

PRECISIONS REGLEMENTAIRES – SEPT 2024

Epreuves	Nombre d'hybrides libres	Temps d'apnée maximum pour la totalité des hybrides libres	Temps réglementaire Epreuve
AVENIR			
Solo libre	4	1:03	2:00
Duo libre mixte	3	0:55	2:30
Duo libre	4	1:15	2:30
Equipe libre	4	1:15	3:00
JEUNE			
Solo libre	5	1:19	2:00
Duo libre mixte	3	1:15	2:30
Duo libre	5	1:35	2:30
Equipe libre	5	1:35	3:00
Ballet combiné	5	1:35	3:00
JUNIOR			
Solo technique	1	0:30	2:00
Duo technique mixte	2	0:50	2:20
Duo technique	1	0:30	2:20
Equipe technique	2	0:50	2:50
Solo libre	6	1:35	2:15
Duo libre mixte	4	1:20	2:45
Duo libre	6	1:50	2:45
Equipe libre	6	2:00	3:30

Une pénalité de **8 points** est **appliquée** au score final des ballets ne respectant pas le temps maximum d'apnée requis pour l'ensemble des hybrides. Le temps d'apnée est calculé de respiration à respiration. Une **tolérance de plus de cinq (+5) secondes** est autorisée.

- Dans le cas où une hybride est combinée avec une acrobatie, directement après le plongeon de la voltige, le temps d'apnée sera calculé du premier mouvement de l'hybride à la respiration en fin d'hybride.
- Si une hybride est suivie directement d'une acrobatie, le temps d'apnée sera calculé de la respiration en début d'hybride au dernier mouvement de l'hybride.
- Si les athlètes commencent et finissent l'hybride séparément, le temps d'apnée sera calculé à partir du moment où les premiers athlètes commencent l'hybride jusqu'à ce que les derniers athlètes finissent l'hybride. Ceci est applicable pour les cascades et autres 4/4 ou 2/2/2/2, etc