



**INFORMATION**

**Finale Coupe de France 2024**

**Championnats de France Relais 4x1500**



**Lissac sur Couze 21 – 22 sept 2024**

# Programme et lieu

- Site de compétition : Lac du Causse, 19600 Lissac Sur Couze
- Samedi 21 septembre
  - 8h45 – 5km Messieurs
  - 11h00 – 5km Dames
  - 17h30 – relais 4 x1500 (championnats de France)
- Dimanche 22 septembre
  - 10h – 10km Messieurs
  - 10h05 – 10km Dames

# Enregistrement / marquage

**Marquage au feutre.**

**Numérotation unique pour le 5 et 10km.**

Il est **obligatoire** de passer à l'enregistrement le dimanche pour les nageurs du 5km qui font aussi le 10km.

# Enregistrement / marquage

## ➤ Samedi 21 septembre:

### MESSIEURS

Ouverture à 6h45 / Fermeture de l'enregistrement 8h15.

**Briefing à 8h30**

### DAMES

Ouverture à 9h00 / Fermeture de l'enregistrement 10h30.

**Briefing à 10h45**

## ➤ Dimanche 22 septembre :

### MESSIEURS / DAMES

Ouverture à 7h45 / Fermeture de l'enregistrement 9h15.

**Briefing à 9h45**

# Briefing d'information avant course

Briefing 15mn avant le départ de chaque course **obligatoire** pour l'ensemble des participants sur chaque course.

Lors de cette réunion, le délégué technique communiquera les dernières informations :

- les conditions météorologiques
- le parcours
- les points d'attention
- les procédures de sécurité

## DELAIS DE FIN DE COURSE

- Le délai de fin de course pour le **5 km** : **30 minutes** après l'arrivée du premier nageur et de la première nageuse.
- Le délai de fin de course pour le **10km** : **45 minutes** après l'arrivée du premier nageur et de la première nageuse

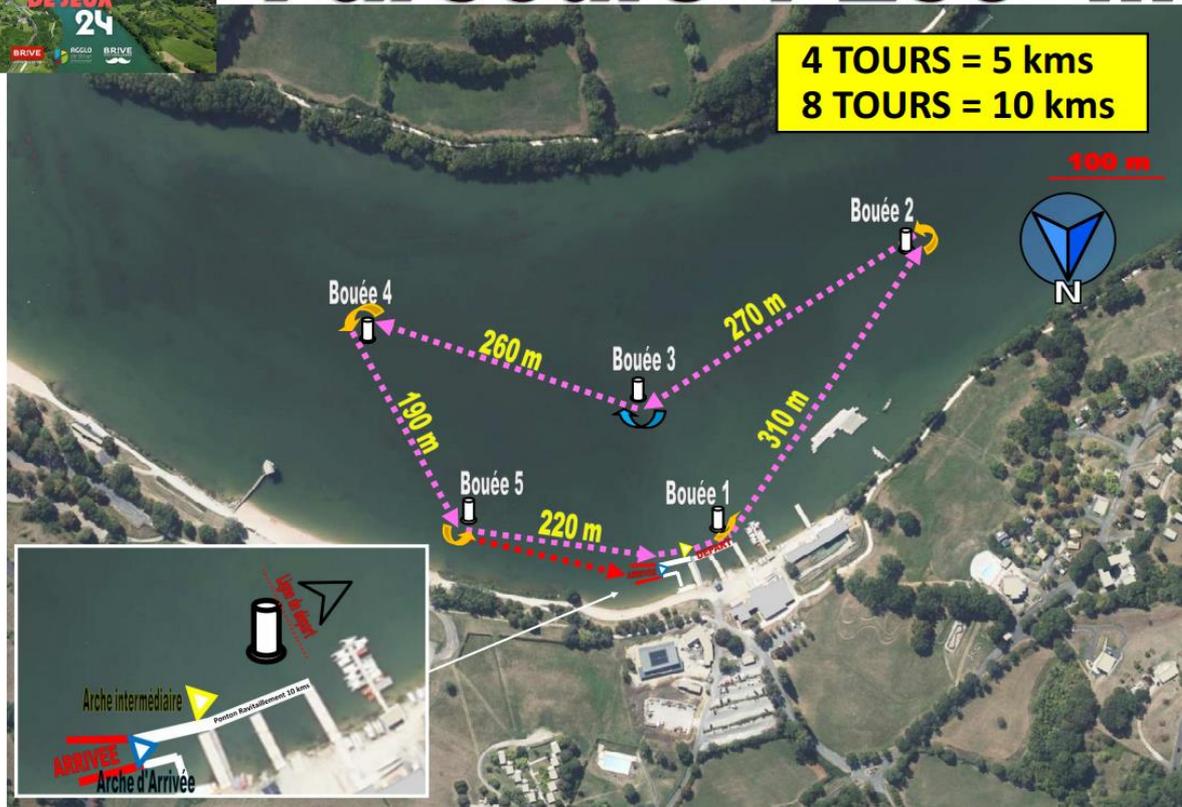
**Les nageurs dépassant les délais de fin de course seront sortis de l'eau à l'expiration du temps limite.**

