



# BREVET FEDERAL EDUCATEUR NAGEZ FORME SANTE

Dans le cadre de son dispositif "Natation Santé", la Fédération Française de Natation propose une formation fédérale d'éducateur Nagez Forme Santé.  
Le titulaire du BF ENFS intervient auprès de tous les publics sains, sédentaires, à risques ignorés ou dépistés, ou relevant du parcours de soins et encadre en vue d'obtenir ou de maintenir « un capital » santé optimum ou d'aider les personnes à mieux vivre avec leur pathologie.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **CONCEVOIR** un projet pédagogique adapté à un public spécifique
- **ORGANISER** des activités en vue d'une pratique physique Régulière, Adaptée, Sécurisante et Progressive
- **INTEGRER** l'activité NFS dans le projet de développement du club
- **IDENTIFIER** les risques potentiels liés à la spécificité des publics
- **ENCADRER** tout public pour le maintien de son capital santé et un public atteint d'affection chronique pour améliorer sa qualité de vie et/ou limiter l'évolution de la maladie

## PROGRAMME DE LA FORMATION

- Connaissance de l'environnement et organisation du système de santé publique
- Connaissance des publics en prévention primaire, secondaire et tertiaire
- Apports de connaissances sur les principales maladies chroniques et affections longue durée (cancers, diabète, pathologies cardiaques, respiratoires etc.)
- Connaissance du club et méthodologie de projet
- Construction de séances adaptées

## INSCRIPTION

Le candidat doit pouvoir justifier au moment de l'inscription des prérequis suivants :

- Avoir 18 ans
- Etre licencié à la FFN
- Etre titulaire a minima du PSE1 à jour de la formation continue
- Etre titulaire au minimum d'un BF3 à jour de la formation continue ou d'un diplôme d'Etat ou Titre à Finalité Professionnelle permettant l'encadrement des activités de la natation, à jour de la formation continue
- Etre capable de réaliser un test de sécurité sur une distance de 50m

## AGREMENT ET LABELLISATION NFS

- Les clubs disposant d'un éducateur certifié NFS peuvent obtenir l'agrément NFS auprès de la Fédération Française de Natation
- Les clubs disposant d'un éducateur certifié NFS et répondant au cahier des charges de la labellisation peuvent solliciter le label Animation mention Nagez Forme Santé auprès de leur ligue.

## LIEU DE FORMATION

- **Fédération Française de Natation - INFAN** —104 rue Martre—92100 CLICHY

**INFAN**

**NAGEZ  
FORME  
SANTÉ**

### CALENDRIER

Deux semaines :  
**du 12 au 16 novembre 2018 et du 14 au 18 janvier 2019**  
Soit un volume horaire total de **68 heures** de face à face pédagogique en centre.

### CERTIFICATION

**Deux épreuves valident l'obtention du BF ENFS :**

1/ Rédaction d'un dossier portant sur le projet NFS du club, suivi d'une soutenance de 20'  
2/ QCM portant sur la connaissance des pathologies et oral portant sur la construction d'une séance NFS.

### COÛTS DE FORMATION

**Frais pédagogiques : 1200€**  
**Frais d'inscriptions : 50€**

Possibilité de financement OPCA pour les éducateurs salariés.  
Les éducateurs bénévoles ou sans financement OPCA peuvent solliciter une bourse de 800€ (sur justificatifs).

### CONTACT

**Cécile GAUFFRETEAU,**  
**Responsable de la formation**

cecile.gauffreteau@ffnatation.fr  
01.41.83.87.24

# DOSSIER D'INSCRIPTION

Brevet Fédéral Nagez Forme Santé  
Session 2018-2019



## Fiche renseignements stagiaire

Nom et prénom : ..... Sexe : .....  
Date de Naissance : ..... Lieu de naissance (Dep) : .....  
Nationalité : .....  
Adresse : .....  
CP : ..... Ville : .....  
Portable : ..... Adresse email (obligatoire) : .....  
Nom et adresse postale du club : .....  
N° de licence FFN : .....  
NOM et prénom du Président(e) du club : .....

