

COMPTE RENDU CERCLE DE COMPETENCE du jeudi 21 mars 2024

Personnes qui ont pris part à la visio : Daniel AZORIN, Nathalie BISCH, Sylvie CAILLET, Daniel CAOUS, Dominique CUPILLARD, Clémence MONNERY, Maïssam NAJI, Bernard PIERRE, Frédéric PIERRE, Ivan GARCIA RODRIGO, Tanguy CANO, Noël PORCU, Benoit SUZANNE.

Personnes excusées : Michel BOUSSARD, Frédéric PAROT

ORDRE DU JOUR :

- BILAN du METING de NICE
- OFFICIELS
- FORMATION
- HN
- CALENDRIER COMPETITION
- Autres remarques, autres questions

1. BILAN du MEETING de NICE

Noël PORCU souligne :

- le sérieux et l'implication des officiels (juges et officiels de table)
Tout s'est parfaitement bien déroulé en amont et sur place.
- L'enthousiasme des plongeurs et des clubs.

Noël PORCU souligne qu'il a cependant quelques axes d'amélioration à prendre en compte.
Nice : Les plongeurs commencent à être vieillissants. Il serait nécessaire de changer les tremplins pour continuer d'organiser des compétitions et de faire en sorte que le CAF (Centre d'Accession et de Formation) s'entraîne dans de bonnes conditions.

Noël PORCU est en train de voir si la fédération ne pourrait pas proposer d'accompagner le club par une opération visant à remplacer un tremplin de 1 mètre.

2. OFFICIELS

Les personnes retenues en tant que NTO ont travaillé efficacement en vue de préparer le Test Event ainsi que les J.O de Paris 2024. Une simulation avec 11 juges pour la synchro a été effectuée.

Félicitations à Daniel AZORIN qui a été désigné juge international pour les J.O de Paris 2024.

Le principe d'évaluation pratique des juges nationaux candidats pour la formation de juge international a été adopté. Lors des prochains championnats de France 2024 de plongeon à Strasbourg, en juin prochain, une première évaluation de juges débutera.

Benoit SUZANNE trouve que le nombre de juges internationaux est étonnamment faible, par rapport à d'autres pays. Les juges internationaux ont besoin d'entraînement.

Daniel AZORIN précise qu'aujourd'hui, les contraintes budgétaires limitent le nombre de juges.

Les juges peuvent se déclarer pour obtenir la certification W.A.

Noël PORCU et Frédéric PIERRE rappellent que certaines personnes ne jugent pas en France parce qu'ils sont entraîneurs, mais elles ne doivent pas être oubliées pour prétendre à devenir juges internationaux.

Dominique CUPILLARD explique qu'en natation artistique, pour minimiser les coûts la fédération demande à faire venir l'école de juges en France. Cela pourrait être une piste pour le plongeon.

La Covid a impacté les écoles de juges.

Toutes les sessions de formation seront mises en place après les J.O.

3. FORMATION

Frédéric PIERRE précise qu'une session de 4 jours de formation se déroulera à Lyon (piscine de Lyon Vaise) du 23 au 26 mai 2024.

Le thème de cette formation concerne **"La connaissance et la mise en pratique des fondamentaux en plongeon"** et s'articulera autour de trois axes :

- ✓ la théorie (en salle)
- ✓ la pratique personnelle (à sec en gymnase et dans l'eau)
- ✓ des situations pédagogiques auprès des plongeurs du Lyon Plongeon Club (à sec en gymnase et dans l'eau)

Vous trouverez en fichier joint, la plaquette avec l'ensemble des informations.

Les inscriptions s'effectuent par le biais de ce lien : <https://forms.gle/a6tAavVjzTPUnvAY7>
avant le 22 avril 2024.

4. HAUT NIVEAU

- **Les dernières infos ...**

Clémence MONNERY présente un diaporama (voir pièce jointe) pour faire le bilan des plongeurs sélectionnés aux J.O.2024 et préciser les objectifs visés. Elle présente la dernière phase de préparation des plongeurs avant les J.O. L'idée est de multiplier les compétitions pour que les plongeurs perfectionnent de nouveaux plongeurs, à coefficients de difficulté très élevés, dans des situations de confrontations internationales.