**Nous vous demandons de bien vouloir informer vos nageurs de ces délais.**

# PARCOURS\* – 5KM / 10KM



## Parcours 1 250 m



Une boucle de 1,250 m à parcourir :

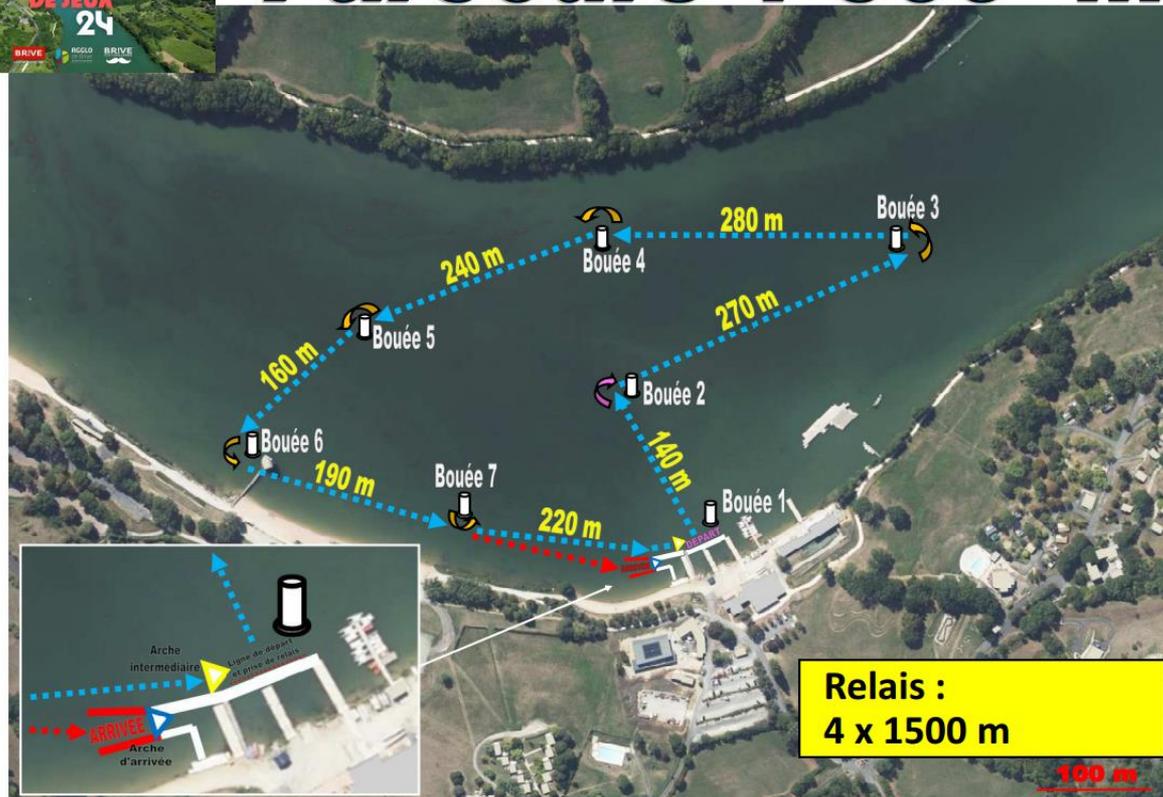
- 4 fois pour le 5km
- 8 fois pour le 10 km

\* Les couleurs des bouées seront décidées sur site

# PARCOURS\* – Championnats de France Relais ‘ x1500



## Parcours 1 500 m



Une boucle de 1,500 m à parcourir par chaque nageur relayeur

\* Les couleurs des bouées seront décidées sur site

## **Vérification de la température de l'eau**

La température de l'eau sera prise 2h avant chaque course.

Elle est prise à trois endroits différents du parcours. La température affichée sera la moyenne de ces trois prises.

