

## EAU LIBRE

### Règlement Sportif 2019/2020

**Version Ajustée au 17 janvier 2020**



## **EAU LIBRE**

### **Règlement Sportif 2019/2020**

#### **Ajustements au 17 janvier 2020**

- Précision sur le règlement FFN des combinaisons des nageurs eau libre (p. 4)
- Mise à jour du programme des Championnats de France Open 5 km Indoor (p. 6)
- Détail du programme des Championnats de France Eau Libre (p. 9)
- Précision sur le règlement de l'épreuve de relais des Championnats de France Eau Libre (p. 9)
- Exemption de critères préalables de participation aux Championnats de France Eau Libre sur 5 km pour les membres d'une équipe inscrite en Coupe de France des Régions (p. 10-11)
- Précision sur la participation des fédérations étrangères aux Championnats de France eau libre (p. 11)
- Précision sur la date de clôture des engagements aux Championnats de France Eau Libre (p. 11)
- Précision sur les combinaisons autorisées pour les Championnats de France Eau Libre - combinaisons validées par la FINA (Exception au By Law BL 7 du règlement FINA – pas de limite de surface pour le logo du manufacturier) (p. 12)
- Championnats de France du Record de l'Heure – Compétition Annulée (p. 14)
- Modification des coefficients de points attribués aux différentes étapes de Coupe de France (p. 14)
- Précision sur la prise de licence Eau Libre Promotionnelle (p. 14)
- Modification du nombre d'étapes de Coupe de France prise en compte pour le calcul du classement général final : 20 cotations (p. 15)
- Précision sur les catégories d'âge autorisées à participer à des épreuves de Coupe de France en fonction des distances (p. 15)
- Mise à jour des catégories récompensées au classement final de la Coupe de France en adéquation avec les catégories FINA/LEN (p. 17)
- Extension de la possibilité de départ et d'arrivée hors de l'eau aux sites Coupe de France ne permettant pas de respecter les normes FINA (p. 18)

## SOMMAIRE

*Règlementation en fonction de la température de l'eau* p. 4

*Catégories d'âge* p. 4

*Parcours nationaux* p. 5

### **Programme national**

19<sup>ème</sup> Championnats de France Open du 5 km Indoor p. 6

29<sup>ème</sup> Championnats de France Eau Libre p. 9

8<sup>ème</sup> Coupe de France des Régions Eau Libre p. 12

Classement élite des clubs p. 13

1<sup>er</sup> Championnats de France Open du Record de l'Heure p. 14

22<sup>ème</sup> Coupe de France Eau Libre p. 14

Classements nationaux des nageurs & des clubs p. 18

*Programme régional* p. 20

*Nage hivernale* p. 21

## RÈGLEMENTATION EN FONCTION DE LA TEMPÉRATURE DE L'EAU

### Règlement FINA sur les combinaisons des nageurs eau libre :

- La température de l'eau la plus basse possible pour une compétition FINA en Eau libre est de 16°C
- Entre 16°C et 17,9°C, les combinaisons Néoprène\* ainsi que les bonnets sont obligatoires
- Entre 18°C et 19,9°C, les combinaisons Néoprène\* sont optionnelles
- Plus de 20°C, les combinaisons Néoprène\* sont interdites

### Règlement FFN sur les combinaisons des nageurs eau libre :

#### Exception au règlement FINA :

La température de l'eau la plus basse possible pour une compétition FFN en Eau libre est de 14°C – combinaisons Néoprène\* obligatoires entre 14°C et 17,9°C

*\*La combinaison Néoprène doit à minima recouvrir l'intégralité des membres inférieurs et le torse du nageur.*

## CATÉGORIES D'ÂGE

Les catégories d'âge sont identiques à celles mises en place par la FINA et la LEN.

- **Jeunes** : filles et garçons de 11 à 13 ans (nés en 2007, 2008 et 2009)
- **Juniors 1** : filles et garçons de 14 à 15 ans (nés en 2005 et 2006)
- **Juniors 2** : filles et garçons de 16 à 17 ans (nés en 2003 et 2004)
- **Juniors 3** : filles et garçons de 18 à 19 ans (nés en 2001 et 2002)
- **Séniors** : 20 ans et plus (nés en 2000 et avant)

## PARCOURS NATIONAUX JEUNES – JUNIORS - SENIORS

Deux Championnats de France sont inscrits au programme sportif, ainsi qu'une épreuve d'animation :

- **Championnats de France du 5 km Indoor**
- **Championnats de France open Eau Libre**
- **Record de l'Heure**

## 19<sup>ème</sup> CHAMPIONNATS DE FRANCE OPEN 5 KM INDOOR

**Date** : samedi 25 janvier 2020

**Lieu** : Sarcelles (95, Val-d'Oise)

**Équipements** : Bassin de 50 m homologué, chronométrage automatique (minimum 1 plaque), bassin de récupération et bassin d'échauffement.