TEST EVENT : Juliette LANDY fera le Test Event, Jade doit se concentrer sur la partie Haut-vol de 10 mètres.

Centre Aquatique Olympique (CAO) : Les plongeurs ont pris leurs premiers repères, l'eau est encore froide, il y a encore de la poussière partout... mais la piscine est vraiment belle ! La salle d'entraînement à sec est quasiment terminée, les tremplins vont être posés sous peu. La fédération est en pourparlers pour que le CAO reste un centre d'entraînement pour les plongeurs français de mi-mai à fin juin 2024. Faute d'accord, et en l'absence de disponibilité du stade nautique de Montreuil, fermé pour travaux, les plongeurs de haut-vol seront contraints de se rendre à Strasbourg ou à Aix la Chapelle.

La piscine de Montreuil qui doit ouvrir ses portes fin mai / début juin rencontre des difficultés quant à la conformité des plateformes de Haut Vol (7.5 et 10 mètres).

Dominique CUPILLARD précise qu'après les J.O, la FFN devra payer pour avoir accès au C.A.O. Des événements auront lieu, les championnats d'Europe de Natation (Toutes disciplines) seront organisés en 2026.

Benoit SUZANNE : Cela pose la question du suivi des chantiers.

Noël PORCU précise que le dossier est suivi conjointement par Basile GAZEUX, Clémence MONNERY et lui-même.

Le bassin de la piscine de MONTREUIL qui accueillera les entraînements de Water-Polo pour les J.O a subi des transformations de réhaussement qui impactent la conformité des plongeurs. La collectivité territoriale n'était pas en mesure de répondre, dans l'immédiat aux propositions faites par la FFN en raison du coût trop élevé d'ajustement pour la mise en exacte conformité des plongeurs. La FFN a été mise de côté, les demandes ne pouvaient pas rentrer dans l'enveloppe budgétaire définie.

Le projet de rénovation de la piscine de Luminy à Marseille va démarrer ; la FFN n'est pas en mesure de co-investir.

Il arrive hélas souvent que la FFN ne soit pas consultée, voire même écartée... Des erreurs sont alors commises et, lorsque des installations de plongeur sont concernées, l'impact est souvent irréversible.

Le centre aquatique "L'Aquapolis" de Limoges ouvert en 2015 est un cas d'école : ses plongeurs tremplins et plates-formes sont aux normes, utilisables, mais toute la structure tremble au moindre usage, ce qui *de facto* disqualifie l'établissement pour toute compétition nationale de Plongeon. Ceci en dépit pourtant de cotes FINA respectées pour les installations de plongeon (distances, écartement, hauteurs : tout simplement parce que la FFN bien qu'à l'époque consultée sur le projet, n'a pas été impliquée ensuite ni dans les choix des matériaux de la structure, ni dans l'accompagnement du suivi de chantier.

La connaissance de la discipline permet souvent d'éviter des écueils : par exemple, aujourd'hui les prises d'élan du plongeur a été modifiées, elles ont un impact devant être pris en compte dans l'installation des tremplins.

Peut-être y aurait-il matière à étoffer le service de la FFN dédié aux aspects "Installations", en y adossant quelques bénévoles connaissant le sujet et missionnés ? Ceci lors de projets connus, pour intercéder et servir de relais auprès des collectivités concernées, et initier ainsi les échanges indispensables avec la FFN ?

Que peut-on mettre en place pour éviter un tel loupé comme celui de Limoges ?

Des référents pourraient être désignés dans chacune des Ligues pour couvrir le territoire lors de projets connus, et faire en sorte que la FFN soit avertie et associée ?

Lors de l'obtention de subventions, des contre-parties pourraient être imposées aux collectivités territoriales ?

