



Réunion de commission Préparation Séminaire Natation Santé

VISIO – Mercredi 23 Septembre 2020

Présents :

Dr D. Cupillard	: Présidente de la commission
Dr K. Belaïd	: Membre de la commission
M M. Baillon	: Membre de la Commission
Dr JJ. Chorrin	: Membre de la Commission
M. L. Diouane	: Chargé de Développement, référent national
Mme L. Charpentier	: Service civique

Excusée :

Dr Catherine Tran Kiem	: Membre de la commission
Dr P Croisy	: Membre de la Commission
M. Vincent Hamelin	: Responsable du département développement des pratiques.

Présentation :

Dominique Cupillard ouvre la séance et souhaite la bienvenue aux membres présents tout en demandant à chacun de se présenter à Mme Lucie Charpentier en contrat service civique au sein du département développement de la FFN.

Latif présente l'ordre du jour de la réunion : le programme prévisionnel du séminaire Natation Santé qui se déroulera à Vichy le vendredi 2 et samedi 3 octobre 2020.

1. Échanges sur la Natation Santé et les évènements actuels

Après des échanges sur la place de la Natation Santé au sein du paysage sport santé en France, M. Michel Baillon a fait un retour sur la représentation fédérale lors de l'évènement organisé à Caen suite à la sollicitation du club APA Nage qui a sollicité un appui fédéral lors de cette manifestation. On note la présence de la ligue de Natation de Normandie dans cet évènement avec les supports de communication Natation Santé que le département développement leur a adressé.

Lors de l'Assemblée Générale qui a eu lieu le weekend du 19 septembre, Dominique a présenté oralement un état de lieu sur la Natation Santé, en mettant en avant le Séminaire à venir. Il est ressorti de cette discussion, qu'il faudra prévenir les clubs de faire la demande de renouvellement de leur agrément qui est remis à zéro automatiquement en début de saison.

2. Programme du séminaire

Latif explique les raisons du déplacement du lieu du séminaire au Centre Omnisports de Vichy qui possède une capacité d'accueil plus importante afin de respecter les distanciations physiques dans le cadre du protocole COVID-19. Le Centre Omnisports se trouve seulement à 10 minutes de marche du CREPS de Vichy.

Le séminaire débute le vendredi 2 octobre à 14h avec un accueil des différentes personnalités « importantes ». Après ça, la première intervention aura lieu à 14h30, par le Pr Martine Duclos,



Présidente de l'ONAPS, Chef du service de Médecine du Sport et des Explorations Fonctionnelles au CHU de Clermont-Ferrand qui abordera la pratique du sport féminin à tout âge.

Ensuite nous assisterons à la présentation de Marc Charles qui portera sur « L'activité physique sur prescription en France. ». Enfin ce sera au tour du docteur Simon Pagin de faire sa présentation sur « pandémie et sédentarité ». Entre chaque intervenant un moment d'échange d'environ 10 minutes sera accordé afin que la salle puisse avoir des interactions avec les intervenants.

Après une pause d'une quinzaine de minutes, M. Xavier Guichard, DTN Adjoint de la FFSE présentera le sport en entreprise. Cette intervention est attendue car elle soulève plusieurs questions quant à la place de la pratique de la natation dans le milieu de l'entreprise.

La FFN peut se poser la question de s'associer avec la FFSE (Fédération Française de Sport en Entreprise) pour s'imprégner de la stratégie mise en place pour s'approcher du milieu d'entreprise. Cette approche permettra de promouvoir la Natation Santé au sein des entreprises. Parmi les pistes à exploiter, nous pouvons mettre en avant l'intérêt de la natation pour les TMS : troubles musculo-squelettiques.

Cette année, nous avons réussi à trouver un pneumologue et médecin du sport, Dr Michel Brignot qui interviendra sur « L'intérêt de la Natation pour les pathologies respiratoires. ». Pour la dernière intervention de la journée, Jacques Bigot, le Responsable du Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Être développera le sujet des Maisons Sport Santé, quels sont leurs rôles et comment les clubs de natation peuvent être partie prenante au sein de ces dernières.

L'objectif est de certifier 500 Maisons sport santé d'ici 2022 conformément à l'engagement présidentiel.

Cette journée de séminaire se clôturera par un départ à la piscine pour les éducateurs en formation continue afin de faire une séance pratique. Puis à partir de 20 heures se tiendra un dîner au sein de l'hôtel du centre-ville.

Le samedi 3 octobre, pour le deuxième et dernier jour de ce séminaire, la journée commencera à 8h45 par l'accueil des participants par la Vice-Présidente de la FFN, Dr D. Cupillard.

Pour la première intervention de la journée, Thierry Fauchard (chargé de mission Stratégie Sport Santé) fera un point sur le sport sur ordonnance, et quelle est la place de la Natation dans le panel de l'offre du dispositif de la MDS

Ensuite, le pôle sportif médical du CREPS de Vichy, représenté par Mélanie Rance viendra parler de la prise en charge des personnes en situation d'obésité, selon la Méthode High Intensity Interval Training (HIIT)HIIT.

Comme chaque année, Dominique et Latif reviendront sur les événements importants de la saison passée et feront le bilan de l'évolution de la Natation Santé en France.

Enfin pour clôturer le séminaire, une table ronde aura lieu autour de personnalités expérimentées dans le sport santé qui sera sous forme de débats afin que tous les participants puissent échanger et aborder les problématiques rencontrées lors de l'exercice de leur activité.

Lors des inscriptions au séminaire, les participants ont proposé plusieurs thèmes abordés durant la table ronde, comme par exemple ; questionner les clubs sur la mise en place d'un protocole/ comment s'organisent-ils face au COVID, les réponses pourront donner des idées aux autres clubs.

Il sera aussi intéressant de demander l'avis/la vision des médecins, éducateurs, dirigeants de clubs sur leur activité après le confinement et comment ils ont géré le retour progressif à la pratique.



Comme tous les ans, après le séminaire, Latif fera une analyse récapitulative sous forme de bilan pour montrer quelles régions étaient présentes ainsi que la part d'éducateurs/ élus/ dirigeants/ intervenants. Cela pourra aider à savoir quelle cible visée pour les prochaines années (s'il faut se tourner plus vers les éducateurs ou vers les dirigeants de club).

3. Natation Santé Magazine

En fin de réunion, la deuxième édition du magazine Natation Santé a été abordée Dr Karim Belaïd a demandé s'il est possible de faire un article avec des témoignages d'un éducateur, d'un ou plusieurs participants et d'un dirigeant de club pour retracer l'évolution de la Natation Santé au sein d'un club. Il a été aussi question de faire un article sur le séminaire avec quelques photos. Dr Jean-Jacques Chorrin a proposé de faire un article sur l'éveil aquatique en collaboration avec Vincent Hamelin.

Dr Anne Besnier a fait part à Latif d'une proposition d'article sur l'aqua-maternité.

M. Jacques Bigot proposera un article sur la natation et les personnes avançant en âge.

L'ensemble des articles proposés par la FFN seront regroupés par Latif afin de les mettre à disposition de l'éditeur Doc du Sport pour la fin octobre 2020.

Fin de réunion à 16h.