### ***Les Championnats de France 5km Indoor permettent :***

- *Aux nageurs de l'Équipe de France Eau libre d'optimiser leur préparation pour les futures compétitions internationales.*
- *Aux nageurs de demi-fond Natation Course d'avoir une première approche dans la discipline au niveau de la distance*
- *Aux nageurs de demi-fond Natation Course de renforcer leur préparation physique et mentale à ce moment de la saison*

### **Modalités d'organisation :**

Les séries seront nagées à deux nageurs par ligne, à l'exception de la meilleure série Dames et de la meilleure série Messieurs.

Le nombre de nageurs sera limité à 96 pour ces Championnats. Des séries mixtes pourront être organisées afin de faciliter l'organisation.

Les séries seront organisées en prenant pour référence les temps en bassin de 50m sur 1500NL pour les Messieurs et 800NL pour les Dames

Un minimum de 4 nageurs pour chaque catégorie d'âges sera engagé.

### **Programme de la compétition avec 96 qualifiés :**

**09h00** – série 1 16 nageurs

**10h10** – série 2 16 nageurs

**11h15** – série 3 16 nageurs

**13h45** – série 4 16 nageurs

**14h50** – série 5 16 nageurs

**15h50** – série 6 les 8 meilleures dames

**16h50** – série 7 les 8 meilleurs messieurs

**17h50** – cérémonies protocolaires

## Mode de qualification :

Par ordre de priorité :

1 – Avoir terminé dans les huit premiers Toutes Catégories du **Championnats de France Eau Libre de la saison N-1** sur 5 km ou 10 km. Les nageurs qualifiés pour ces épreuves se verront attribuer un temps d'engagement défini par le directeur de la discipline, si toutefois ils n'avaient pas réalisé de 800m NL pour les Dames ou de 1500m NL pour les Messieurs en bassin de 50m entre le 1er janvier de la saison N-1 et le 31 décembre 2019.

2 – Avoir réalisé un temps de la grille ci-dessous sur **5000m Indoor** lors de Championnats Régionaux ou Interrégionaux dont les résultats auront été enregistrés par la FFN ([sophie.lardillat@ffnatation.fr](mailto:sophie.lardillat@ffnatation.fr) et [florian.lucas@ffnatation.fr](mailto:florian.lucas@ffnatation.fr)) avant le 31 décembre 2019.

	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	TC
<b>Messieurs Bassin de 25m</b>	1h01.05.00	1.h00.35.00	1h00.20.00	59.35.00	59.05.00	58.35.00	58.05.00
<b>Dames Bassin de 25m</b>	1h05.35.00	1h05.05.00	1h04.35.00	1h04.05.00	1h03.35.00	1h03.05.00	1h02.35.00
<b>Messieurs Bassin de 50m</b>	1h02:45.00	1:h02:15.00	1h01:45.00	1:01:15.00	1:h00:45.00	1h00:15.00	59:45.00
<b>Dames Bassin de 50m</b>	1h07:15.00	1h06:45.00	1:h06:15.00	1h05:45.00	1h05:15.00	1h04:45.00	1h04:15.00

3 – Avoir réalisé dans la saison en cours avant le 31 décembre 2019 ou la saison N-1 **un temps de la grille ci-dessous sur 800 m NL pour les Dames ou 1500m NL pour les Messieurs** en bassin de 50m.

Les performances réalisées lors du mois de décembre 2019 sont à communiquer lors de la demande d'engagement à [florian.lucas@ffnatation.fr](mailto:florian.lucas@ffnatation.fr)

Grille de qualification 5Km Indoor							
BASSIN DE 50M				BASSIN DE 50M			
FILLES				MESSIEURS			
	14/15 ans	16-17 ans	18 ans et Plus		14/15 ans	16-17 ans	18 ans et Plus
<b>800 NL</b>	10'00''00	9'45''00	9'30''00	<b>1500NL</b>	18'30''00	17'30''00	17'00''00

### **Procédure d'engagement :**

Les pré-engagements devront parvenir au département Eau Libre fédéral ([florian.lucas@ffnatation.fr](mailto:florian.lucas@ffnatation.fr)) au plus tard le 31 décembre 2019.