Dominique CUPILLARD précise que la FFN est impliquée dans toutes les demandes ANS. Elle souligne qu'aujourd'hui, les collectivités locales délèguent aux DSP qui ont un souci de rentabilité. La part de l'associatif diminue au bénéfice du bien-être de leurs clients.

- **RESULTATS :**

Championnats de la WA : <https://www.worldaquatics.com/results?year=2024&month=latest&disciplines=>

Il est urgent de mieux communiquer les résultats du plongeon français.

Dominique propose que Sylvie se rapproche de Patrick PEREZ qui a en charge la communication.

Benoit et Nathalie s'étaient portés volontaires pour prendre en charge cette responsabilité.

5. CALENDRIER COMPETITION

DATE	LIEU	LIBELLE DE LA COMPETITION	QUI ?	REMARQUES
20 au 24 mars 2024	BERLIN	Coupe du Monde	Equipe de France seniors	Critères de selection WA
17 au 21 avril 2024	XIAN	Super finale Coupe du Monde	Equipe de France Séniors	Dépendant des résultats de la coupe du monde de Berlin
24 au 28 avril 2024	DRESDE	Meeting international	Equipe de France Jeune	
29 avril au 2 mai 2024	Saint-Denis (IDF)	Open International 2024	Equipe de France séniors	
13 au 19 mai 2024	BERLIN	Championnat Open Allemagne	Equipe de France seniors	
23 au 26 mai 2024	Mission VIEJO (usa)	TYR Jr. America's Cup	Equipe de France Jeunes	
25 et 26 mai 2024	RENNES	Coupe de France des ligues	Toutes catégories	6 ligues
7, 8 et 9 juin 2024	STRASBOURG	Championnats de France	Toutes catégories et Maîtres	Plongeurs INSEPS présents
17 au 23 juin 2024	Belgrade	Championnats d'Europe	Equipe de France séniors	
8 au 14 juillet 2024	Rzeszow (POL)	Championnats d'Europe Juniors	Equipe de France jeunes	
27 au 11 juillet 2024	Paris	Jeux Olympiques	Equipe de France séniors	
24 nov au 01 déc 2024	RIO	Championnats du Monde Jeune	Equipe de France jeunes	

La mobilisation des officiels sera effectuée dès que la date sera confirmée.

AUTRES REMARQUES, AUTRES QUESTIONS

- Maïssam NAJI, a souhaité prendre part à la visioconférence, dans le cadre de son DES JEPS. Elle souhaiterait organiser un séminaire afin de rassembler tous les acteurs du plongeon.
 - Un questionnaire sera élaboré par ses soins afin de définir les contours (Thématiques, Besoins etc...).
 - Il sera diffusé à l'ensemble des Ligues pour une organisation prévue fin 2024 / Début 2025.
 - Elle souhaiterait allier la théorie et la pratique. Le lieu sera donc défini ultérieurement en fonction de l'enveloppe budgétée.

- Bernard PIERRE tient à relever les performances de deux plongeurs Masters, médaillés au championnats du monde de DOHA. Félicitations à Marta CRUZ et Bruno BELOUGNE !
- La billetterie du [TEST EVENT](#) est ouverte : Site Internet de la [Fédération Française de Natation](#) onglet [BILLETTERIE](#) (Coucours de Plongeon prévus du **mercredi 8 au vendredi 10 mai 2024**)
- Ivan GARCIA RODRIGO informe la cercle de compétences que le règlement de la W.A a été modifié (Changement du nombre de plongeon à réaliser → Un plongeon en moins) et qu'il serait souhaitable d'apporter la même modification dans le règlement fédéral.
- Afin de préparer la saison à venir, Noël PORCU enverra les règlements une quinzaine de jours avant le CC pour laisser le temps à chacun de les lire.

