

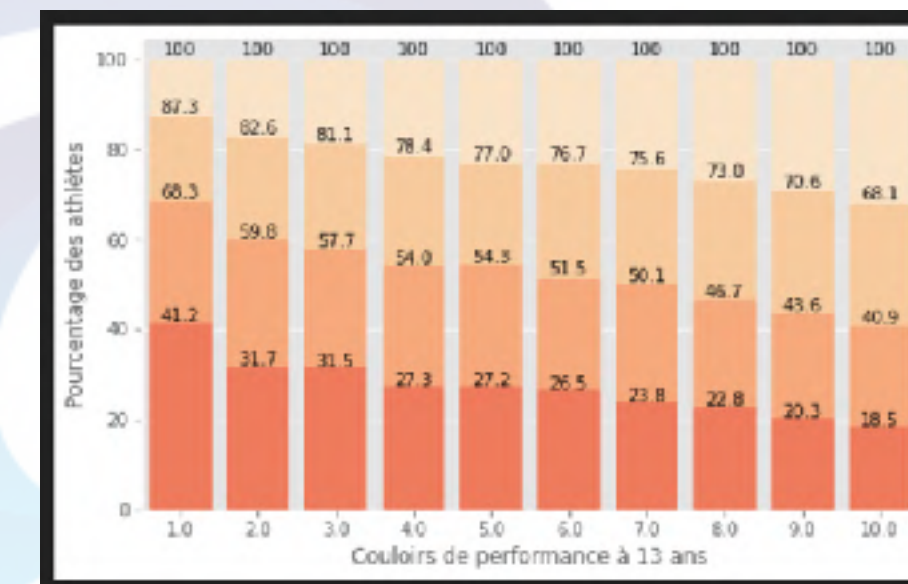
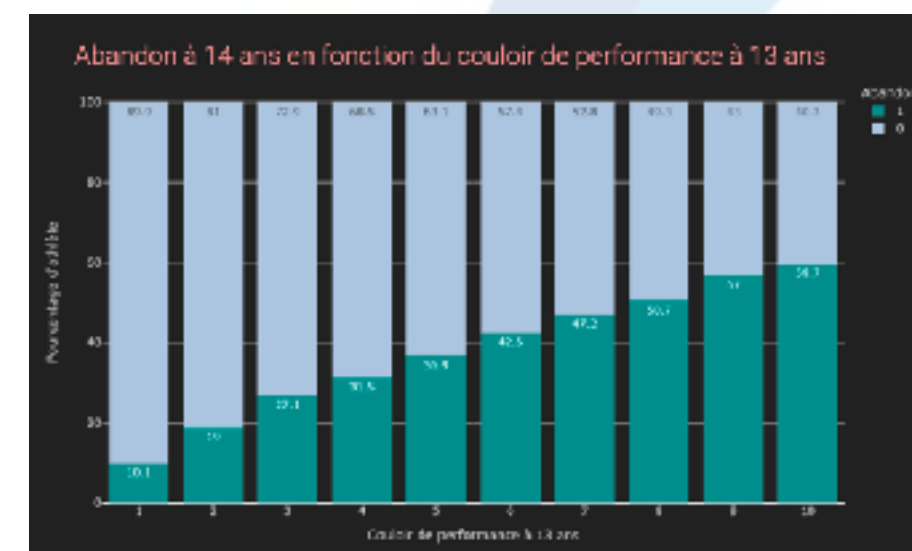


Pourquoi la semestrialisation ?

Pourquoi la semestrialisation ?

- 1 - L'abandon de la pratique de la Natation
- 2 - Rapport qualifiés CF / licenciés compétiteurs
- 3 - Podiums et Top 20
- 4 - Tailles / Poids / Age relatif
- 5 - Équipes nationales
- 6 - Pour échanger

