre du séminaire nous avons organisé un live sur Youtube FFN. Cette diffusion a permis aux personnes qui n'ont pas pu se déplacer de suivre en direct les différentes interventions. Nous avons remarqué que ce séminaire a été suivi le vendredi par 300 personnes et les vues ont dépassées les 500 le 2ème jour. La vidéo Youtube sera laissée sur le compte de le FFN afin de permettre à ceux qui le souhaitent de regarder le séminaire ultérieurement.

Les inscriptions se sont déroulées sur Internet par le biais de « google form » et nous avons enregistré 109 inscrits. Mais à cause des cas contact COVID et des annulations à la dernière minute, nous avons accueilli en présentiel 87 personnes réparties sur 11 régions de France.

Le séminaire sert aussi de recyclage aux éducateurs Nagez Forme Santé qui ont l'obligation de la formation continue tous les 2 ans.

L'accueil des participants au séminaire c'est fait à 12h30 au centre Omnisports de Vichy. Pour les personnes qui le souhaitent un système de d'accueil a été mis en place pour faire la navette Gare / Centre Omnisports.

À l'arrivée de chaque participant, une pochette offerte par la ligue AURA leur a été remise avec de la documentation sur la ville de vichy, de la documentation sur la Natation Santé et plusieurs cadeaux (pastilles Vichy, stylos, calepin).

En raison de la crise sanitaire actuelle, un protocole COVID a été mis en place. Après chaque intervention les micros étaient nettoyés, les participants dans la salle se tenaient tous, au minimum, à un mètre de distance (un siège sur deux, voire plus, dans l'amphithéâtre, et pareil lors des repas au centre Omnisport, une place sur deux dans le réfectoire).

Des pauses ont été intégrées au programme le vendredi après-midi, ainsi que le samedi matin afin que les participants puissent bénéficier d'une collation et échanger entre eux.

À 20 heures les participants qui avaient fait la demande, ont été accueillis à l'hôtel Mercure de Vichy afin de participer à un repas de gala. Ce repas a permis aux participants de se rencontrer et d'échanger sur leurs expériences.

Conclusion

Nous pouvons conclure que ce séminaire a été une réussite. Nous avons eu de bons retours de l'ensemble des participants (intervenants comme éducateurs). Aux premiers abords selon les participants, la journée du samedi a été plus appréciée que celle du vendredi. En effet, pour les éducateurs les interventions du samedi matin étaient plus concrètes et se rapprochaient plus de leur activité d'éducateur Natation Santé.

Les temps d'échange entre chaque intervention ont beaucoup plus aux participants, ils ont pu questionner les intervenants et avoir des réponses claires.

Fin du séminaire Samedi 3 Octobre 12h30.