Prochain cercle de compétences : Jeudi 13 juin 2024 à 19h00

Pour le cercle de compétences plongeon
Sylvie CAILLET

Formation continue

Pôle entraînement

***Plongeon :
« Formation des
entraîneurs »***

Nombre de places : 10

Lieu :

. LYON (piscine de Lyon Vaise)

Date :

. Jeudi 23 au dimanche 26 mai 2024

Intervenants :

- Frédéric PAROT
- Frédéric PIERRE





OBJECTIF DE LA FORMATION

Être capable de connaître et de mettre en pratique l'ensemble des fondamentaux en plongeon



MODALITÉS

- Volume horaire : 21 heures
- Formation en présentiel
- 10 personnes maximum
- Prérequis : être licencié(e) à la FFN
- Public bénéficiaire : tout public (entraîneurs de clubs, plongeurs...)
- Modalité d'évaluation : auto évaluation des compétences en début et fin de formation
- Positionnement pédagogique : Auto positionnement en début et fin de formation



PROGRAMME DE LA FORMATION

Aborder les fondamentaux en plongeon, autour de trois axes :

- La théorie
- La pratique personnelle
- Des situations pédagogiques auprès des plongeurs du Lyon Plongeon Club (à sec, au gymnase et dans l'eau)



DATE ET LIEU DE LA FORMATION

DATES

Jeudi 23 au dimanche 26 mai 2024

LIEU

LYON : piscine de Lyon Vaise



COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Être capable, à partir des fondamentaux en plongeon, de construire une progression logique



MÉTHODES MOBILISÉES

Cette formation se base sur le recueil et la mise en relief de l'expérience d'un expert d'une part, et la capacité collective à pointer les éléments clés et les problématiques soulevées par le sujet d'autre part.

INTERVENANTS :

Acteurs experts : Frédéric PAROT / Frédéric PIERRE

Présentateurs / Animateurs : Frédéric PAROT / Frédéric PIERRE



ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE

Pour les personnes en situation de handicap veuillez nous contacter à : infan@ffnatation.fr pour que nous puissions étudier votre demande et définir des aménagements adaptés.

Référente handicap FFN : Frédérique CROCHARD

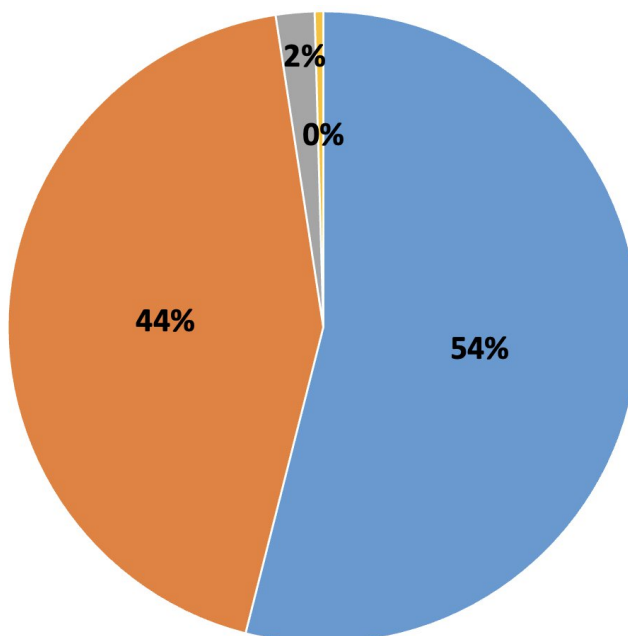
Mail : frederique.crochard@ffnatation.fr



TAUX DE SATISFACTION

Taux de satisfaction : 98%

Taux de retour d'enquête : 62% (916 sur 1484)



■ Très satisfait ■ Satisfait ■ Peu satisfait ■ Insatisfait

€ COÛT DE LA FORMATION

	Participants
Frais pédagogiques	160 €

Les frais d'hébergement, de restauration et de déplacement restent à la charge du stagiaire.

Financement :

Plusieurs modalités de financement sont possibles :

- Prise en charge par le club
- Financement personnel

Moyen de paiement accepté :

- Carte bancaire – paiement en ligne via un lien de paiement sécurisé accessible en fin de formulaire d'inscription.