Après cette date, la Fédération publiera au plus vite sur le site internet fédéral la liste des 96 meilleurs nageurs retenus.

Les engagements définitifs se feront sur Extranat.

### **Récompenses :**

Les trois premières dames et trois premiers messieurs de chaque catégorie recevront une médaille :

- Juniors 1 (14/15 ans) (2005-2006)
- Juniors 2 (16 /17 ans) (2003-2004)
- Juniors 3 (18/19 ans) (2001-2002)
- Toutes Catégories (14 ans et plus) (2006 et avant)



## 29<sup>ème</sup> CHAMPIONNATS DE FRANCE EAU LIBRE

**Date** : du vendredi 12 au lundi 15 juin 2020

**Lieu** : Saint-Raphaël (Var)

### Programme :

Épreuves FINA / LEN

- **Vendredi 12 juin :**

Réunion technique de la compétition et composition définitive des relais (14h00)

*Relais Mixte 4\*1250m* (17h00)

- **Samedi 13 juin : 10 km**

Dames 10h00 / Messieurs 16h00

- **Dimanche 14 juin : 5 km** (support de la Coupe de France des Régions)

Dames 10h00 / Messieurs 15h00

- **Lundi 15 juin : 25 km**

Dames et Messieurs 09h00

### Règlementation spécifique à l'épreuve de relais :

Une équipe est composée de 4 nageurs du même club : 2 filles et 2 garçons. Chaque nageur réalise une distance de 1250m.

Les nageurs sont nominativement désignés lors de l'engagement. Le classement de l'équipe se fera au temps.

Le nombre d'équipes par club n'est pas limité.

Une équipe régionale, départementale ou DOM-TOM peut être engagée mais sera classée hors concours.

Les nageurs d'une même équipe devront porter un bonnet identique (celui du club).

Chaque équipe se verra attribuer un numéro de place sur le ponton de départ qu'elle devra respecter.

Le départ se fera plongé ou dans l'eau. Les passages de relais se feront dans l'eau.

Les quatre nageurs devront parcourir l'intégralité de la course.

Le classement de l'équipe sera déterminé à l'issue du parcours du dernier relayeur

### Mode de qualification aux Championnats de France Eau Libre Open :

Pour s'engager sur les épreuves individuelles, tous les nageurs devront avoir réalisé **soit l'un des critères en bassin** sur l'une des distances de la grille ci-dessous dans les quatre ans précédant la date de la compétition (après le 12 juin 2016), **soit l'un des critères eau libre**. Si la performance n'était pas enregistrée dans la base de données fédérale sur Extranat, fournir un justificatif au Département Eau Libre de la FFN ([florian.lucas@ffnatation.fr](mailto:florian.lucas@ffnatation.fr)). Le Directeur de la discipline se réserve le droit d'accepter toute demande spécifique.

#### Critères en bassin :

Grille de Qualification Championnats de France Eau Libre 2020							
BASSIN DE 50M				BASSIN DE 50M			
FILLES				MESSIEURS			
	14/15 ans	16-17 ans	8 ans et Plus		14/15 ans	16-17 ans	18 ans et Plus
800 NL	10'00"00	9'45"00	9'30"00	1500NL	18'30"00	17'30"00	17'00"00
BASSIN DE 25M				BASSIN DE 25M			
FILLES				MESSIEURS			
	14/15 ans	16-17 ans	8 ans et Plus		14/15 ans	16-17 ans	18 ans et Plus
800 NL	9'50"00	9'35"00	9'20"00	1500NL	18'10"00	17'10"00	16'40"00

*Les membres d'une équipe inscrite en Coupe de France des Régions ne sont pas tenus de remplir ces critères pour participer à l'épreuve du 5km.*

### Critères Eau Libre :

Avoir terminé(e) en 2019 parmi : le « top 50 » des Championnats de France eau libre sur une épreuve individuelle ou dans le « top 30 » du classement général final de la Coupe de France.

*Les membres d'une équipe inscrite en Coupe de France des Régions ne sont pas tenus de remplir ces critères pour participer à l'épreuve du 5km.*

***Un nageur engagé par un club sans avoir répondu à l'un des critères de la grille de qualification en bassin, ou à l'un des critères eau libre, ou sans autorisation spécifique de participation du Directeur de la discipline, se verra interdit de départ ou disqualifié(e) pendant ou après la course.***

***Le Directeur de la Discipline Eau Libre se réserve le droit de répondre favorablement à des demandes de participation de la part de fédérations étrangères.***

### Engagements :

Pour les épreuves individuelles comme pour les relais, ils se feront uniquement par les clubs sur la plateforme en ligne FFN-Eau Libre (<https://www.ffneaulibre.fr/>) et seront clos le jeudi 04 juin 2020 à 23h59. Sur le 25 km, le Département Eau Libre peut être amené à limiter le nombre de participants pour raison de sécurité.

