

Formation continue

Journée du Water-polo

Le vendredi 3 janvier 2025

Formule n°1 : De 10h30 à 17h

Formule n°2 : De 10h30 à 19h

Lieu : INSEP

Volume horaire : 5h ou 7h

Nombre de places :

Formule n° 1 : non limité

Formule n°2 : 10 places

Intervenants :

- **Florian BRUZZO** (Directeur des équipes de France de Water-polo)
- **Mathias MERCADAL** (Service optimisation de la performance de la FFN)
- **Coralie DOBRAL** (Kinésithérapeute)





OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation a pour objectif de présenter les réflexions et le travail réalisé avec l'équipe de France A masculine en matière de modélisation de la performance, de développement du potentiel individuel des joueurs et de la prévention des blessures.

Les échanges entre pairs permettent d'engager des réflexions sur les choix à réaliser dans les clubs afin d'investir la voie de l'exigence pour un développement du water-polo jusqu'au haut niveau.



MODALITÉS

Horaires :

Formation de 10h30 à 17h en salle (pour tous)

Observation de l'entraînement de l'équipe de France A masculine de 17h à 19h (pour la formule n°2)

Volume horaire : 5h pour la formule n°1 ou 7h pour la formule n°2

Prérequis / public visé : Entraîneurs de water-polo des clubs affiliés à la FFN

Modalités pédagogiques : Présentations des intervenants et échanges avec les participants

Modalités d'évaluation : Auto évaluation en début et fin de formation (auto positionnement)

La formation est mise place quel que soit le nombre d'inscrits. Cependant, la formule n°2 comprenant l'accès au bassin pour l'entraînement de l'équipe de France A masculine est limitée à 10 entraîneurs (inscription à indiquer dans le formulaire).

Cette formation pourra être prise en compte pour la partie des connaissances pédagogiques de la formation continue des brevets fédéraux et du MSN.



DATE ET LIEU DE LA FORMATION

Date : Vendredi 3 janvier 2025

Lieu : INSEP – 11 avenue du Tremblay, 75012 PARIS
Metro ligne 1 station Château de Vincennes et bus 112



PROGRAMME DE LA FORMATION

10h30 : Accueil

11h-12h15 : Florian Bruzzo, directeur des équipes de France
Retour sur un cycle olympique : des constats de 2021 aux échéances de 2024

12h15-13h45 : Déjeuner

13h45-15h : Mathias Mercadal, service optimisation de la performance
La question du développement individuel du joueur : réflexions et création d'outils d'évaluation

15h-15h30 : Pause

15h30-16h45 : Coralie Dobral, kinésithérapeute
La prophylaxie : prévenir, déceler et remédier aux anomalies et fragilités fonctionnelles

16h45-17h : Clôture et bilan de la journée de formation

17h-19h : Observation de l'entraînement de l'équipe de France A masculine

La formule n°1 s'étend de 10h30 à 17h et la formule n°2 de 10h30 à 19h.



MÉTHODES MOBILISÉES

- Apports théoriques
- Présentation PowerPoint

INTERVENANTS :

- Florian BRUZZO (Directeur des équipes de France de Water-polo)
- Mathias MERCADAL (Service optimisation de la performance de la FFN)
- Coralie DOBRAL (Kinésithérapeute)



COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

A l'issue de la formation, le stagiaire sera :

- Capable de comprendre le travail réalisé avec l'équipe de France A masculine en matière de modélisation de la performance, de développement du potentiel individuel des joueurs et de la prévention des blessures.
- Capable de prévenir, déceler et remédier aux anomalies et fragilités fonctionnelles
- Capable de comprendre la question du développement individuel du joueur



ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Pour les personnes en situation de handicap veuillez nous contacter à : infan@ffnatation.fr pour que nous puissions étudier votre demande et définir des aménagements adaptés.

Référente handicap FFN : Frédérique CROCHARD

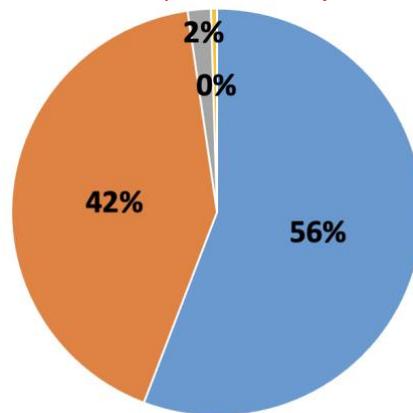
Mail : frederique.crochard@ffnatation.fr



TAUX DE SATISFACTION

Taux de satisfaction : 98%

Taux de retour d'enquête : 58% (1043 sur 1799)



■ Très satisfait ■ Satisfait
■ Peu satisfait ■ Insatisfait



COÛT DE LA FORMATION

Les frais pédagogiques de la formation sont offerts par la Fédération Française de Natation.

Les frais de déplacement, de restauration et éventuellement d'hébergement restent à la charge du stagiaire.



CONTACTS

Référent pédagogique	Yann-Even GRALL	ye.grall@ffnatation.fr	06.12.69.12.85
Référente Handicap	Frédérique CROCHARD	frederique.crochard@ffnatation.fr	
Référent administratif et technique de l'INFAN	Valentin MATHOU	valentin.mathou@ffnatation.fr	01 70 48 45 51



ÉQUIVALENCE, SUITE DE PARCOURS

Suite de parcours :
Formations complémentaires proposées par l'INFAN.

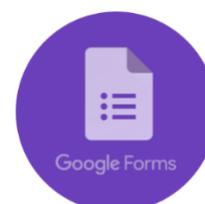


ÉTAPES A SUIVRE POUR L'INSCRIPTION

Date limite d'inscription : Vendredi 20 décembre 2024

1. Inscription

Je m'inscris à la formation



<https://forms.gle/vBbsek37tjaqHA5j6>

2. Quelques jours avant la formation, réception d'une fiche de présentation de la formation.
3. Jour J de la formation.
4. Quelques jours après la formation : réception du certificat de réalisation de la formation + contenus éventuels (si la formation a été intégralement suivie).