CONTACTS

Référent pédagogique :

Frédéric PIERRE, Mail : frederic.pierre@ffnatation.fr

Référente Handicap :

Frédérique CROCHARD, Mail : frederique.crochard@ffnatation.fr

Référent administratif et technique de l'INFAN :

Valentin MATHOU, Tel. : 01 70 48 45 51, Mail : valentin.mathou@ffnatation.fr



ÉQUIVALENCE, SUITE DE PARCOURS

Cette formation pourra être prise en compte pour la partie des connaissances pédagogiques de la formation continue des brevets fédéraux. Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la session.

Suite de parcours : aucune



ÉTAPES A SUIVRE POUR L'INSCRIPTION

1. Inscription

Je m'inscris à la formation

**"Être capable de connaître et de maîtriser
les fondamentaux en plongeon"**



<https://forms.gle/a6tAavVjzTPUnvAY7>

Date limite d'inscription : lundi 22 avril 2024

1. Paiement en ligne de la formation via un lien sécurisé disponible une fois le google forms validé.
2. Quelques jours avant la formation, réception d'une fiche de présentation de la formation, planning détaillé.
3. Jour J de la formation.
4. Quelques jours après la formation : réception de la facture acquittée + certificat de réalisation de la formation + contenus éventuels (si la formation a été intégralement suivie et à jour de son règlement).



Conditions Générales de Vente Institut National de Formation des Activités de la Natation

Objet et champ d'application

Les présentes conditions générales de vente s'appliquent aux prestations de formations de l'INFAN. Elles ont pour objet de définir les conditions de participation aux sessions de formation de l'INFAN.

L'envoi du bulletin d'inscription emporte, pour le stagiaire, adhésion totale et sans réserve aux clauses, charges et conditions ci-après.

Modalités d'inscription

Toute demande d'inscription doit être formulée à l'aide du bulletin d'inscription correspondant. La structure ou le stagiaire s'engage à retourner, avant la date indiquée, par voie électronique, le dossier de candidature complet et par voie postale, deux chèques, dont l'un est relatif aux frais d'inscription et l'autre aux frais pédagogiques. Seuls les dossiers complets pourront être pris en compte. Sauf mention contraire sur le bulletin, les inscriptions sont prises dans l'ordre de leur arrivée.

Dès réception du dossier complet, et sous réserve de validation de l'inscription du stagiaire, une convention de formation professionnelle peut être établie à la demande du stagiaire ou de la structure, après validation du parcours individuel de formation. Ladite convention est adressée par l'INFAN au stagiaire ou à la structure et une copie dûment complétée et signée doit lui être retournée.

Convocation et attestation de stage

Une confirmation d'inscription est adressée par l'INFAN au stagiaire après arrêt des inscriptions.

L'attestation de formation ne peut être délivrée qu'une fois l'intégralité de la formation effectuée. Elle est envoyée, à la structure ou au stagiaire à leur demande.

Prix

Les prix indiqués sont des coûts unitaires hors taxe. Sauf mention contraire, les frais d'hébergement, de transports et de restauration restent à la charge du stagiaire. Les tarifs réduits (étudiant, demandeur d'emploi) ne peuvent être appliqués que sur présentation des justificatifs.

Facturation et conditions de règlement

Un devis est joint à la convention de formation et envoyé à la demande de la structure ou du stagiaire.

Le chèque correspondant aux frais d'inscription est encaissé dès le début de la formation.

Pour les formations financées à titre individuel ou par l'employeur :

- le chèque correspondant aux frais pédagogiques est encaissé à la fin de la formation. Une facture acquittée peut être envoyée à la demande de la structure ou du stagiaire. Pour les formations prises en charge par un OPCO :

Le chèque correspondant aux frais pédagogiques est un chèque de caution de l'employeur. Ce chèque est obligatoirement joint au dossier d'inscription ;

La copie de l'accord de prise en charge par l'OPCO est transmise à l'INFAN dans les meilleurs délais ;

La structure assure la bonne transmission des informations nécessaires à l'OPCO et reste responsable du paiement, notamment en cas de défaillance de l'OPCO.