Pour les relais, un même club pourra présenter plusieurs équipes. Seront autorisées à participer des sélections régionales, départementales ou DOM-TOM, hors du classement du Championnat de France.

### Catégories :

- Jeunes (11-13 ans) uniquement sur 5Km en ligne (classés avec les juniors 1)
- Juniors 1 (14-15 ans) uniquement sur les épreuves de 5km et 10km
- Juniors 2 (16-17 ans)
- Juniors 3 (18-19 ans)
- Toutes catégories
- Universitaires (si Coupe de France Universitaire programmée conjointement par FFSU)

La composition et le classement des relais se font toutes catégories confondues (11ans et plus).

### Modalités :

**Température de l'eau** : la réglementation FFN en vigueur sera appliquée (voir page 3 du Règlement)

**Délais de fin de course** : 30 minutes pour le 5 km, 45 minutes pour le 10 km, 1 heure 15 minutes pour le 25 km

Ceci afin de prendre en considération les diverses catégories présentes dans la même course, ces délais s'appliqueront après l'arrivée du premier Français TC pour les messieurs, après l'arrivée de la première Française TC pour les dames. Passé ce délai, les nageurs devront monter à bord des bateaux pour être accompagnés à terre.

**Maillots et combinaisons** : combinaisons approuvées par la FINA (Exception au By Law BL 7 du règlement FINA – pas de limite de surface pour le logo du manufacturier).

### Pièce d'identité obligatoire

**Cérémonies protocolaires** : elles se dérouleront dès la validation des résultats. Pour chaque épreuve sera établi un classement dames et messieurs en fonction des catégories autorisées à participer dans ladite épreuve ; les trois premiers des classements recevront une médaille.

## 8<sup>ème</sup> COUPE DE FRANCE DES RÉGIONS EAU LIBRE

### Modalités :

**Épreuve support** : 5km en ligne des Championnats de France Eau Libre

**Équipe composée de 4 nageurs (2 filles et 2 garçons) :**

- 1 fille de 14 ou 15 ans (J1)
- 1 fille de 16 ou 17 ans (J2)
- 1 garçon de 14 ou 15 ans (J1)
- 1 garçon de 16 ou 17 ans (J2)

Les nageurs devront être engagés individuellement sur l'épreuve par leur club, via la procédure d'engagement en vigueur pour les Championnats de France Eau Libre. Les compositions nominatives des équipes déterminées par les Ligues devront être communiquées au Département Eau Libre par mail au plus tard le 04 juin 2020 ([florian.lucas@ffnatation.fr](mailto:florian.lucas@ffnatation.fr)).

Les régions pourront engager plusieurs équipes mais seule la meilleure équipe sera classée.

Le classement de l'équipe se fera par addition des points obtenus par les 4 nageurs, dans leur classement respectif de sexe et de catégorie du 5km en ligne.

**Récompenses :** Une coupe sera remise aux trois premières équipes.

**Bonifications :** Les nageurs qui entreront dans le classement de la coupe des régions se verront attribuer 50 points de bonification pour le classement national annuel des nageurs eau libre.

**Table de cotation :** identique pour chaque classement par sexe et par catégorie.

1er	100		6e	45		11e	20		16e	15		21e	10		26e	5
2e	80		7e	40		12e	19		17e	14		22e	9		27e	4
3e	70		8e	35		13e	18		18e	13		23e	8		28e	3
4e	60		9e	30		14e	17		19e	12		24e	7		29e	2
5e	50		10e	25		15e	16		20e	11		25e	6		DNF	0

## CLASSEMENT ÉLITE DES CLUBS AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE

Pour ce classement seront cumulés les points acquis par les dames et les messieurs de chaque club sur le Championnat de France Indoor du 5Km, sur chacune des trois épreuves individuelles du Championnat de France Eau Libre Open, ainsi que les points des équipes engagées sur les relais.

### Décompte des points :

1er : 55 pts ; 2e : 51 pts ; 3e : 49 pts ; 4e : 47 pts ; 5e : 46 pts ; 6e : 45 pts ..... 50e et suivants : 1 pt. NB : pour les relais, les points seront doublés.