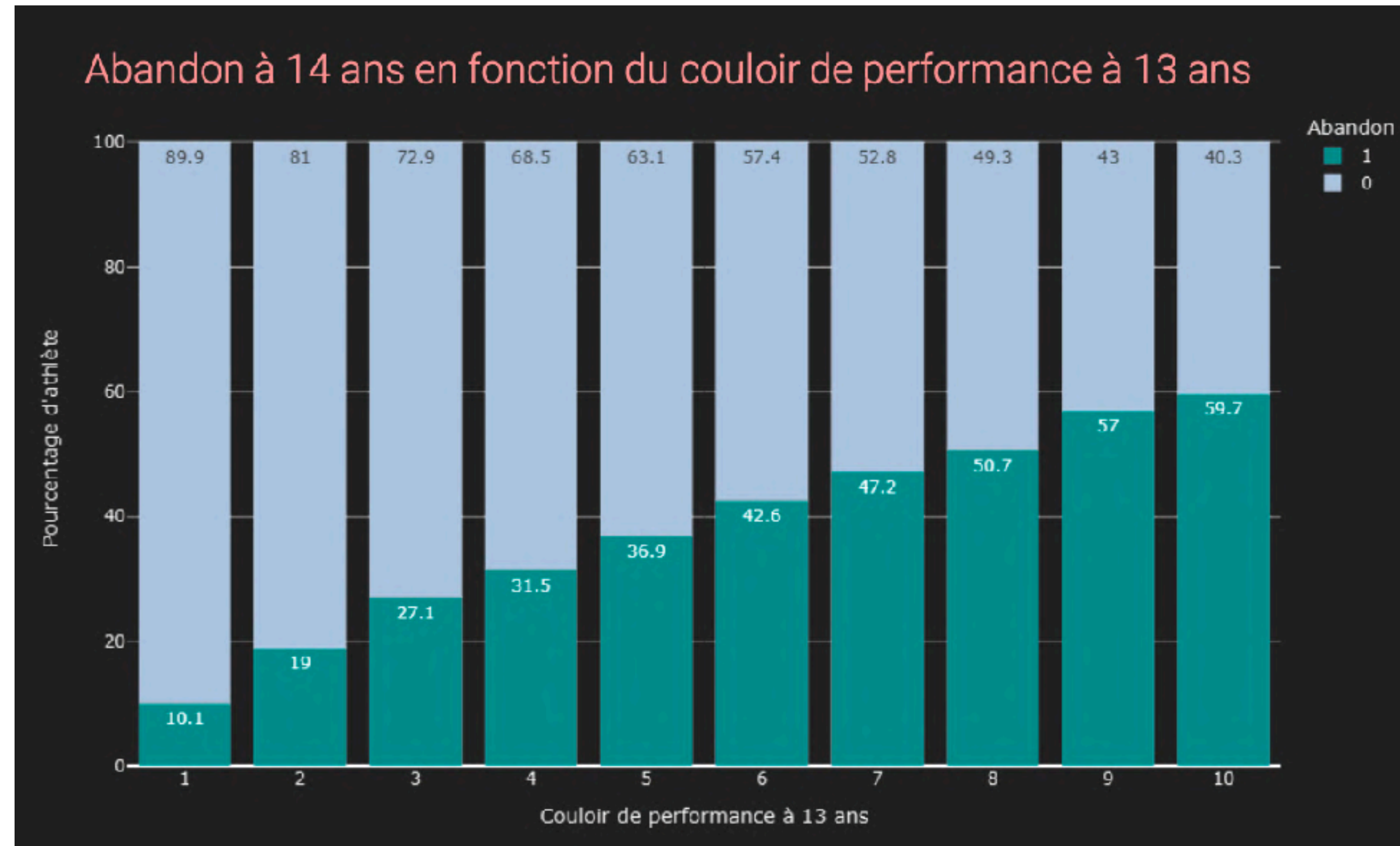
L'abandon de la pratique de la Natation



Études IRMES/INSEP sur données FFN

Abandons

*Visuel filles mais très symptomatique des garçons



Couloir 1 + vite

Filles/Garçons

9% d'abandon

Couloir 10 - vite

Filles/Garçons

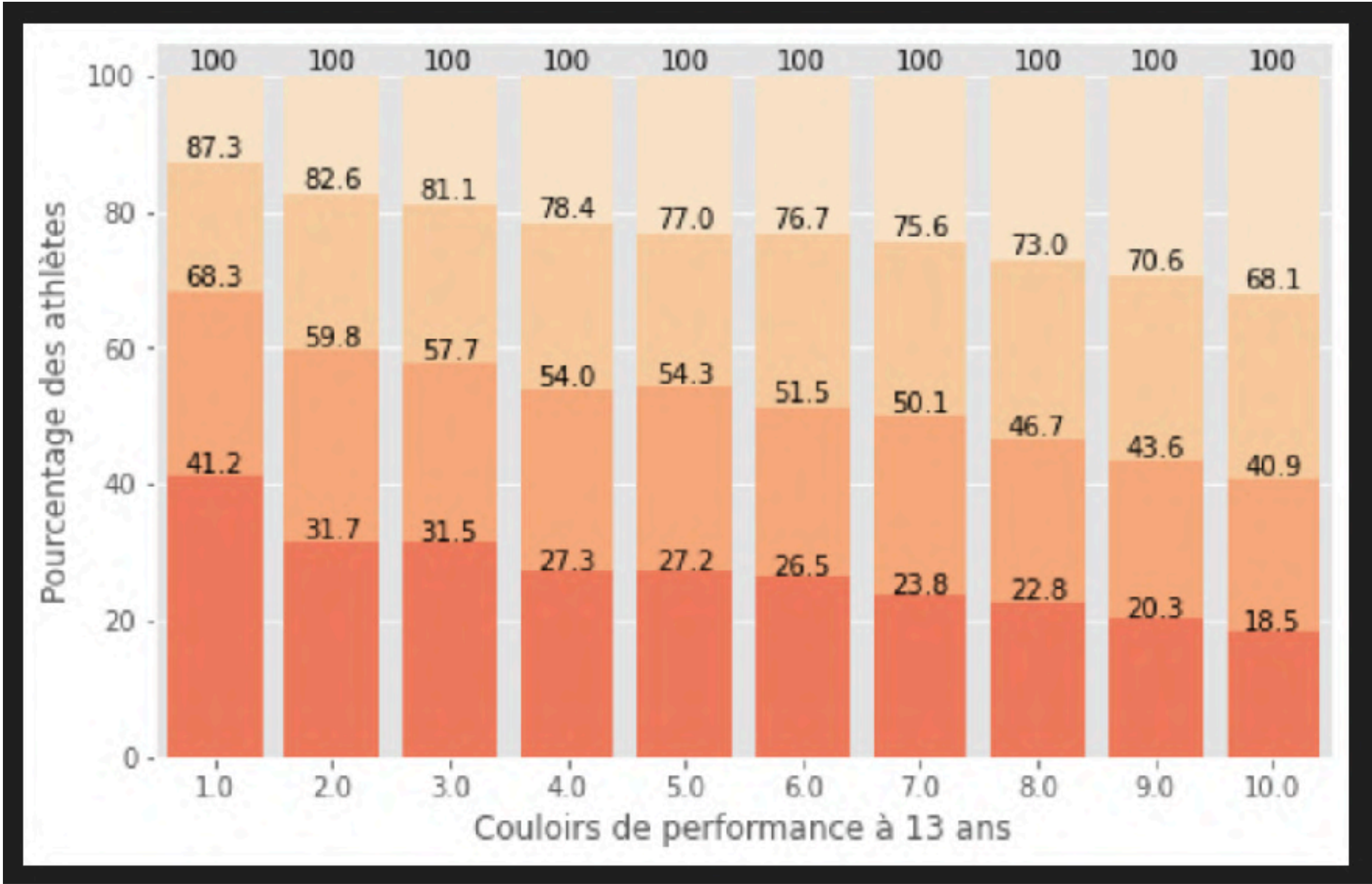
57,5% d'abandon

Filles ou garçons à 14 ans

Moins on est performant, plus on abandonne !

Répartition des trimestres dans les couloirs

Les nageurs les plus rapides sont à 68% du semestre 1



Les nageurs les moins rapides sont à 59% du semestre 2

Couloir 1

T1 : 41% T3 : 19%
T2 : 27% T4 : 13%
S1 : 68% S2 : 32%

Couloir 10

T1 : 19% T3 : 27%
T2 : 22% T4 : 32%
S1 : 41% S2 : 59%

Abandons

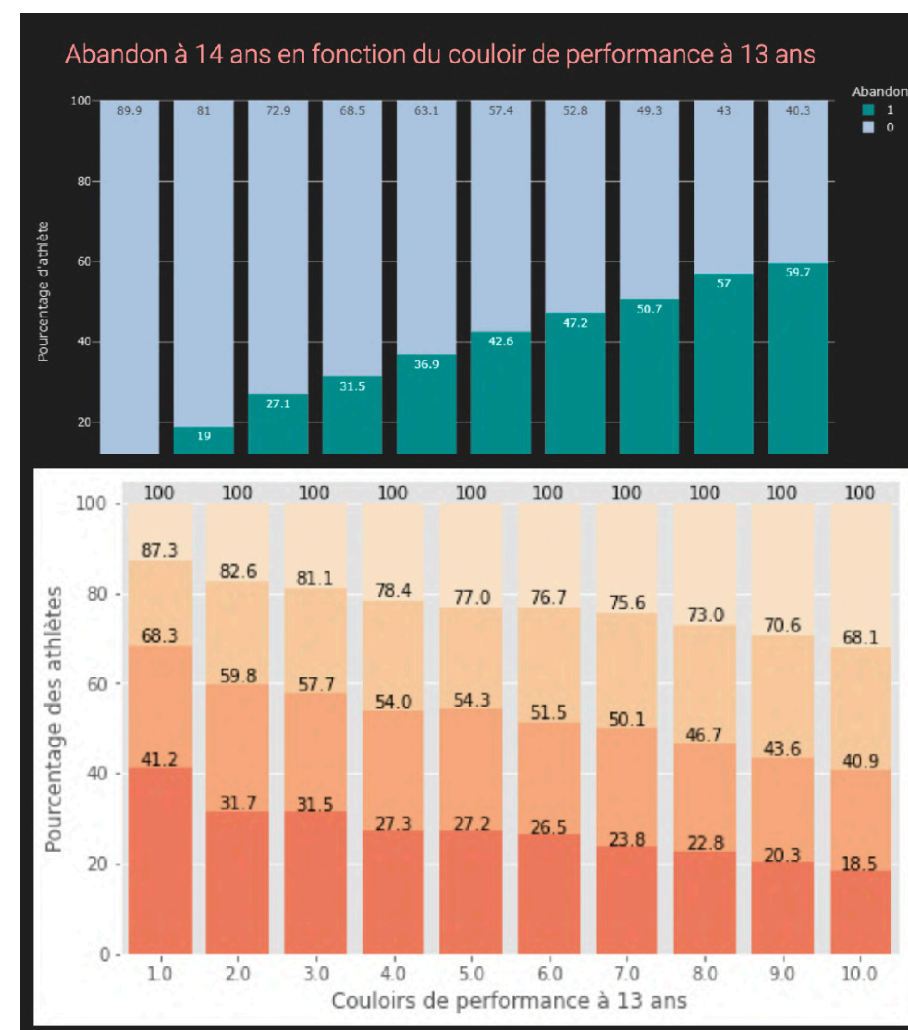


Plus le nageur est fort moins il abandonne (10%)