**L'enregistrement ouvrira dès que la température est affichée.**

# QUALITE DE L'EAU : eau de bonne qualité



DELEGATION DEPARTEMENTALE DE LA CORREZE  
Pôle Santé Environnement

## CONTROLE SANITAIRE DES EAUX DE BAINADES

Document à afficher sur le lieu de baignade

### PLAN D'EAU INTERCOMMUNAL

Commune de LISSAC-SUR-COUZE

Résultats d'analyse des derniers prélèvements d'eau effectués sur la baignade le 16/09/2024

Qualité physico-chimique	Résultats	Unités	Limite de qualité
TRANSPARENCE SECCHI	0,50	m	/
TEMPÉRATURE DE L'EAU	17,8	°C	/
TEMPÉRATURE DE L'AIR	12,0	°C	/
PH	8,2	unité pH	9,0
Qualité bactériologique	Résultats	Unités	Limite de qualité
ESCHERICHIA COLI / 100ML (MP)	<15	n/(100mL)	1800
ENTÉROCOCQUES /100ML (MP)	<15	n/(100mL)	660
Cyanobactéries planctoniques	Résultats	Unités	Limite de qualité
CYANOBACTÉRIES TOXINOGENES	0,221	mm3/L	1

### CONCLUSION SANITAIRE

#### PRELEVEMENT PROXIMITE TOUR :

Eau de bonne qualité bactériologique pour la baignade.

Présence de cyanobactéries en capacité de libérer des toxines. Néanmoins, la baignade peut être pratiquée sans restriction d'usage.

Tulle, le 19/09/2024  
Pour la Directrice de la Délégation départementale de la Corrèze,  
La Responsable du pôle bi-départemental santé environnement,

Mathilde RASSET



DELEGATION DEPARTEMENTALE DE LA CORREZE  
Pôle Santé Environnement

## CONTROLE SANITAIRE DES EAUX DE BAINADES

Document à afficher sur le lieu de baignade

### PLAN D'EAU INTERCOMMUNAL

Commune de LISSAC-SUR-COUZE

Résultats d'analyse des derniers prélèvements d'eau effectués sur la baignade le 16/09/2024

Qualité physico-chimique	Résultats	Unités	Limite de qualité
TRANSPARENCE SECCHI	0,50	m	/
TEMPÉRATURE DE L'EAU	17,6	°C	/
TEMPÉRATURE DE L'AIR	12,0	°C	/
PH	8,1	unité pH	9,0
Qualité bactériologique	Résultats	Unités	Limite de qualité
ESCHERICHIA COLI / 100ML (MP)	30	n/(100mL)	1800
ENTÉROCOCQUES /100ML (MP)	15	n/(100mL)	660
Cyanobactéries planctoniques	Résultats	Unités	Limite de qualité
CYANOBACTÉRIES TOXINOGENES	0,361	mm3/L	1

### CONCLUSION SANITAIRE

#### PRELEVEMENT PROXIMITE BASE NAUTIQUE :

Eau de bonne qualité bactériologique pour la baignade.

Présence de cyanobactéries en capacité de libérer des toxines. Néanmoins, la baignade peut être pratiquée sans restriction d'usage.

Tulle, le 19/09/2024  
Pour la Directrice de la Délégation départementale de la Corrèze,  
La Responsable du pôle bi-départemental santé environnement,

Mathilde RASSET

Tout sur la qualité des eaux de baignade en France sur <http://baignades.sante.gouv.fr>

----- Ce bulletin d'analyse doit être obligatoirement affiché de manière visible sur les lieux de la baignade concernée, conformément à l'article D.1332-32 du Code de la Santé Publique. -----

ARS - Délégation Départementale de la Corrèze - 4, rue du 9 juin 1944 - CS 90230 - 19012 TULLE Cedex - Tél. 09 69 37 00 33 - Mail : [ars-dt15-sante-environnement@ars.sante.fr](mailto:ars-dt15-sante-environnement@ars.sante.fr)

Tout sur la qualité des eaux de baignade en France sur <http://baignades.sante.gouv.fr>

----- Ce bulletin d'analyse doit être obligatoirement affiché de manière visible sur les lieux de la baignade concernée, conformément à l'article D.1332-32 du Code de la Santé Publique. -----

ARS - Délégation Départementale de la Corrèze - 4, rue du 9 juin 1944 - CS 90230 - 19012 TULLE Cedex - Tél. 09 69 37 00 33 - Mail : [ars-dt15-sante-environnement@ars.sante.fr](mailto:ars-dt15-sante-environnement@ars.sante.fr)

# Règlement sur les combinaisons des nageurs eau libre - **applicable aux épreuves de Coupe de France**

## **Exception au règlement AQUA :**

- La température de l'eau la plus basse possible pour une compétition FFN en Eau libre est de 14°C
  - Entre 14°C et 17,9°C, les combinaisons néoprène\* et les bonnets sont obligatoires.
  - Entre 18°C et 19,9°C, les combinaisons néoprène\* sont optionnelles.
  - Au-dessus de 20°C les combinaisons néoprène sont interdites.
- \*La combinaison néoprène doit à minima recouvrir l'intégralité des membres inférieurs et le torse du nageur.