En cas d'égalité, les clubs ex aequo seront départagés au nombre de premières places puis, éventuellement, au nombre de deuxièmes, etc.

## 1<sup>er</sup> CHAMPIONNATS DE FRANCE OPEN DU RECORD DE L'HEURE

**COMPETITION ANNULEE**

## 22<sup>ème</sup> COUPE DE FRANCE EAU LIBRE

### Les coefficients :

- Coefficient 3 (points x3) :

**Épreuves individuelles des Championnats de France 2020**, la compétition majeure du calendrier. C'est lors de cette compétition que nous sélectionnons le plus souvent les nageurs qui représenteront l'Équipe de France lors des compétitions internationales. Il est donc logique de valoriser au maximum cette compétition qui demande à ses organisateurs des contraintes spécifiques.

- Coefficient 2 (points x2) :

### La Finale de la Coupe de France 2020

- Coefficient 1 (points non multipliés) :

Les Étapes inscrites au calendrier de la Coupe de France 2020.

**Engagements :** Ils devront être faits sur la plateforme FFN - Eau Libre : <https://www.ffneaulibre.fr/>

**Épreuves élites :** Les non-licenciés devront s'acquitter d'une licence FFN – Eau Libre Promotionnelle au moment de leur inscription.

Maillots et combinaisons autorisés en fonction de la température de l'eau : application du règlement FFN (voir page 2 du règlement FFN Eau Libre).

**Épreuves grand public :** Les non-licenciés devront s'acquitter d'une licence FFN – Eau Libre Promotionnelle au moment de leur inscription.

Les distances inférieures à 2000m sont à privilégier pour le grand public. Le port de la combinaison « néoprène / triathlon » est autorisé quelle que soit la température de l'eau, et l'organisateur peut la rendre obligatoire pour des raisons de sécurité. L'épreuve Grand Public est une épreuve d'animation, elle ne donne pas de points pour le classement de la Coupe de France.

## Attribution des points Coupe de France Eau Libre 2019 :

**Un nageur ne peut disputer qu'une seule course inscrite au calendrier de la Coupe de France dans une même journée.**

Chaque nageur cumulera les points obtenus sur les étapes auxquelles il a participé ; un **maximum de 20 cotations** sera pris en compte.

Les points seront affectés du **coefficient** lié à l'étape (voir page précédente).

En cas d'égalité au total général à l'issue de la finale, les ex æquo seront départagés au total de points obtenus sur les deux épreuves de la finale. En cas de nouvelle égalité, le nombre de victoires sur l'ensemble des étapes de Coupe de France sera pris en compte pour les départager.

Les Jeunes (11-13 ans) ne peuvent être autorisés à participer qu'aux épreuves de 5km et moins. Les nageurs de 10 ans et moins ne peuvent être autorisés à participer qu'aux épreuves de 3 km et moins. Le règlement particulier de chaque organisateur peut être plus restrictif.

	Distance < 2km	Distance = 2km et < 3km	Distance = 3km et < 5km	Distance = 5km et < 10 km	Distance = 10 km et plus
1 <sup>er</sup>	1000	1500	2000	3500	4500
2 <sup>e</sup>	900	1400	1900	3400	4400
3 <sup>e</sup>	850	1350	1850	3350	4350
4 <sup>e</sup>	800	1300	1800	3300	4300
5 <sup>e</sup>	750	1250	1750	3250	4250
6 <sup>e</sup>	700	1200	1700	3200	4200
7 <sup>e</sup>	650	1150	1650	3150	4150
8 <sup>e</sup>	600	1100	1600	3100	4100
9 <sup>e</sup>	550	1050	1550	3050	4050
10 <sup>e</sup>	500	1000	1500	3000	4000
11 <sup>e</sup>	499	950	1450	2950	3950
12 <sup>e</sup>	498	900	1400	2900	3900
13 <sup>e</sup>	497	850	1350	2850	3850
14 <sup>e</sup>	496	800	1300	2800	3800
15 <sup>e</sup>	495	750	1250	2750	3750
16 <sup>e</sup>	494	700	1200	2700	3700
17 <sup>e</sup>	493	650	1150	2650	3650
18 <sup>e</sup>	492	600	1100	2600	3600
19 <sup>e</sup>	491	550	1050	2550	3550
20 <sup>e</sup>	490	500	1000	2500	3500
21 <sup>e</sup>	489	499	950	2450	3450
22 <sup>e</sup>	488	498	900	2400	3400
23 <sup>e</sup>	487	497	850	2350	3350
24 <sup>e</sup>	486	496	800	2300	3300

