

## Communiqué de presse OpenSwim X FFN Vendredi 10 janvier 2024

### Préparez-vous à nager avec OpenSwim !

Pour inaugurer l'année 2025, la Fédération Française de Natation (FFN) est heureuse de vous annoncer le partenariat avec OpenSwim, qui devient l'application officielle pour les nageurs affiliés.

Disponible sur l'App Store et Google Play, **l'application officielle de la FFN** a pour objectif d'accompagner chaque nageur dans son parcours, qu'il soit débutant, confirmé ou professionnel.

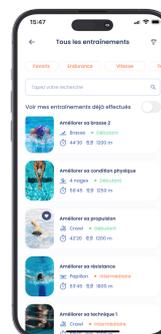
### Une application pour transformer l'expérience de la natation :

Grâce à son expertise, OpenSwim met à disposition des utilisateurs une plateforme innovante qui permet :

- L'accès à une bibliothèque de plus **de 750 entraînements** individuels réalisés par des coaches certifiés et **30 programmes** adaptés aux objectifs, niveaux et disciplines de chaque nageur.
- La **personnalisation** des entraînements en fonction des besoins spécifiques : type de nage, durée des sessions, intensité...
- Un **suivi des performances** et des progrès via des statistiques claires et motivantes.

Et bien d'autres choses encore comme :

- Des **challenges inédits** pour rester motivé et gagner des récompenses exclusives.
- Des **conseils d'experts** et des **histoires inspirantes**, directement issus de l'expérience de nageurs professionnels et d'entraîneurs de renom.
- Des **fonctionnalités communautaires**, permettant de comparer ses performances, rejoindre son club et contribuer à terme à hisser son équipe parmi les meilleurs clubs de France.



## **Un outil connecté pour une optimisation de la pratique :**

OpenSwim est compatible avec les montres et bracelets connectés (Garmin, Apple Watch et Strava), facilitant le suivi de ses performances en temps réel. Pour les nageurs non équipés, les séances d'entraînement peuvent également être saisies manuellement.

## **Une ambition commune : créer la plus grande communauté de nageurs en France :**

*Stephan Caron :*

*« Nous sommes incroyablement fiers de voir autant de nageurs, qu'ils soient novices ou confirmés, se tourner vers notre application pour les accompagner et les aider à progresser. Le succès des Jeux Olympiques a clairement suscité un nouvel élan pour la natation et le sport santé, et offrir un outil utile, innovant et gratuit, accessible à tous les passionnés est notre manière de contribuer à le prolonger », Stephan Caron.*

*Gilles Sézionale Président de la FFN :*

*"A l'aube d'une nouvelle olympiade qui nous mènera à Los Angeles, il est important pour la Fédération Française de Natation de continuer à accompagner les athlètes de haut niveau mais également de s'investir en faveur des 4.5 millions de pratiquants hebdomadaires de la natation. Avec cette application, c'est l'amélioration de la pratique de tous les nageurs qui est en jeu. Nous sommes ravis d'accompagner le développement de cette application, à la fois intuitive et performante, qui saura séduire tous les passionnés."*

## **À propos d'OpenSwim**

Imaginée par d'anciens nageurs olympiques, Stephan Caron et Laurent Neuville, OpenSwim offre une solution numérique intuitive et accessible pour accompagner chaque nageur dans sa progression.

Téléchargez dès maintenant OpenSwim sur [l'App Store](#) et [Google Play](#).

Pour plus d'informations :

- Site de la FFN : [www.ffnatation.fr](http://www.ffnatation.fr)
- Site d'OpenSwim : [www.openswim.fr](http://www.openswim.fr)



CONTACTS PRESSE FFN :

**Nicolas MENANTEAU**  
01.70.48.45.54  
06.81.05.51.07  
[nicolas.menanteau@ffnatation.fr](mailto:nicolas.menanteau@ffnatation.fr)

**Charlotte DESPREAUX**  
01.70.48.45.56  
06.23.25.32.60  
[charlotte.despreaux@ffnatation.fr](mailto:charlotte.despreaux@ffnatation.fr)