Les nageurs les plus forts sont à 69% du S1

Il y a plus d'abandons chez les nageurs les plus faibles (60%)

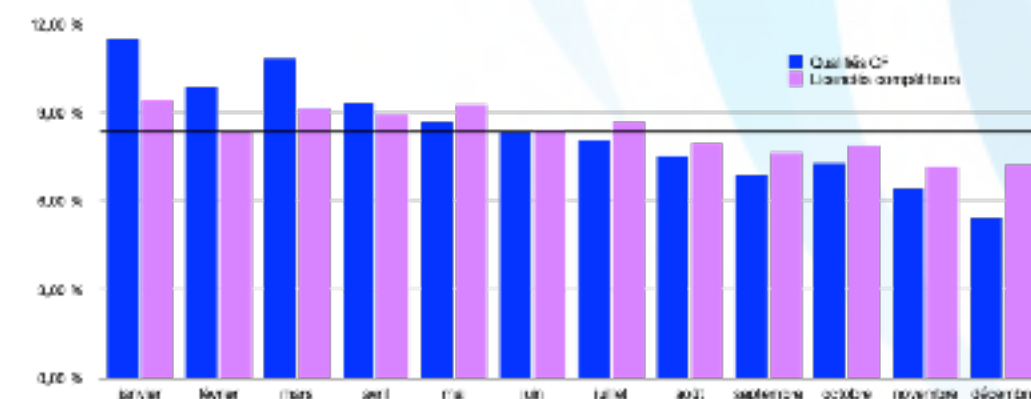
Les nageurs les plus faibles sont à 59% du S2



