

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION



NATATION **SANTÉ**

DOSSIER DE PRESSE

Séminaire Natation Santé
Vendredi 23 et samedi 24 septembre 2016 à Dunkerque



FÉDÉRATION FRANÇAISE
NATATION



La natation c'est,
LE sport santé

INTRODUCTION

La FFN organise, les vendredi 23 et samedi 24 septembre 2016 à Dunkerque, son séminaire Natation Santé dans le cadre de la 7ème édition du « Sentez-vous sport » du CNOSF. Ce séminaire s'adresse à tous les référents régionaux Natation Santé, les éducateurs Nagez Forme Santé, les acteurs spécialisés dans ce domaine et toutes personnes intéressées pour assister à des interventions d'experts en Sport Santé en générale et en Natation Santé en particulier.



NATATION SANTÉ

Reconnue dès 2009 par le Ministère de la Santé et des Sports, la mise en œuvre de la Natation Santé au sein d'un club de la FFN répond aux enjeux nationaux de la politique de santé publique.

Les études scientifiques démontrent régulièrement le bénéfice de la Natation pour l'ensemble des pratiquants quel que soit leur âge, leur état de santé, leur niveau d'autonomie et leur aisance en milieu aquatique.

La Natation Santé s'adresse à tous avec un programme adapté à chacun. Elle regroupe les activités Nagez Forme Santé et Nagez Forme Bien-être.

Nagez Forme Santé c'est nager pour développer, maintenir ou restaurer son capital santé et améliorer sa qualité de vie. Il s'agit d'une natation adaptée au bénéfice de personnes atteintes de maladies chroniques et en relais d'un programme d'éducation thérapeutique.

Nagez Forme Bien-être regroupe toutes les activités aquatiques émergentes et de natation pour préserver son capital santé au service des personnes recherchant une activité de bien-être et de loisir.



Les clubs de la FFN accueillent tous les publics désirant pratiquer la Natation Santé, nageurs et non-nageurs :

Personnes âgées, en surcharge pondérale, diabétiques, atteintes de cancers, de maladies respiratoires, de maladies cardio-vasculaires, de maladies neurodégénératives, de maladies ostéo-articulaires, ...

UNE ACTIVITÉ AUX MULTIPLES BIENFAITS

- Développement de la capacité respiratoire
- Amélioration de la mobilité articulaire
- Renforcement musculaire global
- Optimisation des capacités cardio-vasculaires
- Augmentation importante de la dépense énergétique
- Diminution des tensions musculaires et réduction du stress
- Développement de la confiance et de l'estime de soi
- Entretien du lien social



UN AMBASSADEUR : FABIEN GILOT

Fabien Gilot est ambassadeur de la natation santé et le capitaine de l'équipe de France de natation course.

Club : CN Marseille

Né le 27 avril 1984 à Denain

Taille : 1m93 poids : 85 kg

Fabien est Champion Olympique du relais 4x100 NL à Londres en 2012 et vice-champion Olympique du 4x100 NL à Rio 2016 et Pékin 2008



PROGRAMME

La Fédération Française de Natation organise la 3ème édition de son Séminaire Natation Santé. Après Paris, Marseille, c'est à la Communauté Urbaine de Dunkerque que le séminaire aura lieu du vendredi 23 au samedi 24 septembre 2016. Comme les années précédentes, tous les thèmes et nouveautés santé seront abordés lors des conférences avec la présence d'intervenants prestigieux tels que notre ambassadeur santé, Fabien Gilot.

Cette année, le séminaire abordera divers thèmes sur la santé dont le dispositif «sport sur ordonnance» suite à la loi santé promulguée en janvier 2016. Dans le cadre du parcours de soins des patients atteints d'une affection de longue durée, le médecin traitant peut prescrire une activité physique adaptée à la pathologie, aux capacités physiques et au risque médical du patient.

VENDREDI 23 SEPTEMBRE - Communauté Urbaine de Dunkerque

14h00 - Ouverture du séminaire Natation santé par le Président de la Communauté Urbaine de Dunkerque et le Président de la FFN - *Enjeux du Sport Santé*

14h30 - Programme « Sport sur ordonnance » - M. Rémi Saugeron (Mutuelle Des Sportifs)

14h50 - Présentation du programme « Sport Santé sur ordonnance de Coudekerque-Branche » - Mme Catherine Vanrenterghem, Adjointe au Maire chargée de la Solidarité, des Affaires Sociales, de la Santé et de la Prévention

15h10 - Echanges

15h15 - Conférence de presse Natation Santé – Présence de M. Fabien Gilot, ambassadeur Natation Santé FFN

16h00 - « Parcours du cœur » - Pr Claire Mounier-Vehier, Présidente de la Fédération Française de Cardiologie