Fait à ..... , le .....  
Signature du stagiaire



## Fiche administrative

Cadre réservé  
à l'INFAN

### Pièces obligatoires pour le dossier d'inscription :

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> la fiche de renseignements   | 0 |
| <input type="checkbox"/> l'attestation de prise en charge financière  | 0 |
| <input type="checkbox"/> une copie de la licence FFN en cours   | 0 |
| <input type="checkbox"/> une photo d'identité   | 0 |
| <input type="checkbox"/> une copie du PSE1 à jour de la formation continue  | 0 |
| <input type="checkbox"/> une copie du diplôme : a minima<br>(BEESAN, MSN, BPJEPS, licence STAPS entrainement sportif mention AAN ou BF3)              | 0 |
| <input type="checkbox"/> un certificat médical attestant de la capacité à suivre la formation datant de<br>moins de 3 mois à l'entrée de la formation | 0 |
| <input type="checkbox"/> un test de sécurité de 50m (modèle joint)  | 0 |
| <input type="checkbox"/> un chèque* de règlement de la formation à l'ordre de INFAN FFN de 1200,00€   | 0 |
| <input type="checkbox"/> un chèque* de règlement des frais d'inscription à l'ordre de l'INFAN FFN de 50,00€   | 0 |

\*Tout dossier d'inscription sans chèque ne sera pas pris en compte

Dossier complet 0  
Dossier incomplet 0

# DOSSIER D'INSCRIPTION

Brevet Fédéral Nagez Forme Santé

Session 2018-2019



## Attestation de prise en charge financière

### FINANCEMENT EMPLOYEUR

Je soussigné(e), nom, prénom, qualité :

Représentant de la structure :

Adresse, téléphone, e-mail :

.....  
Déclare prendre en charge les frais pédagogiques et d'inscription d'un montant de 1200€ relatifs à la formation

Nagez Forme Santé (nom, prénom) :

Les frais de formation devront être facturés à : nom et adresse :

.....  
Je déclare avoir demandé une prise en charge financière par un OPCA (nom) :

le ..... (joindre le justificatif de la demande au moment de l'inscription ou dès réception).

En cas de refus de la prise en charge OPCA, je sollicite une bourse fédérale auprès de l'INFAN pour un montant de 800€ (fournir une copie de la notification de refus) :

O oui

O non

Reste à la charge de la structure un montant de 400€ liés aux frais pédagogiques de la formation NFS.

Chèque à l'ordre de l'INFAN-FFN 1200€. Rétroversion de la bourse fédérale de 800€ ultérieurement par virement - joindre un RIB) ainsi que 50€ relatifs aux frais d'inscription.

Fait à

le

**Cachet de la structure ou de l'entreprise**

Signature du responsable :

### FINANCEMENT PERSONNEL

Je suis éducateur bénévole

Je soussigné(e), nom, prénom, ..... déclare prendre à ma charge les frais pédagogiques et sollicite une bourse fédérale auprès de l'INFAN d'un montant de 800€.

Reste à ma charge un montant de 400€ liés aux frais pédagogiques de la formation Nagez Forme Santé.

Chèque à l'ordre de l'INFAN-FFN de 1200€. Rétroversion de la bourse fédérale de 800€ par virement - Joindre un RIB, ainsi que 50€ relatifs aux frais d'inscription.

Fait à

le

.....  
**Signature du stagiaire**

# DOSSIER D'INSCRIPTION

Brevet Fédéral Nagez Forme Santé  
Session 2018-2019



## Test de sécurité

Je soussigné(e), nom, prénom, qualité :

Titulaire du diplôme suivant :

Numéro de diplôme :

Délivré le :

A jour de ma formation continue (CAEP MNS) :  Oui

Non

Atteste que :

NOM :

Prénom :

Né(e) le : Lieu de naissance :

Licencié(e) au club de :

a réalisé le parcours suivant sur une distance de 50 mètres, sans lunettes de natation ni pince-nez :

- Départ libre du bord du bassin,
- Un parcours en nage libre,
- Une plongée dite "en canard" et recherche d'un mannequin réglementaire immergé à 25 mètres du point de départ à une profondeur minimale de 1,80 mètre,
- Une remontée du mannequin jusqu'à la surface,
- Un remorquage d'une personne, de sa tranche d'âge au moins, face hors de l'eau en permanence, sur une distance de 25 mètres,
- La sortie de l'eau de la victime.

Cette attestation est établie à la demande du candidat pour faire valoir ce que de droit, aux exigences préalables à l'entrée en formation du Brevet Fédéral Educateur Nagez Forme Santé.

Fait à : le :

Signature du responsable :