2 -

Qualifiés aux championnats de France

Licenciés compétiteurs



Sur l'ensemble de nos championnats de France



2022

Qualifiés

70% S1

30% S2

2023

Qualifiés

60% S1

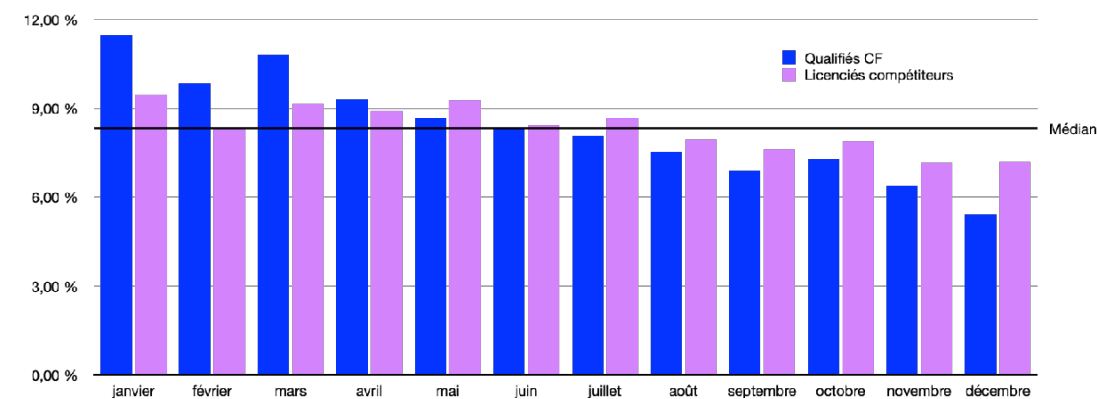
40% S2

Avec semestrialisation

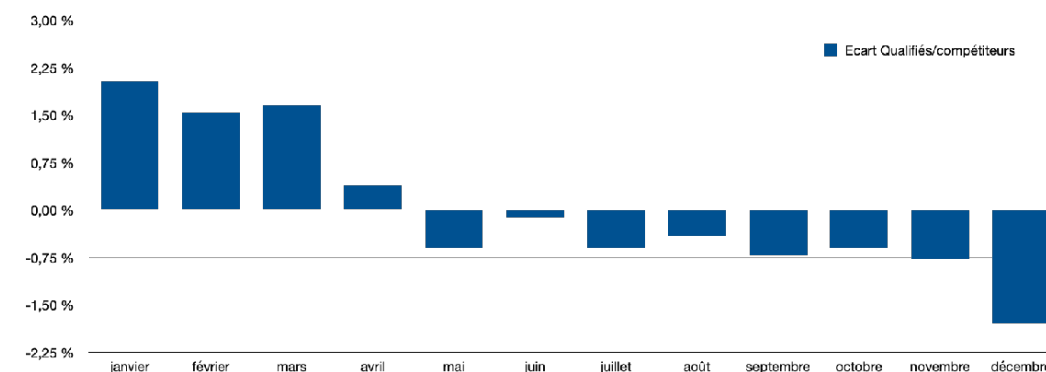
Qualifiés / Licenciés compétiteurs



La répartition des licenciés par mois de naissance est décroissante



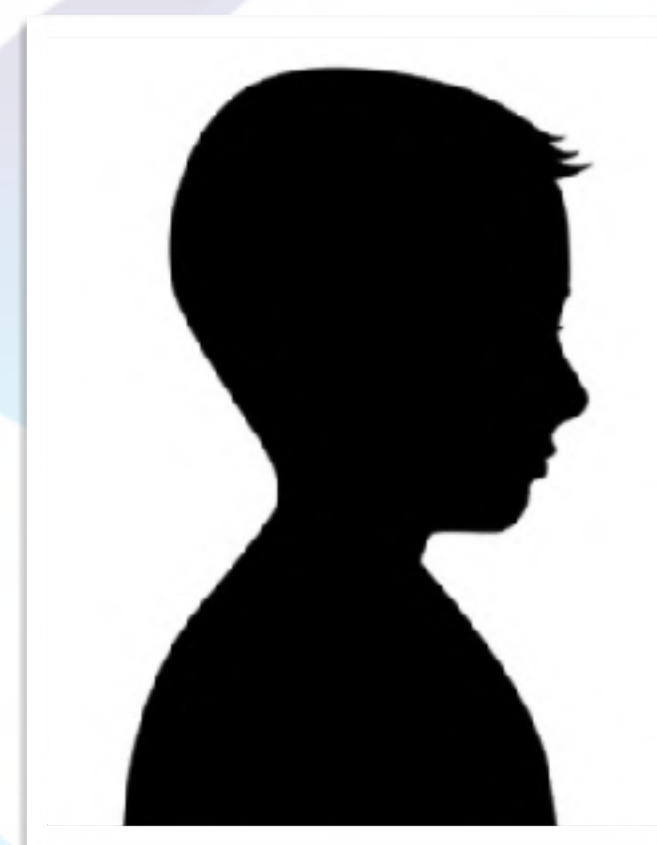
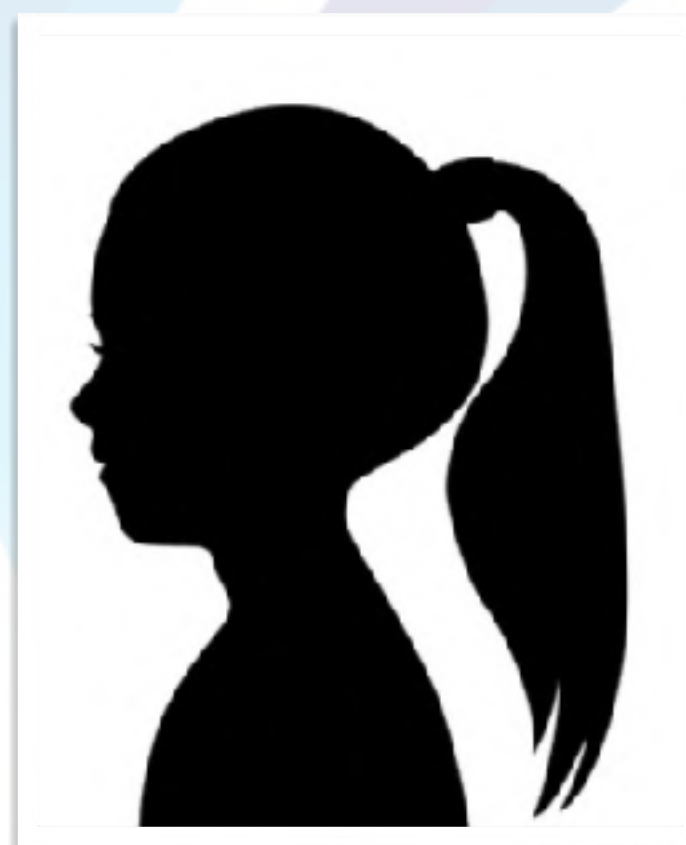
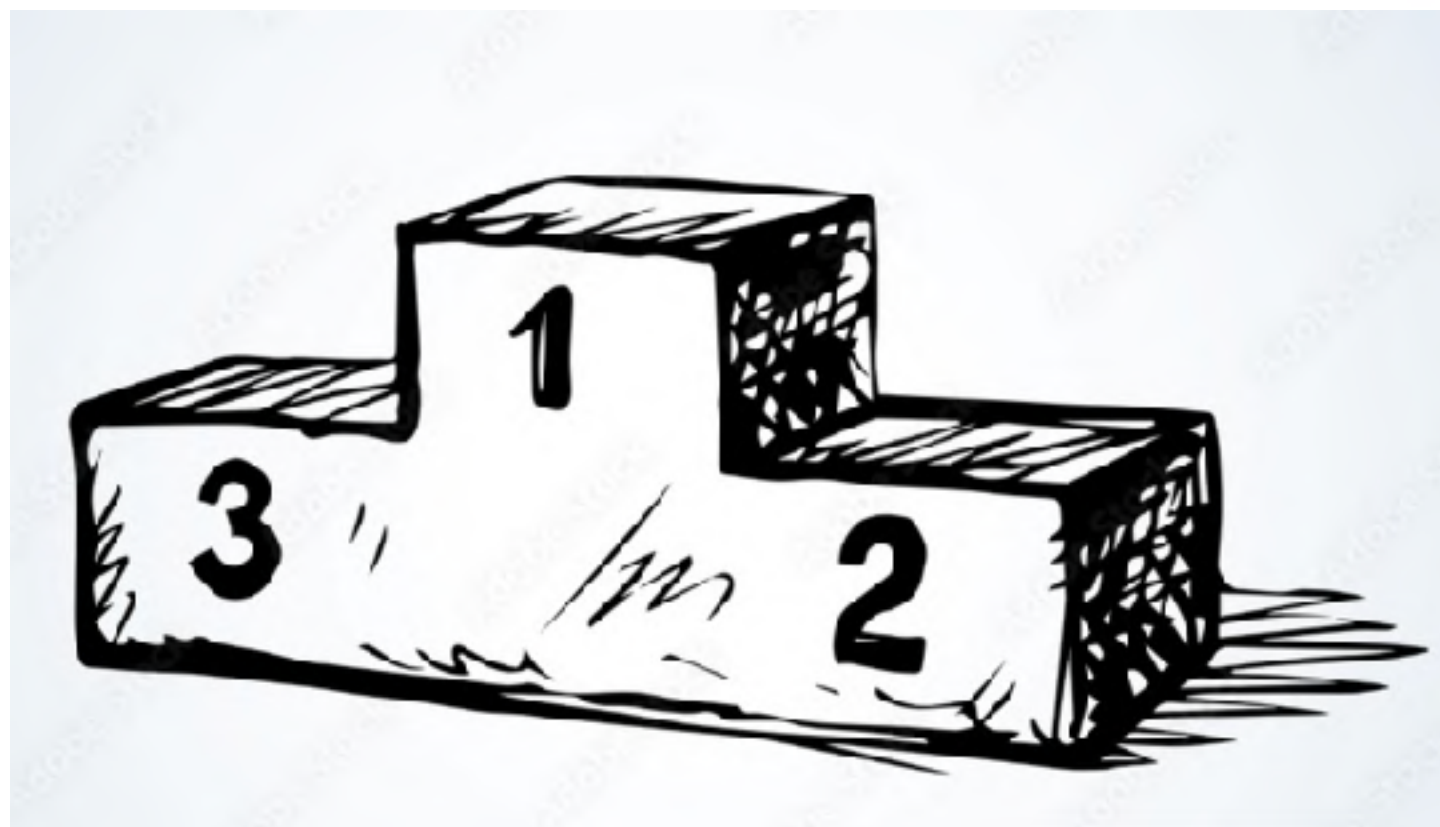
Le rapport qualifiés/compétiteurs est toujours favorable aux premiers mois de l'année



