

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION



NATATION **SANTÉ**

SÉMINAIRE NATATION SANTÉ

VENDREDI 5 ET SAMEDI 6 OCTOBRE 2018 AU CREPS DE TOULOUSE



FÉDÉRATION FRANÇAISE
NATATION

La natation c'est,
LE sport santé



PROGRAMME

Avec le soutien de la Mutuelle des Sportifs et de Biogaran, la FFN organise, les vendredi 5 et samedi 6 octobre 2018 au CREPS de Toulouse Midi-Pyrénées, son séminaire Natation Santé sous le parrainage de l'Ambassadeur de la Natation Santé le Champion Olympique Fabien GILOT et en présence du Pr Daniel RIVIÈRE et bien d'autres personnalités. Ce séminaire s'adresse à toute personne souhaitant s'informer sur le rôle d'une natation adaptée pour préserver et améliorer son capital santé : les nageurs et les non-nageurs, les référents régionaux Natation Santé, les éducateurs Nagez Forme Santé, les acteurs spécialisés dans le sport santé...

VENDREDI 5 OCTOBRE

12h00 - Accueil des participants - CREPS de Toulouse Midi-Pyrénées

12h30 - Déjeuner

14h00 - Ouverture du séminaire Natation Santé par le Président de la FFN ou son représentant
Mots des personnalités présentes

14h30 - Programme « Sport sur ordonnance » - État des lieux et place des clubs FFN

14h50 - Point sur le développement de la Natation Santé

15h05 - L'intérêt de l'activité physique pour les personnes avançant en âge. Pr D. Rivière

15h25 - Réseau « EFormip » et sa collaboration avec la ligue Occitanie de Natation

15h40 - Le rôle de l'activité physique comme la natation dans l'équilibre du diabète chez les enfants. Dr S. Troller

16h00 - Séance pratique Natation Santé à la piscine du CREPS

17h10 - L'activité physique chez les personnes atteintes de pathologies respiratoires

17h30 - Club Nagez Forme Santé de la région Occitanie

17h40 - Échanges

17h45 - Les villes engagées dans le sport sur ordonnance

18h00 - Fin de la Séance – retour à l'hôtel

SAMEDI 6 OCTOBRE

8h45 - Accueil des participants

9h00 - La Mutuelle des sportifs : la garantie sport sur ordonnance.

9h20 - Protocole d'évaluation de l'activité Nagez Forme Santé

10h00 - Pause

10h10 - Retours d'expériences des régions et des clubs sur l'activité Nagez Forme Santé

11h30 - Échanges

12h00 - Clôture du séminaire

12h15 - Déjeuner



NATATION SANTÉ

La natation c'est,
LE sport santé