Dans le cas où l'OPCO paie directement l'organisme de formation, le chèque de caution est détruit ou retourné à la structure, à réception du paiement par l'OPCO.

Dans le cas où l'employeur se fait directement rembourser par l'OPCO, le chèque de caution est encaissé, et l'INFAN s'engage à fournir à l'employeur les documents nécessaires au traitement du dossier par l'OPCO (feuilles d'émargements, facture acquittée etc.).

L'INFAN se garde le droit d'encaisser le chèque de caution sans préavis si la formation n'a pas été payée dans l'année qui suit son organisation.

Annulation/Abandon

A l'initiative de l'INFAN :

L'INFAN se réserve le droit d'annuler ou de reporter une session de formation si le nombre de stagiaires inscrits est insuffisant ou trop élevé. L'INFAN s'engage alors à rembourser la totalité des frais d'inscription et des frais pédagogiques de la formation versée, sauf report de l'inscription pour une date ultérieure après acceptation de la structure et du stagiaire.

A l'initiative du stagiaire ou de la structure :

Toute annulation ou abandon doit être signalé auprès de l'INFAN par écrit au moins 48 heures avant le début de la formation.

En cas d'annulation dans les 48 heures qui précèdent la formation, ou en cas de non-participation à la formation sans préavis, les frais d'inscription seront encaissés.

En cas d'annulation due à une incapacité, les sommes encaissées pourront faire l'objet d'un remboursement sur présentation d'un certificat médical ou autre justificatif.

En cas d'abandon dû à une incapacité, le stagiaire ou la structure sera facturé(e), après présentation d'un certificat médical ou autre justificatif, au prorata du nombre d'heures passées en formation.

Dispositions diverses

Les informations concernant le stagiaire et figurant sur le bulletin d'inscription pourront faire l'objet d'un traitement informatisé. Conformément à la loi « Informatique et Libertés » du 6 janvier 1978, le stagiaire dispose d'un droit d'accès et de rectification des informations le concernant auprès de l'INFAN. Les documents mis à disposition du stagiaire sont protégés par le droit d'auteur. En conséquence, la reproduction, diffusion ou communication au public sans autorisation expresse préalable de l'INFAN est constitutive de contrefaçon et passible des sanctions qui s'y rattachent.

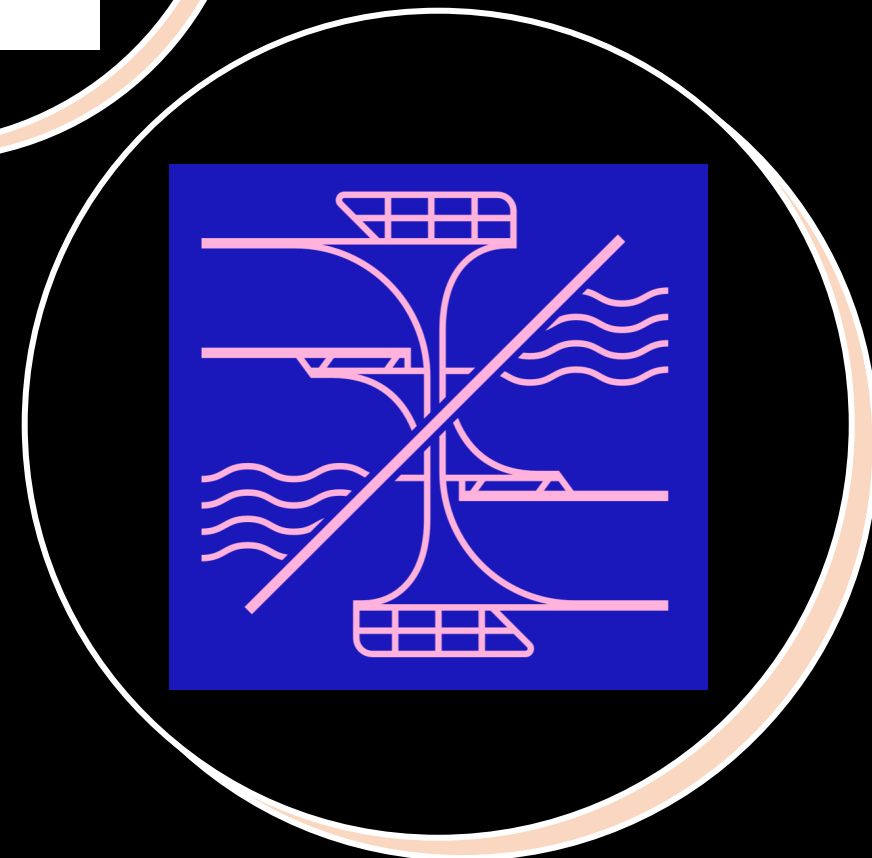
Les stagiaires en formation sont soumis au règlement intérieur de l'INFAN, signé lors de la première formation et consultable sur le site internet.