Pour ce même rapport en benjamin le 1er trimestre est positif

Pour les juniors seul le premier semestre est positif

3 -



Résultats sur l'ensemble du Prg



CF Benjamin 23

Podium

OR

S1 100% - S2 0%

Argent

S1 71% - S2 29%

Bronze

S1 65% - S2 35%

Total

S1 78% - S2 22%

TOP 20

NL

S1 71% - S2 29%

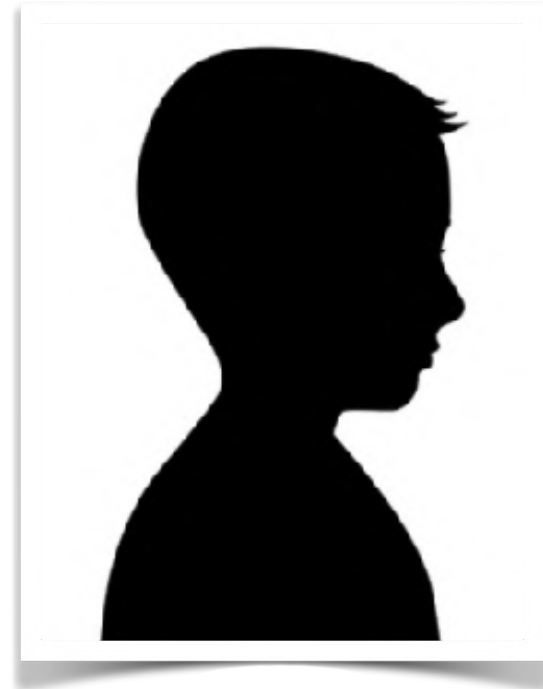
Spé +4N

S2 55% - S2 45%

Toutes épreuves

S1 61% - S2 39%

Résultats sur l'ensemble du Prg



CF Benjamin 23

Podium

OR

S1 85% - S2 15%

Argent

S1 92% - S2 8%

Bronze

S1 85% - S2 15%

Total

S1 87% - S2 13%

TOP 20

NL

S1 78% - S2 22%

Spé +4N

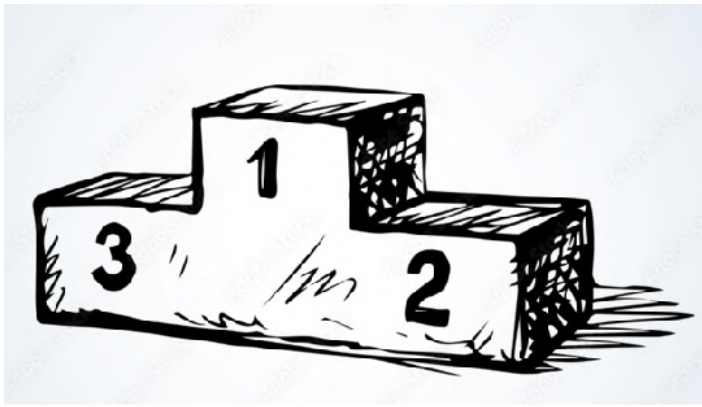
S2 68% - S2 32%

Toutes épreuves

S1 71% - S2 29%

Résultats sur l'ensemble du Prg

CF Benjamin 23



82% des podiums sont gagnés par les nageurs du 1er semestre

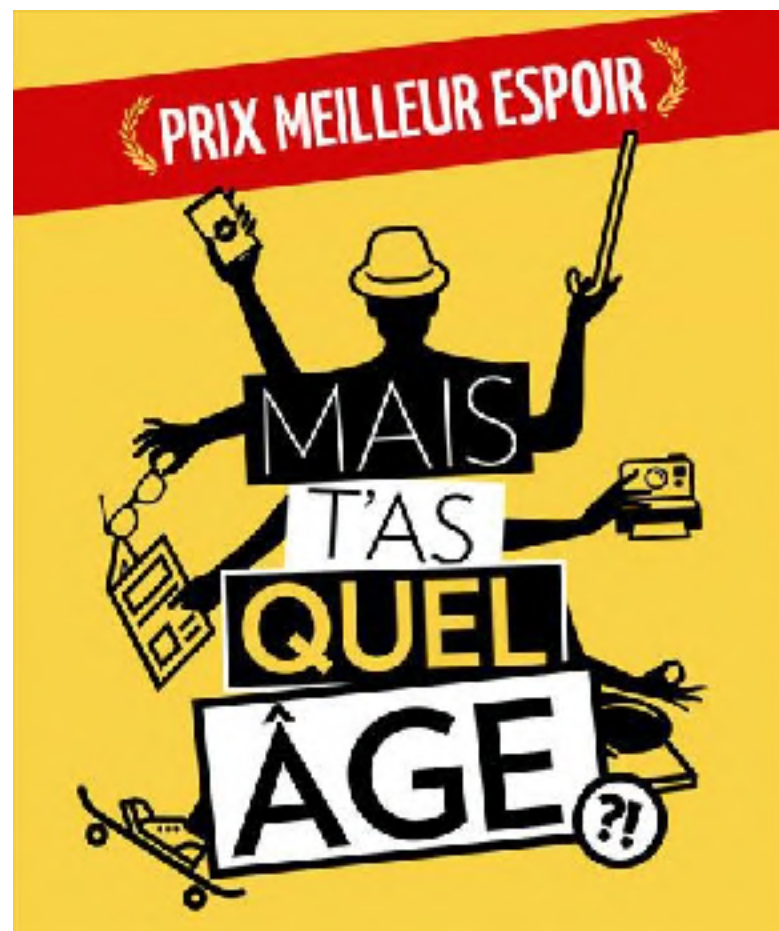
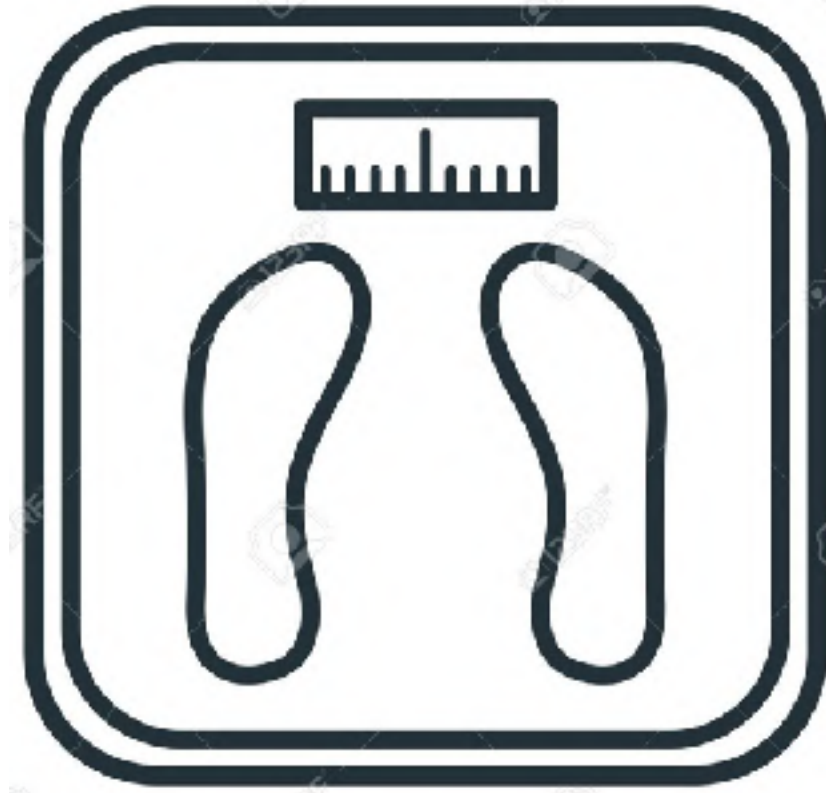
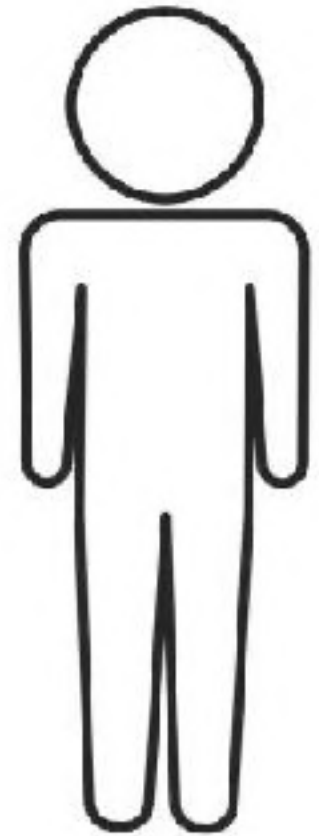
92,5% des médailles d'or sont gagnées par les nageurs du 1er semestre