25°	485	495	750	2250	3250
26°	484	494	700	2200	3200
27°	483	493	650	2150	3150
28°	482	492	600	2100	3100
29°	481	491	550	2050	3050
30°	480	490	500	2000	3000
31°	479	489	499	1950	2950
32°	478	488	498	1900	2900
33°	477	487	497	1850	2850
34°	476	486	496	1800	2800
35°	475	485	495	1750	2750
36°	474	484	494	1700	2700
37°	473	483	493	1650	2650
38°	472	482	492	1600	2600
39°	471	481	491	1550	2550
40°	470	480	490	1500	2500
41°	469	479	489	1450	2450
42°	468	478	488	1400	2400
43°	467	477	487	1350	2350
44°	466	476	486	1300	2300
45°	465	475	485	1250	2250
46°	464	474	484	1200	2200
47°	463	473	483	1150	2150
48°	462	472	482	1100	2100
49°	461	471	481	1050	2050
50°	460	470	480	1000	2000
51°	459	469	479	950	1950
52°	458	468	478	900	1900
53°	457	467	477	850	1850
54°	456	466	476	800	1800
55°	455	465	475	750	1750
56°	454	464	474	700	1700
57°	453	463	473	650	1650
58°	452	462	472	600	1600
59°	451	461	471	550	1550
60°	450	460	470	500	1500
61°	449	459	469	499	1450
62°	448	458	468	498	1400
63°	447	457	467	497	1350
64°	446	456	466	496	1300
65°	445	455	465	495	1250
66°	444	454	464	494	1200
67°	443	453	463	493	1150
68°	442	452	462	492	1100
69°	441	451	461	491	1050
70°	440	450	460	490	1000



71 <sup>e</sup>	439	449	459	489	950
72 <sup>e</sup>	438	448	458	488	900
73 <sup>e</sup>	437	447	457	487	850
74 <sup>e</sup>	436	446	456	486	800
75 <sup>e</sup>	435	445	455	485	750
76 <sup>e</sup>	434	444	454	484	700
77 <sup>e</sup>	433	443	453	483	650
78 <sup>e</sup>	432	442	452	482	600
79 <sup>e</sup>	431	441	451	481	550
80 <sup>e</sup>	430	440	450	480	500

**Les nageurs classés au-delà de la 80<sup>e</sup> place continuent à marquer des points de manière dégressive de 1 en 1. Tous les nageurs classés marquent au moins 1 point.**

**Récompenses :** Les trois premiers et les trois premières du classement général toutes catégories, des classements Juniors 1, Juniors 2, Juniors 3, Maitres C1 (25-44 ans) et Maitres C2 (45 ans et +), Messieurs et Dames, recevront une médaille.

**Les quinze premiers et les quinze premières du classement toutes catégories Messieurs et Dames recevront un prix :**

1 <sup>er</sup>	1.500 €	6 <sup>e</sup>	450 €	11 <sup>e</sup>	140 €
2 <sup>e</sup>	1.050 €	7 <sup>e</sup>	375 €	12 <sup>e</sup>	130 €
3 <sup>e</sup>	750 €	8 <sup>e</sup>	300 €	13 <sup>e</sup>	120 €
4 <sup>e</sup>	600 €	9 <sup>e</sup>	225 €	14 <sup>e</sup>	110 €
5 <sup>e</sup>	525 €	10 <sup>e</sup>	150 €	15 <sup>e</sup>	100 €

## Procédure pour les épreuves en mer :

Compte tenu des marées, par dérogation au règlement FINA Eau Libre, les organisateurs sont autorisés à modifier leur réglementation concernant les départs et les arrivées :

- Les **départs** pourront avoir lieu hors de l'eau, à une distance ne dépassant pas 10 mètres de la zone aquatique, la ligne de départ devant être matérialisée soit par un traçage au sol, soit par des plots ou de la rubalise.
- Les **arrivées** pourront également se faire hors de l'eau à une distance inférieure à 10 mètres de la rive. La ligne d'arrivée devra être matérialisée par un traçage au sol, un portique, ou un tapis incluant un système de chronométrage automatique pour les nageurs équipés d'un transpondeur. La zone d'arrivée devra être matérialisée, dans l'eau par un entonnoir balisé par des lignes de bouées, suivi pour la partie terrestre de lignes de barrières se rétrécissant jusqu'à la ligne d'arrivée.
- Les organisateurs pourront proposer sur leurs épreuves un ou plusieurs passages hors de l'eau (15m maximum). La longueur cumulée du passage ou des passages successifs hors de l'eau ne devra pas être supérieure à 1% de la distance totale de l'épreuve. La distance annoncée dans le règlement et le programme devra être la distance nagée, la distance non nagée s'ajoutant à la distance nagée.
- Lorsque la configuration des lieux ne permet pas un départ ou une arrivée conforme au règlement FINA, ce dispositif de départ et d'arrivée pourra être étendu aux plans d'eau disposant d'une plage suffisamment vaste pour sa mise en place.

