



Planning

J1 : Je 23/06/2022 - R1 (OP : 08h00 - DE : 09h30)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	08:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	09:25
1. 800 Nage Libre Messieurs (7 Séries)	09:30
2. 100 Dos Dames (11 Séries)	10:58
3. 100 Dos Messieurs (11 Séries)	11:26
4. 100 Brasse Dames (14 Séries)	11:51
5. 100 Brasse Messieurs (15 Séries)	12:27
<i>Pause</i>	13:01
6. 50 Nage Libre Dames (23 Séries)	14:31
7. 50 Nage Libre Messieurs (24 Séries)	15:04
8. 200 Papillon Dames (4 Séries)	15:35
9. 200 Papillon Messieurs (6 Séries)	15:52
10. 4x50 4 Nages Mixtes (6 Séries)	16:18
<i>Fin de la réunion</i>	16:39



Planning

J2 : Ve 24/06/2022 - R2 (OP : 08h00 - DE : 09h30)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	08:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	09:25
1. 800 Nage Libre Dames (8 Séries)	09:30
2. 50 Papillon Messieurs (18 Séries)	11:26
3. 50 Papillon Dames (12 Séries)	11:50
4. 200 Dos Messieurs (8 Séries)	12:08
5. 200 Dos Dames (7 Séries)	12:39
<i>Pause</i>	13:10
6. 100 Nage Libre Messieurs (20 Séries)	14:40
7. 100 Nage Libre Dames (19 Séries)	15:19
8. 400 4 Nages Messieurs (7 Séries)	16:01
9. 400 4 Nages Dames (4 Séries)	16:51
10. 4x50 4 Nages Messieurs (4 Séries)	17:22
11. 4x50 4 Nages Dames (3 Séries)	17:34
<i>Fin de la réunion</i>	17:46



Planning

J3 : Sa 25/06/2022 - R3 (OP : 08h00 - DE : 09h30)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	08:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	09:25
1. 400 Nage Libre Messieurs (9 Séries)	09:30
2. 400 Nage Libre Dames (10 Séries)	10:26
3. 200 Brasse Messieurs (12 Séries)	11:37
<i>Pause</i>	12:28
4. 200 Brasse Dames (10 Séries)	13:58
5. 50 Dos Messieurs (13 Séries)	14:47
6. 50 Dos Dames (13 Séries)	15:06
7. 200 4 Nages Messieurs (12 Séries)	15:26
8. 200 4 Nages Dames (9 Séries)	16:12
9. 4x50 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	16:51
10. 4x50 Nage Libre Dames (3 Séries)	16:59
<i>Fin de la réunion</i>	17:10



Planning

J4 : Di 26/06/2022 - R4 (OP : 08h00 - DE : 09h30)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	08:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	09:25
1. 200 Nage Libre Dames (12 Séries)	09:30
2. 200 Nage Libre Messieurs (11 Séries)	10:19
3. 100 Papillon Dames (6 Séries)	10:58
4. 100 Papillon Messieurs (9 Séries)	11:12
5. 50 Brasse Dames (16 Séries)	11:31
6. 50 Brasse Messieurs (16 Séries)	11:56
7. 4x50 Nage Libre Mixtes (4 Séries)	12:20
<i>Fin de la réunion</i>	12:32