Sur l'ensemble des nages et distances 66% des nageurs du Top 20 sont S1

La NL présente la plus grande différence pour le top 20 : 75/25% S1/S2

4 -



France

Benjamins



Compétiteurs NC

Benjamine 12 ans

En moyenne :

S1 1m62 pour 48kg

S2 1m60 pour 45kg

Age relatif moyen de 12,52 ans

S1 de 12,47 à 12,96 (12,74)

S2 de 11,97 à 12,45 (12,24)



Compétiteurs NC

Benjamin 13 ans



En moyenne :

S1 1m70 pour 53kg

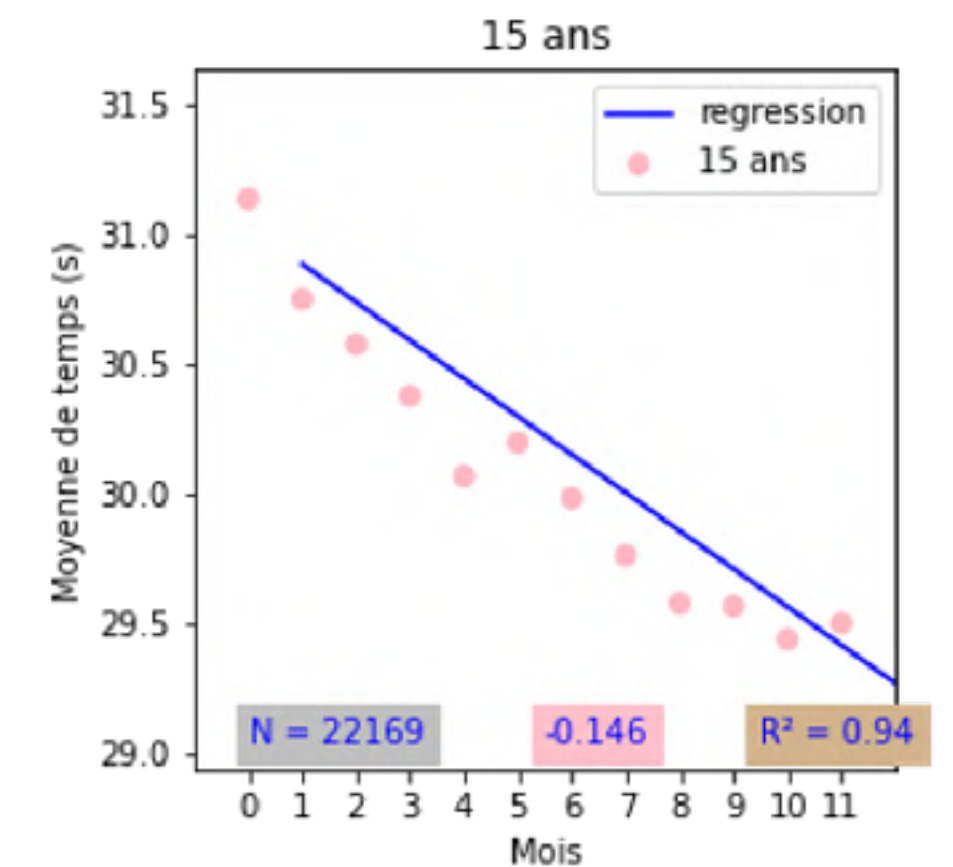
S2 1m66 pour 50kg

Age relatif moyen de 13,52 ans

S1 de 13,46 à 13,96 (13,71)