## CLASSEMENTS NATIONAUX DES NAGEURS & DES CLUBS

### Classement national des nageurs :

Un classement national des nageurs en eau libre sera établi selon le **barème disponible ci-dessous**.

Pour les Championnats de France, les Championnats d'Europe, les Championnats du Monde, il est possible de marquer des points sur plusieurs épreuves individuelles.

Pour les épreuves par équipe des Championnats Nationaux et Internationaux chaque membre de l'équipe marque 50% des points équivalent à la place obtenue dans la compétition d'appartenance.

### Classement national des clubs :

Il s'établit par addition des points marqués par chaque nageur au classement national individuel.

Place	Classement Général Final Coupe de France	Championnat Régional EL et Indoor Coupe Régionale	Championnats de France EL et 5km Indoor		COMEN	Championnats d'Europe Juniors	Championnats du Monde Juniors Universiades // Jeux Med	Championnats d'Europe	Championnats du Monde	Jeux Olympiques
1	3.000	800	4.000		3.000	4.000	6.000	8.000	16.000	30.000
2	2.850	760	3.800		2.850	3.800	5.700	7.600	15.200	28.500
3	2.700	720	3.600		2.700	3.600	5.400	7.200	14.400	27.000
4	2.550	680	3.400		2.550	3.400	5.100	6.800	13.600	25.500
5	2.400	640	3.200		2.400	3.200	4.800	6.400	12.800	24.000
6	2.250	600	3.000		2.250	3.000	4.500	6.000	12.000	22.500
7	2.100	560	2.800		2.100	2.800	4.200	5.600	11.200	21.000
8	1.950	520	2.600		1.950	2.600	3.900	5.200	10.400	19.500
9	1.800	480	2.400		1.800	2.400	3.600	4.800	9.600	18.000
10	1.650	440	2.200		1.650	2.200	3.300	4.400	8.800	16.500
11	1.500	400	2.000		1.500	2.000	3.000	4.000	8.000	15.000
12	1.350	360	1.800		1.350	1.800	2.700	3.600	7.200	13.500
13	1.200	320	1.600		1.200	1.600	2.400	3.200	6.400	12.000
14	1.050	280	1.400		1.050	1.400	2.100	2.800	5.600	10.500
15	900	240	1.200		900	1.200	1.800	2.400	4.800	9.000
16	750	200	1.000		750	1.000	1.500	2.000	4.000	7.500
17	600	160	800		600	800	1.200	1.600	3.200	6.000
18	450	120	600		450	600	900	1.200	2.400	4.500
19	300	80	400		300	400	600	800	1.600	3.000
20	150	40	200		150	200	300	400	800	1.500
21	50	10	100		100	150	250	350	700	1300
22	45	9	90		100	150	250	350	700	1300
23	40	8	80		100	150	250	350	700	1300
24	35	7	70		100	150	250	350	700	1300
25	30	6	60		100	150	250	350	700	1300
26	25	5	50		100	150	250	350	700	1300
27	20	4	40		100	150	250	350	700	1300
28	15	3	30		100	150	250	350	700	1300
29	10	2	20		100	150	250	350	700	1300
30	10	1	10		100	150	250	350	700	1300
31 et +	10	1	10		100	150	250	350	700	1300

**Tous les nageurs qui entrent dans le classement de la coupe des Régions marqueront 50 points supplémentaires.**

## PROGRAMME RÉGIONAL

Pour l'ensemble des championnats régionaux, les dates et les lieux devront parvenir au département Eau libre fédéral au minimum 15 jours avant l'épreuve et les résultats immédiatement après l'épreuve.

### **Championnat régional 5 km Indoor :**

Il doit être programmé en bassin de 50 m ou 25 m au plus tard le dimanche 22 décembre 2019 inclus. Le chronométrage automatique n'est pas obligatoire pour que le temps réalisé soit qualificatif aux Championnats de France, toutefois seules les performances réalisées en bassin de 50 m avec chronométrage automatique pourront éventuellement être reconnues Record de France et/ou meilleure performance française.