Différends éventuels

En cas de contestation ou de différends sur l'exécution des présentes clauses, les parties rechercheront avant tout une solution amiable. Dans l'hypothèse où elles n'y parviendraient pas dans un délai raisonnable, les litiges seront portés dans le tribunal compétent (articles 42 et suivants du Code de procédure civile).

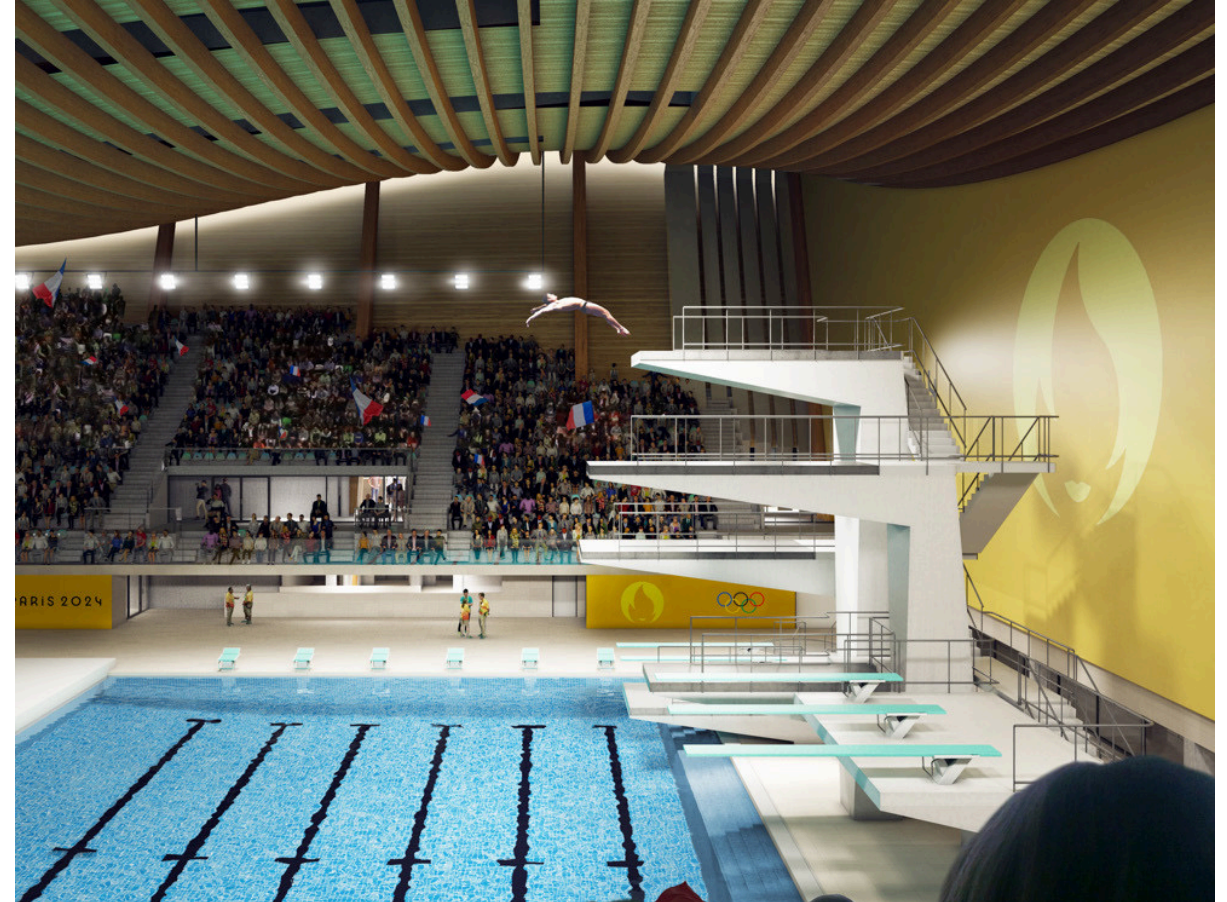


PLONGEON



Principes généraux

- Site de compétition : CAO (SAINT DENIS)
 - Dates plongeon du 27 juillet au 10 août
 - 8 sélectionnés (5 hommes et 3 femmes)
 - Équipe de France présente sur 5 épreuves (sur 8) :
 - 4 Épreuves synchronisées : 27/07 au 02/08/24
 - 1 Épreuve individuelle (3M Hommes) : 06 au 08/08/24
- Entre 5 et 8 concours en fonction des résultats :
- ➔ Épreuves synchronisées : finales directes
 - ➔ Épreuves individuelles : éliminatoires, demi-finale (18), finale (12)





PARIS 2024



Qualifications épreuves individuelles

3m Individuel Dames



3m Individuel Messieurs



J. BOUYER



G. BISCH

10m Individuel Dames



10m Individuel Messieurs





Qualifications épreuves synchronisées



3m Synchro Dames



J. GILLET



N. GILLET

3m Synchro Messieurs



J. BOUYER



A. JANDARD

10m Synchro Dames



J. GILLET



E. HALLIFAX

10m Synchro Messieurs



G. HUNT



L. SZYMCZAK



Objectifs

- ✓ 1 **Médaille** au 3M Synchro Messieurs
- ✓ 1 TOP 5 au 3M Individuel Messieurs