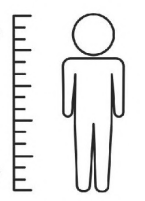
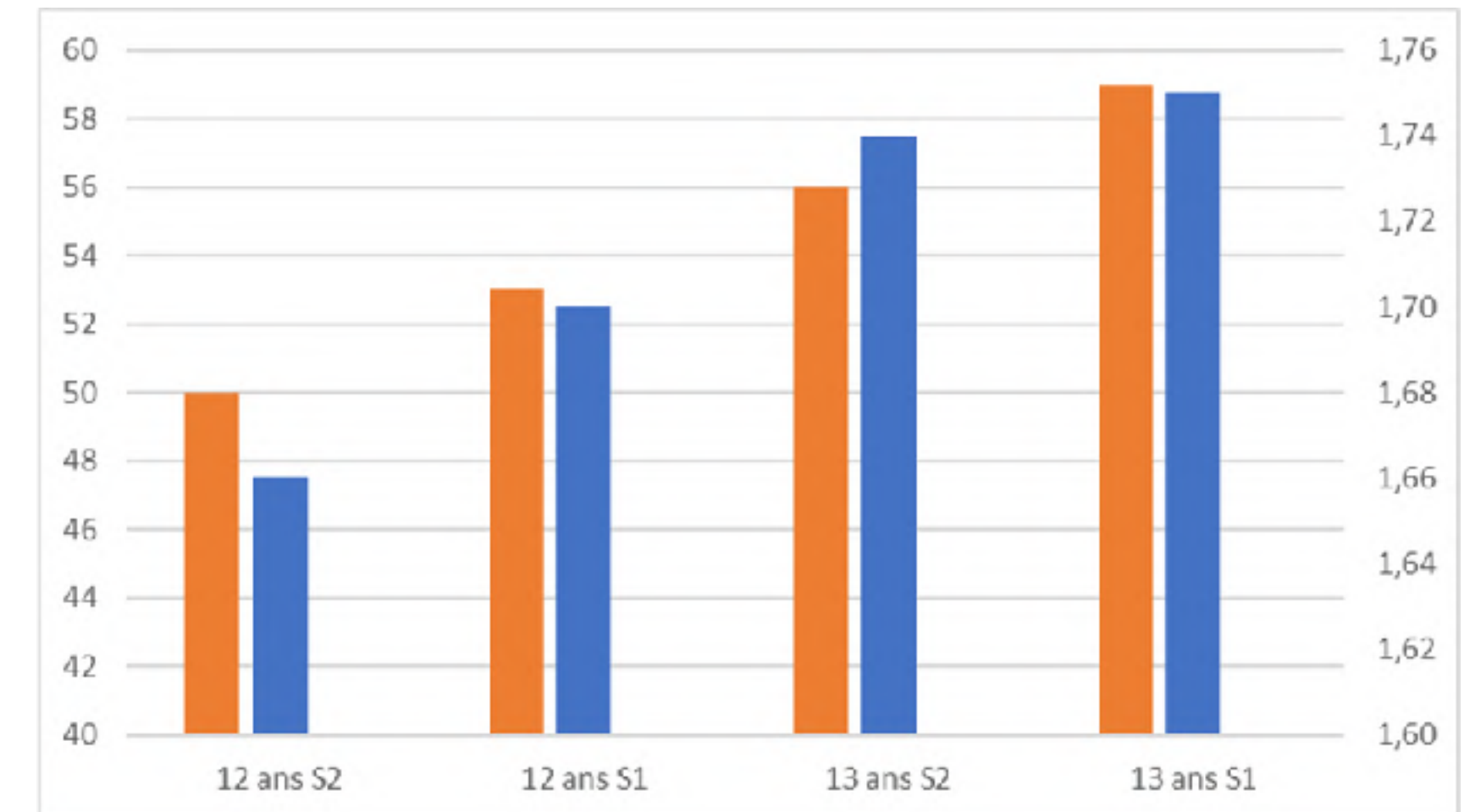
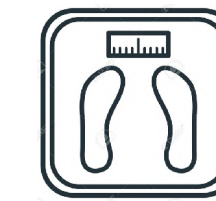
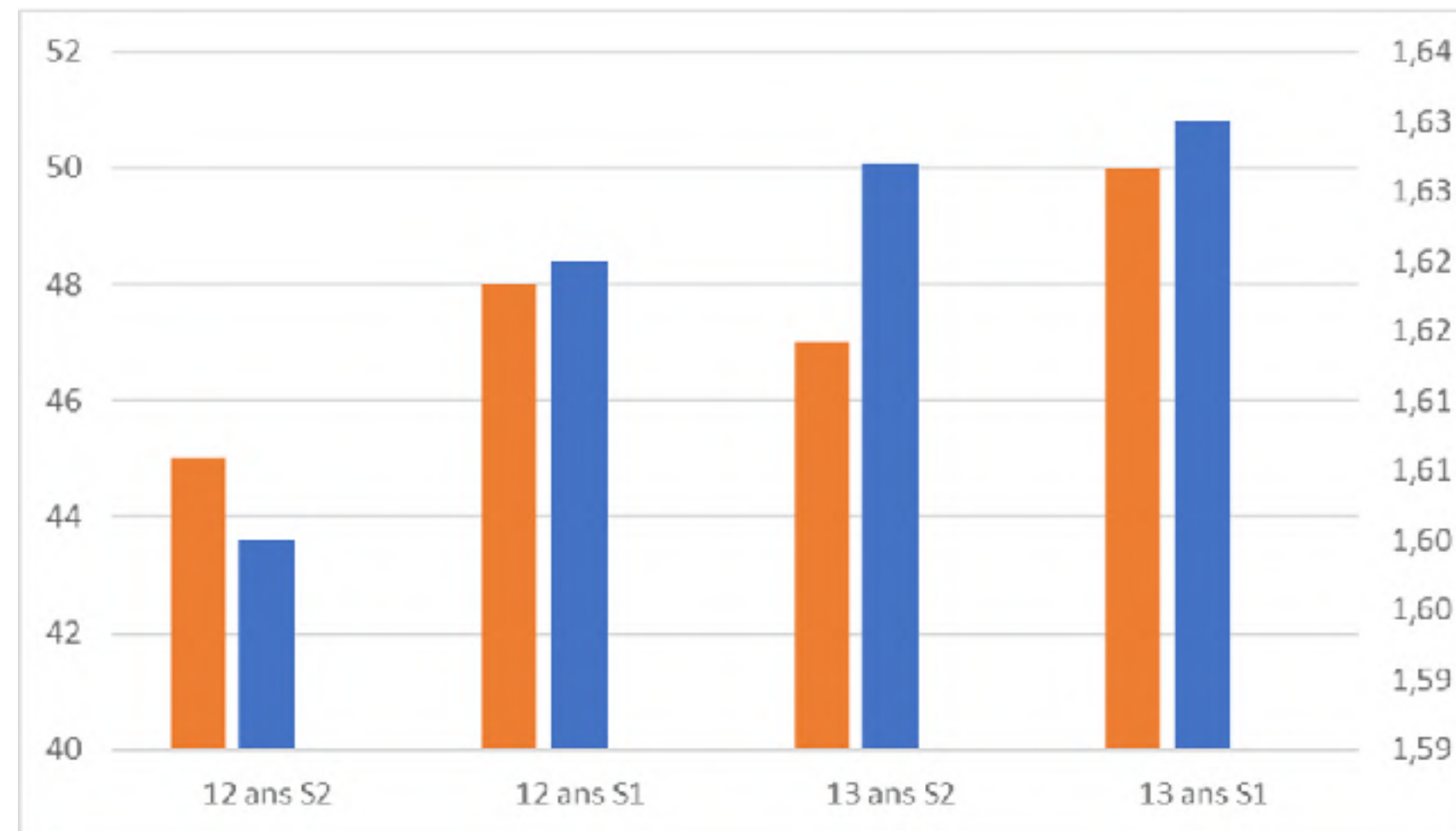
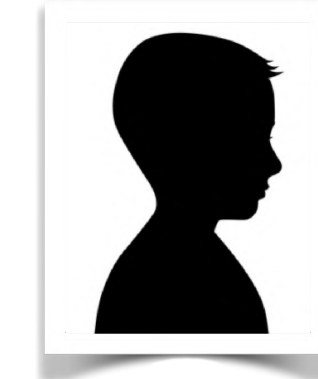
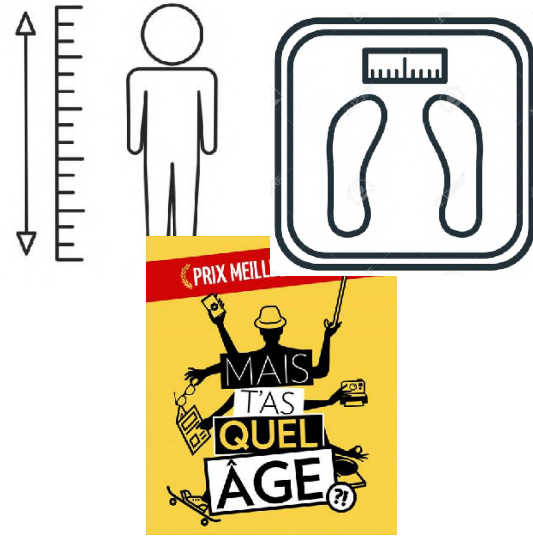
S2 de 12,92 à 13,43 (13,21)

Basée sur 10 ans de performances au 50nl



FÉDÉRATION FRANÇAISE
NATATION

Mesures 2023 sur France Benjamins

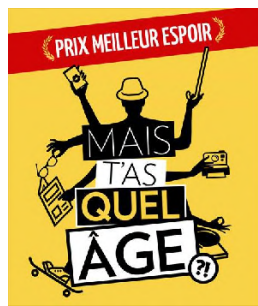
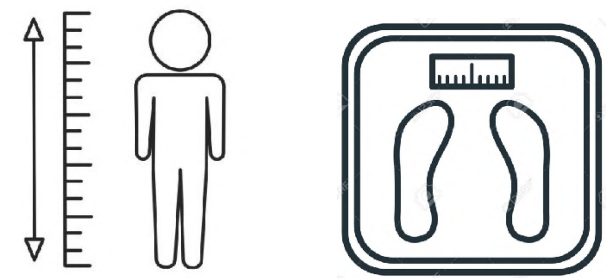