16h15 - Pause

16h30 - Natation Santé : outils de développement, Natation Santé-Sport Citoyen, Service Civique - Département Développement FFN

17h00 - Deux modèles : « Club Natation Santé » de la région Hauts de France

17h30 - Echanges

17h45 - Déplacement à la piscine Paul Asseman de Dunkerque (Bus)

18h00 - Séance pratique Natation Santé

19h00 - Fin des travaux de la journée sport santé

#ADRESSE

Communauté Urbaine de Dunkerque, Pertuis de la Marine, BP 85530, 59386 Dunkerque Cedex 1

SAMEDI 24 SEPTEMBRE - Communauté urbaine de Dukerque

8h45 - Accueil des participants – M Jean-Jacques Beurrier, Vice-Président Délégué de la FFN et Mme Juliette Pumain, Présidente de la Commission fédérale Natation Santé

9h00 - Protocole d'évaluation de l'activité Nagez Forme Santé en Champagne-Ardenne - Dr Karim Belaïd (Membre de la Commission fédérale), M. Michel Baillon (Professeur de sport) et Jacques Bigot (Ingénieur en Sciences de la motricité)

9h30 - Echanges

10h00 - Exposés autour de la prévention santé par la pratique de la natation :

- « Activités physiques et diabète » - Dr Eric Verlet (Diabétologue)
- « La natation pour les personnes atteintes de BPCO » - Dr Christophe Aron (Pneumologue)
- Réseau de santé PREVAL : prise en charge de l'obésité infantile - Mme Elodie Desfontaine (diététicienne) et Mme Stéphanie Seigneur (psychologue)
- « Natation et Cancers » - Dr Laurence Vanlemmens (Oncologue)
- Prévention primaire : lutter contre la sédentarité - Dr Patrick Croisy (Membre de la Commission fédérale)

Table ronde / débats en présence des intervenants et animée par le Dr Jean-Luc Grillon (Modérateur et membre de la Commission fédérale)

12h00 - Clôture du séminaire



NATATION SANTÉ

La natation c'est,
LE sport santé



LES ELEMENTS CLÉS :

LA NATATION SANTÉ : UNE ACTIVITÉ RÉPONDANT AUX BESOINS DE SANTÉ

- Une équipe d'experts mobilisée
- Des éducateurs sportifs diplômés ayant suivi une formation spécifique
- Des clubs agréés pour cette activité
- Des conditions de pratique optimales
- Un programme adapté au projet et aux capacités de chacun

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION, UNE FORCE AU SERVICE DU PRATIQUANT !

- Un réseau de plus de 1 300 clubs
- Des clubs agréés et reconnus par les réseaux sport santé
- Près de 8 000 éducateurs sportifs
- Une pratique collective encadrée
- Un esprit convivial et un plaisir partagé

LE MILIEU AQUATIQUE, UN MILIEU PRIVILÉGIÉ POUR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE :

- Etat d'apesanteur partielle ou complète
- Milieu non traumatisant
- Résistance de l'eau
- Adaptations respiratoire et cardiaque
- Apaisement

LES CHIFFRES CLÉS :

NAGEZ FORME SANTÉ

- Les comités régionaux sont de plus en plus impliqués dans le développement de la Natation
- Nombre de clubs proposant une activité Nagez Forme Santé : près de 100 clubs
- Nombre de licenciés Nagez Forme Santé : près de 2 000
- Nombre d'éducateurs Nagez Forme Santé certifiés : plus de 165

NAGEZ FORME BIEN-ÊTRE

- Nombre de clubs proposant une activité Nagez Forme Bien-être : plus de 440 clubs
- Nombre de licenciés Nagez Forme Bien-être : 23 600
- Organisation de 2 formations Nagez Forme Bien-être depuis janvier 2016

CONTACTS PRESSE :

FFN : Nicolas Menanteau - nicolas.menanteau@ffnatation.fr - Tél : 06 30 66 04 44

Dunkerque Natation : Dominique Cupillard - dominique.cupillard@laposte.net - Tél : 06 08 51 37 63



NATATION SANTÉ

Adresses utiles :

Trouvez un club FFN près de chez vous :

www.ffnatation.fr

Ministère de la Ville, de la Jeunesse et des Sports :

www.sports.gouv.fr

Comité National Olympique et Sportif Français :

www.franceolympique.com

Mutuelle des Sportifs :

www.mutuelle-des-sportifs.com

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION

14, rue Scandicci - 93508 PANTIN cedex
Tél. : 01 41 83 87 70 - Fax : 01 41 83 87 69

ffn@ffnatation.fr - www.ffnatation.fr

LA NATATION SANTÉ, C'EST :

- Un accueil dans des structures agréées
- Des éducateurs formés et qualifiés
- Un programme personnalisé

PRENEZ SOIN DE VOUS !

Informations et renseignements :

www.ffnatation.fr

