

Cette formation s’adresse aux sportifs de haut niveau listés (ou ayant été listés) désirant obtenir un BF5. Afin de s’adapter aux différents impératifs qui incombent aux sportifs de haut niveau, le BF5 SHN est une formation individualisée « sur mesure » dont la faisabilité doit être évaluée au niveau local par le CTN coordonnateur de la formation.

OBJECTIFS (FORMATION DISCIPLINAIRE)

- Entraîner des sportifs de niveau national jusqu’au plus haut niveau dans la discipline ;
- Concevoir un système d’entraînement nécessaire pour évoluer jusqu’au plus haut niveau de pratique dans la discipline ;
- Concevoir et diriger la mise en œuvre du plan de développement du club pour une olympiade, selon les orientations fédérales ;
- Concevoir une action de formation au sein du club ;
- Organiser la sécurité de la pratique et des pratiquants.

PRÉREQUIS A L’ENTRÉE EN FORMATION

- Age minimum : 18 ans (dans l’année de l’inscription)
- Etre licencié à la FFN ;
- Etre titulaire du titre d’évaluateur ENF1 ;
- Etre ou avoir été inscrit sur les listes ministérielles Haut Niveau (jeune, sénior, élite ou reconversion) pendant au moins 1 an

VOLUME ET CONTENUS DE LA FORMATION

- **Volume horaire minimum : 371 heures**

Formation centre	Retour d’alternance en centre	Stage club sur l’ENF	Stage club sur l’entraînement	Accompagnement déplacement	Travail personnel
229 heures	20 heures	30 heures	70 heures	8 heures	120 heures



VOLUME ET CONTENUS DE LA FORMATION (SUITE)

- **7 Unités Capitalisables à valider** : Etre capable de :
 - UC1 : concevoir un projet de développement
 - UC2 : diriger la mise en œuvre d'un projet
 - UC3 : diriger l'Ecole de Natation Française au sein du club
 - UC4 : diriger un système d'entraînement du plus haut niveau national sénior au moins dans la discipline
 - UC5 : diriger la formation au sein du club
 - UC6 : organiser la sécurité de la pratique et des pratiquants
 - UC7 : participer au fonctionnement du club

Une **formation continue** de deux jours est obligatoire tous les deux ans pour conserver les prérogatives du BF5.

MODALITÉS DE CERTIFICATION

- **4 épreuves** :
 - Conception et conduite d'une action de formation des cadres et de son évaluation au sein de l'ERFAN ou du club (présentation de 30 minutes + questions du public 15 minutes et entretien avec le jury 15 minutes)
 - Validation des compétences « ENF » en structure par le tuteur et préparation et conduite d'une séance ENF (30 minutes) suivie d'un entretien (30 minutes) + réalisation du test de sécurité
 - Validation des compétences « Entraînement » en structure par le tuteur et préparation et conduite d'une séance d'entraînement (1h30) suivie d'un entretien (45 minutes)
 - Elaboration et présentation d'un dossier relatant un projet de développement et de mise en œuvre de l'ENF sur le territoire du club, du département ou de la région.