Ces chiffres doivent être consolidés sur la même génération

Mesures 2023 sur France Benjamins



Toutes les mesures montrent des différences par semestre et ces jeunes nageurs grandissent et grossissent progressivement sur les 4 semestres benjamins



L'âge relatif ; basé sur 10 ans de données, présente un impact important sur la performance en natation



Ces données mériteront d'être consolidées sur un suivi longitudinal des années d'âge concernées

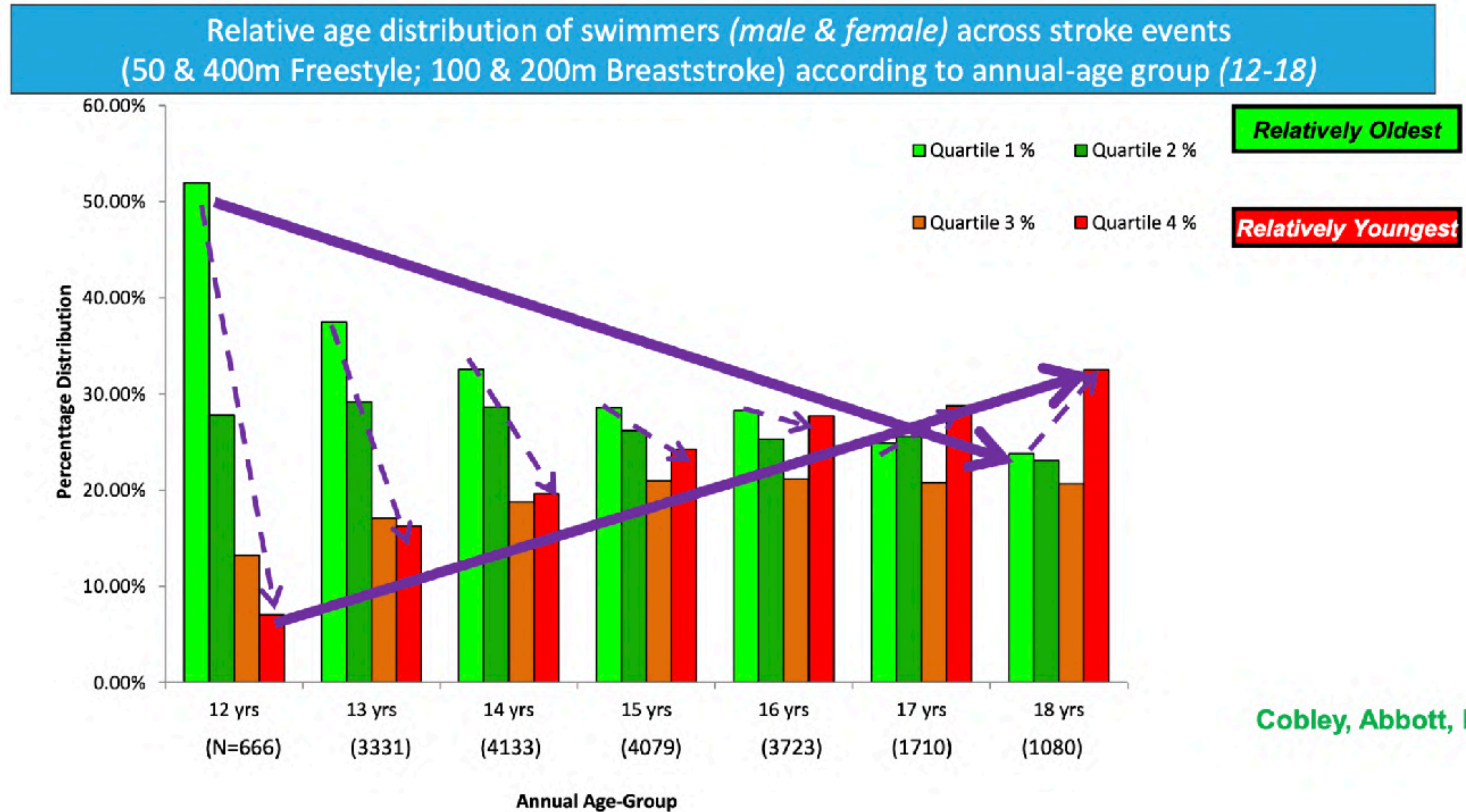
5 -

Équipes nationales



Réussite des critères en Australie

RAEs in Australian junior/youth national age swimming championships
(2000-2014)



FOJ 2023



T1 : 17%

T2 : 67%

T3 : 0%

T4 : 16%

S1 : 84%

S2 : 16%

COMEN 2023



T1 : 30%

T2 : 37%

T3 : 18%

T4 : 15%

S1 : 67%

S2 : 33%

CEJ 2023



T1 : 41%

T2 : 19%

T3 : 19%

T4 : 21%

S1 : 60%

S2 : 40%

U23 2023



T1 : 44%

T2 : 28%

T3 : 12%

T4 : 16%

S1 : 72%

S2 : 28%

FUKUOKA 2023



T1 : 34%

T2 : 34%

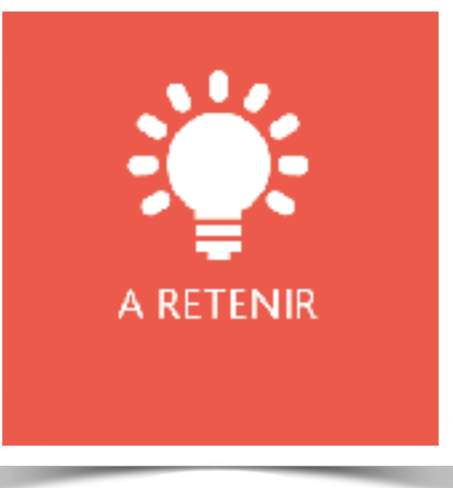
T3 : 16%

T4 : 16%

S1 : 68%

S2 : 32%

Équipes nationales



Sur les 117 nageurs qualifiés 70% sont du S1

Chez les plus jeunes les qualifiés sont à 84% du S1

Chez les plus vieux les qualifiés sont à 68% du S1

Seuls 17% des qualifiés sont du dernier trimestre

6 - Ce travail de semestrialisation,

- Il répond à une **véritable problématique** de terrain
- Il a pour but **sensibiliser l'ensemble des acteurs** (entraîneurs, dirigeants, familles, nageurs) sur ces différences d'âges et de performances
- Il devra nous aider à **mieux évaluer** le potentiel du moment d'un nageur? Mais aussi à éviter **d'attendre une performance inadaptée** au potentiel réel du nageur
- L'objectif de fond et de **garder les plus jeunes motivés** et d'éviter **la perte de talents**
- Ce travail doit nous accompagner pour avoir une **réflexion collective sur les contenus d'entraînement** et **les attentes adaptées** pour chaque nageur **en fonction de son potentiel réel**
- La semestrialisation **n'est pas une solution magique** et elle méritera d'être **évaluer sur 2/3 saisons** pour voir son impact réel