

Formation continue

Pôle entraînement

Natation course

**Co-construire
une technique
de nage
individualisée
efficace**

1 module de 2 jours :

Mardi 19 novembre 2024

Mercredi 20 novembre 2024

Lieu : FFN - Clichy

Nombre de places : 12

Volume horaire : 15 heures

Intervenants :

Jean-Lionel REY

Gaëtan MARCZEWSKI



La technique de nage fait partie intégrante de l'activité de l'entraîneur or celle-ci n'est pas toujours questionnée et il peut être intéressant de le faire pour dépasser les évidences et être plus efficient dans les propositions pédagogiques faites aux nageurs.

Ces deux jours de formation ont pour ambition d'amener les participants à interroger leur esprit critique, leur capacité d'observation et d'analyse afin de développer leur aptitude à trouver des clés pour mieux accompagner les nageurs à lever les obstacles qu'ils peuvent rencontrer sur le plan technique.



OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation permet :

- D'être capable d'identifier les principaux biais cognitifs de l'observation.
- D'être capable de développer son esprit critique.
- D'être capable de construire une grille de lecture du nageur.
- D'être capable d'identifier des axes de progression technique.
- D'être capable d'améliorer son intervention pédagogique.
- D'être capable de co-construire des orientations techniques individualisées.



MODALITÉS

- 2 jours de formation en présentiel.
- **Formation mise en place à partir de 8 inscrits et limitée à 12 personnes.**
- **Le nombre de places étant limité, les inscriptions seront enregistrées par ordre d'arrivée.**
- Prérequis : Pas de prérequis.
- Public visé : Entraîneurs de CAF, entraîneurs et éducateurs de clubs, étudiants STAPS...
- Modalités d'évaluation : Auto positionnement en début et fin de formation.



PROGRAMME DE LA FORMATION

Généralités sur l'approche scientifique

- Proposition d'une méthodologie de l'accès à la connaissance.
- Rappel des principales lois de la physique.

Le modèle théorique de fonctionnement du nageur

- La spécificité du milieu aquatique et les conséquences mécaniques.
- Proposition d'une vision d'un modèle théorique du nageur.

Les applications technico-pédagogiques

INFAN

Adresse : Fédération Française de Natation, 104 rue Martre, CS 70052, 92583 CLICHY Cedex

Tel : 01 70 48 45 51

Email : infan@ffnatation.fr


SIRET : 775 695 802 00063

Code APE : 93 12 Z

Déclaration d'activité : 11753454075

V2.25.09.24

Site internet INFAN : <https://www.ffnatation.fr/offres-formation-infan>

- 
- Analyse de vidéo sous-marine.
 - Implication technique et pédagogique dans les 4 nages.
 - Identification d'étapes clés.

Se libérer du modèle

- Le mouvement naturel—les préférences motrices et leurs conséquences pédagogiques.
- Études de cas concrets.
- L'individualisation de la technique.



DATES ET LIEU DE LA FORMATION

DATES

Mardi 19 novembre 2024
Mercredi 20 novembre 2024

De 9h00 à 18h00 (début à 9h30 le 1er jour et fin à 17h00 le 2ème jour)
Volume horaire : 15 heures

Lieu : Fédération Française de Natation - 104 rue Martre, 92110 CLICHY Cedex
Metro ligne 13 station Mairie de Clichy



MÉTHODES MOBILISÉES

- Situations et expériences pratiques
- Vidéos pédagogiques
- Apports théoriques
- Études de cas concrets
- Analyse technique à partir de vidéos
- Partages et échanges.

INTERVENANTS :

- Jean-Lionel REY : Conseiller Technique National, Entraîneur du pôle France natation de l'INSEP de 1996 à 2015, Formateur, coach, Exécutive Master - Accompagnateur des acteurs du sport de haut niveau (INSEP)
- Gaëtan MARCZEWSKI : Entraîneur, Formateur en pédagogie de l'action.