Il peut être organisé en association avec une autre région, voire au niveau interrégional. Pour faciliter l'organisation, les premières séries peuvent être nagées à 2 nageurs par ligne d'eau et/ou être mixtes.

Les résultats devront être adressés à la Fédération le lendemain de l'épreuve pour validation des critères de qualification aux Championnats de France du 5km Indoor ([sophie.lardillat@ffnatation.fr](mailto:sophie.lardillat@ffnatation.fr) et [florian.lucas@ffnatation.fr](mailto:florian.lucas@ffnatation.fr)).

### **Championnat régional Record de l'Heure :**

Chaque région sera en charge de la mise en place de ses propres records et de leurs conditions de validation.

### **Championnat régional Eau Libre :**

Il se déroule sur une seule journée et sur une seule distance déterminée par chaque région. Même s'il peut attribuer des titres par catégories d'âge, c'est le classement toutes catégories qui servira à l'attribution de points pour le classement national des nageurs et des clubs.

Les résultats devront être adressés à la Fédération dans la semaine suivant l'épreuve pour pouvoir prétendre à attribution des bonifications ([sophie.lardillat@ffnatation.fr](mailto:sophie.lardillat@ffnatation.fr)).

L'organisation conjointe d'une épreuve grand public au format de celle des étapes de la Coupe de France est fortement recommandée.

### **Coupe régionale Eau Libre :**

Son objectif est de regrouper en son sein toutes les épreuves d'eau libre d'une même région afin d'éditer et de récompenser les classements régionaux qui en découlent.

Les résultats devront être adressés à la Fédération avant le 31 octobre pour pouvoir prétendre à attribution des bonifications.

## NAGE HIVERNALE

La FFN et sa Commission Eau Libre se sont données pour objectif de développer la nage hivernale en France.

### Une discipline en plein essor :

- Il est fondamental d'encadrer la pratique de la discipline pour garantir la sécurité des pratiquants.
- La FINA réfléchit sur l'intégration de cette discipline au programme des Jeux Olympiques d'hiver.
- Une première édition des Championnats de France s'est déroulée avec succès du 1<sup>er</sup> au 03 février 2019 à Vichy.

### Modalités :

Les épreuves de nage hivernale peuvent se dérouler en eau libre ou dans un espace banalisé (bassin de 25m ou 50m).

La température de l'eau la plus haute possible pour une compétition FFN de nage hivernale est de 10°C.

Les nageurs nagent uniquement avec un maillot classique (homologué FINA piscine), un bonnet de bain et des lunettes. La combinaison est strictement interdite.

### Épreuves individuelles (âge minimal 18ans, pas de temps limite) :

25 m / 50m papillon, dos, brasse et nage libre

100 m brasse et nage libre

### Épreuves individuelles dites d'endurance (âge minimal 18 ans) :

200 m brasse et nage libre (temps limite 10')

450 m ou 500 m nage libre (temps limite 15')

1000 m nage libre (temps limite 30')

### **Relais :**

4x25 m brasse ou 4x25 m nage libre

4x50 m brasse ou 4x50 m nage libre

4x250 m nage libre

### **Épreuves nationales :**

Tout club désirant organiser une épreuve de nage hivernale doit en aviser la Commission Eau Libre FFN (copie à leurs Comités Départementaux et Régionaux) avant le 15 novembre 2019.

Les Championnats de France 2020 de nage hivernale se tiendront courant janvier 2020 – lieu à déterminer.

### **Modalités d'organisation :**

Besoins en logistique, sécurité et réchauffement des nageurs, pour le bon déroulement d'une compétition de nage hivernale :

- Un site qui servira de « centre de compétition »
- Des vestiaires, une chambre d'appel, une pièce pour le jury et les bénévoles : chauffés
- Des échelles pour descendre dans l'eau à chaque extrémité du bassin (plongeon interdit)
- Système de chronométrage et chronomètres
- Thermomètres électroniques
- Deux plongeurs prêts à intervenir autour du plan d'eau
- Un médecin dans un poste médical avancé avec un défibrillateur
- Un poste de secours et une ambulance à disposition
- Un sauna/hammam, d'une température minimum de 35°C, à proximité de la sortie de l'eau, avec des serviettes humides chaudes
- Deux jacuzzis ou « Hot Tub » d'une température minimum de 35°C
- Des boissons chaudes à volonté pour les nageurs