



SÉMINAIRE FFN

EAU LIBRE ET DEMI-FOND

AMIENS DU 19/12 À 14H30 À 20/12 À 12H00

Lien visio possible pour les entraîneurs clubs FFN sur demande : stephane.lecat@ffnatation.fr

PROGRAMME J1

Jeudi 19/12/2024



Ouverture à 14h00

Julien ISSOULIÉ
Directeur Technique National



Ouverture à 14h00

STEPHANE LECAT
Chef Equipe de France
Eau Libre



Présentations
14H30 / 16H15

Evolution des performances des nageurs Eau Libre et Demi-Fond, concurrence internationale, formes de course 400/800/1500.

Pierre HUI

CTS FFN Responsable EDF juniors Eau Libre
Comparaison bassin nageurs NC et Eau libre,
Modèle de performance Eau libre, tests réalisés avec les juniors

Benjamin TRANCHARD

CTS FFN service Optimisation de la Performance



Partage d'expérience
16h30 / 18h00

Andi MANLEY

Directeur de la Natation à l'Université de Loughborough, entraîneur Daniel WIFFEN, Hector PARDOE

PROGRAMME J2

Vendredi 20/12/2024



Partages d'expériences 9H00 / 10H30

Yannick CADILHAC

Directeur technique Saint Raphaël
Natation, entraîneur de Caroline JOUISSE - Olympienne
Témoignage des deux saisons jusqu'aux JO

Bertrand BOMPIEYRE

Entraîneur national Eau Libre & Natation Course
Anastasiia Kirpichnikova & Logan FONTAINE Olympiens
Témoignage des deux saisons jusqu'aux JO

Benjamin TRANCHARD

CTS FFN service Optimisation de la Performance

Temps collectifs 10H45 / 12H00

Retours sur les interventions
Questions
Partages de réflexion
Idées

**Ce temps a pour vocation
de préciser les sujets,
et/ou d'ouvrir sur ceux
à l'intérêt des participants**