## **Location de combinaisons :**

**<https://www.helloasso.com/associations/club-des-nageurs-de-brive/evenements/reservation-combinaison>**

# SECURITÉ

- Un médecin délégué : Manon VIREVIALLE
- **11** secouristes (terrestre et aquatique)
- **6** bateaux à moteur (juges arbitres et secouristes)
- **8** paddles sur le parcours
- **1** jet ski

# CONDITIONS

## Samedi 21

- Partiellement couvert
- Vent léger (15km/h, ouest)
- Température de l'air : 13°C
- Température de l'eau : 18°C

## Dimanche 22

- Partiellement couvert, risque d'averses l'après-midi
- Température de l'air : 14-25°C
- Température de l'eau : 18°C

# PONTON DE RAVITAILLEMENT (DIMANCHE)

- Vérification perches:
  - 6h45 à 8h15 pour la course des dames et messieurs
- Accès au ponton : bracelet
- Sur le ponton :
  - Pas de sifflet
  - Ne pas prendre de photos, ni filmer
  - Ne rien jeter – tout doit être donné par la perche ou de la main à la main
  - Ni cigarette, ni alcool
- Vous serez tous munis d'une couverture de survie offerte par l'organisation

# OFFICIELS – Juges arbitres

Jury de tête:

- Isabelle Joye
- Jean-Michel RIEHL

Les juges arbitres en chef seront annoncés aux briefings d'avant course.

# JURY D'APPEL

Présidente : Bénédicte COMPOIS

Un membre de l'organisation : Stéphane DROUVIN

Un membre de la ligue Nouvelle Aquitaine

**Pour les compétitions FFN**, la procédure de dépôt de réclamation est régie par l'article 45 "Réclamations" du Règlement Intérieur de la Fédération Française de Natation.

Les réclamations sont possibles :

- si les règles d'organisation de la compétition ne sont pas observées ;
- pour toutes autres circonstances mettant en danger les compétitions et/ou les concurrents ;
- contre les décisions du juge-arbitre lorsqu'il s'agit d'interprétation des règlements ;

Cependant aucune réclamation ne sera admise contre les décisions portant sur des faits.

Les réclamations doivent être soumises :

- à l'arbitre ou au juge-arbitre ou au juge-arbitre en chef ;
- par écrit ;
- dans les 30 minutes suivant la fin de l'épreuve ou du match en cause.

**INFORMATION COMPLÉMENTAIRE**

**COUPE DE FRANCE DES RÉGIONS**

**CHAMPIONNATS DE FRANCE  
RELAIS 4 x1500**

# COUPE DE FRANCE DES REGIONS

Cette année, 2 épreuves sont supports de la Coupe de France des régions : le 5km en ligne et le relais 4x1500

**Le classement se fera au cumul des points obtenus à l'issue des 2 épreuves.**

## **5km en ligne**

### **Composition des équipes**

4 nageurs (2 filles et 2 garçons) :

- 1 fille de 14 ou 15 ans (Juniors 1)
- 1 fille de 16 ou 17 ans (Juniors 2)
- 1 garçon de 14 ou 15 ans (Juniors 1)
- 1 garçon de 16 ou 17 ans (Juniors 2)

Les régions pourront engager plusieurs équipes mais seule la meilleure équipe sera classée.

**Le classement de l'équipe** se fera par addition des points obtenus par les 4 nageurs, dans leur classement respectif de sexe et de catégorie du 5km en ligne.

## RELAIS 4x1500 – (support des championnats de France relais)

### REGLEMENT DE L'EPREUVE

**Une équipe est composée de 4 nageurs du même club : 2 filles et 2 garçons. Chaque nageur réalise une distance de 1500 m.**

Les nageurs sont nominativement désignés lors de l'engagement. Le classement de l'équipe se fera au temps.

Le nombre d'équipes par club n'est pas limité.

**Une équipe régionale, départementale ou Ultramarine peut être engagée mais sera classée hors concours.**

Les nageurs d'une même équipe devront porter un bonnet identique (celui du club\* ou de l'équipe régionale, départementale ou Ultramarine).

\*S'il y a plusieurs équipes d'un même club, il faut des bonnets différents.

Chaque équipe se verra attribuer un numéro de place sur le ponton de départ qu'elle devra respecter.

Le départ sera plongé ou dans l'eau. Les passages de relais se feront dans l'eau.

Les quatre nageurs devront parcourir l'intégralité de la course.

**Le classement de l'équipe sera déterminé à l'issue du parcours du dernier relayeur.**