- ✓ 1 TOP 12 au 3M Individuel Messieurs
 - ✓ 4 Synchros \leq TOP 8





Préparation JO 2024

- ❖ Coupe du monde (Berlin en Mars)
- ❖ Superfinale Coupe du monde (Chine en Avril) ou Grand Prix WA (USA en Avril)
- ❖ Test Event (Paris en Mai)
- ❖ Championnats d'Europe (Serbie en Juin)



- ➔ Entraînements plateforme : CAO (Mars-Mai), Montreuil (Juin-Juillet), Strasbourg/Aix-La-Chapelle (Avril-Mai)
- ➔ Objectifs : confrontation et utilisation du 10M pour les synchros + mise en place de nouveaux plongeurs



J-1mois avant JOP

- 1) Stage regroupement 5 jours à Aix-La-Chapelle
- 2) 20 JOURS INSEP
- 3) Arrivée au village le 22 juillet
- 4) Début des compétitions le 27 juillet 2024
- 5) Fin des compétitions le 8 août 2024 pour les français

Pendant les JOP

22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Arrivée au village					3MSYF		10MSYH		10MSYF		3MSYH			10MF E+1/2	10MFF 3MHE	3MH 1/2 3MFE	3MF 1/2 3MH F	10MH 3MF F	10MH 1/2+F

Entrainement CAO + Base arrière d'entrainement à l'INSEP

Avenir de la discipline

Objectifs

- Rayonnement de la France à l'international
- Augmentation du nombre de plongeurs SHN
- Former des nouveaux plongeurs 100% formation plongeon

Moyens

- Collectif relève (CEJ et CMJ)
- Suivi des plongeurs s'entraînant à l'étranger
- CAO (développement/entraînement équipe élites)
- CNAHN Ile-de-France (recrutement gyms : rentrée 2025)