REMARQUES PREALABLES : La curiosité, l'envie de progresser et la disponibilité intellectuelle sont appréciées.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

A l'issue de la formation, le stagiaire sera :

- Capable d'intégrer les principes physiques élémentaires.
- Capable d'identifier ce qui peut faire obstacles à l'observation.
- Capable de lire un nageur à partir d'une grille de lecture reposant sur le modèle théorique du nageur.
- Capable d'accéder à une représentation fonctionnelle de la technique.
- Capable de faire des propositions pédagogiques permettant de co-construire des orientations techniques individuelles.



ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

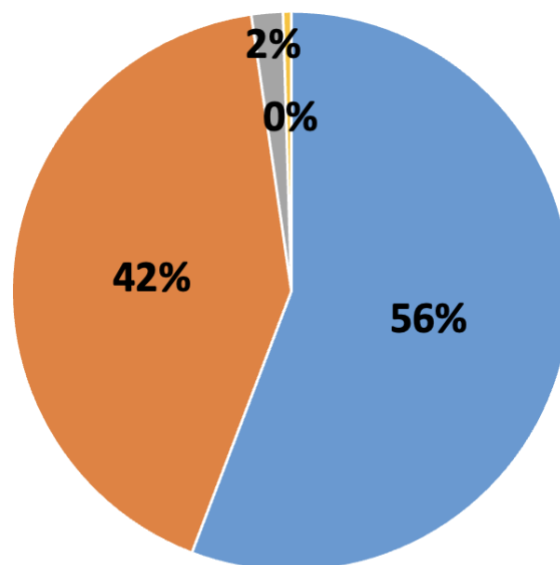
Pour les personnes en situation de handicap veuillez nous contacter à : infan@ffnatation.fr pour que nous puissions étudier votre demande et définir des aménagements adaptés.

Référente handicap FFN : Frédérique CROCHARD

Mail : frederique.crochard@ffnatation.fr

TAUX DE SATISFACTION

Taux de satisfaction : 98%
Taux de retour d'enquête : 58% (1043 sur 1799)



■ Très satisfait ■ Satisfait
■ Peu satisfait ■ Insatisfait

€ COÛT DE LA FORMATION

	Participants
Frais pédagogiques	450 €
Frais d'inscription	50 €
TOTAL	500 €

Les frais d'hébergement, de restauration et de déplacement restent à la charge du stagiaire.

La formation est éligible aux dispositifs de financement de la formation professionnelle par l'AFDAS pour les salariés des structures FFN.

Financement :

Plusieurs modalités de financement sont possibles :

- Financement AFDAS pour les clubs ayant au moins 1 salarié.
- Prise en charge par le club
- Financement personnel

Moyen de paiement accepté :

- Carte bancaire – paiement en ligne via un lien de paiement sécurisé accessible en fin de formulaire d'inscription.

CONTACTS

Référent pédagogique	Jean-Lionel REY	jl.rey@ffnatation.fr	
Référente Handicap	Frédérique CROCHARD	frederique.crochard@ffnatation.fr	
Référent administratif et technique de l'INFAN	Valentin MATHOU	valentin.mathou@ffnatation.fr	01 70 48 45 51



ÉQUIVALENCE, SUITE DE PARCOURS

Cette formation pourra être prise en compte pour la partie des connaissances pédagogiques de la formation continue des brevets fédéraux.

Suite de parcours : Formation complémentaire à la formation du Pôle entraînement Natation course : « Définir et programmer une stratégie de préparation »



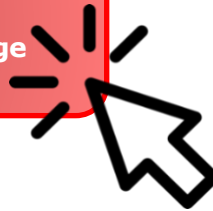
ÉTAPES A SUIVRE POUR L'INSCRIPTION

Date limite d'inscription : Mardi 12 novembre 2024

1. Inscription

Je m'inscris à la formation

Co-construire une technique de nage individualisée efficiente



<https://forms.gle/Ks7aJ7pJnLf1t8HY6>

2. Paiement en ligne de la formation via un lien sécurisé disponible une fois le google forms validé.
3. Quelques jours avant la formation, réception d'une fiche de présentation de la formation, planning détaillé.
4. Jour J de la formation.
5. Quelques jours après la formation : réception de la facture acquittée + certificat de réalisation de la formation + contenus éventuels (si la formation a été intégralement suivie et à jour de son règlement).

Les conditions générales de vente sont téléchargeables [ICI](#).