

MEETING DES LUMIÈRES 2022

Bulletin d'informations

I / Compétition

Lieu : Lyon – Piscine de Vaise - 50 Av. Sidoine Apollinaire, 69009 Lyon

Organisateurs : Fédération Française de Natation en collaboration avec le Lyon Plongeon Club

Dates : 10 et 11 décembre 2022

II / Contacts

Fédération Française de Natation

Noel PORCU

Clémence BEGUE

Téléphone : 01.70.48.45.48 / 06.30.10.46.76 / 07.68.72.33.86

Email : plongeon@ffnatation.fr

III / Engagements

Engagements excel : **du 08 au 22 novembre 2022**

Feuille de plongeurs : **du 29 novembre au 08 décembre 2022**

Coûts des engagements : Epreuves promotionnelles = 5 € / Epreuves traditionnelles FFN = 10 €

Paielement : par virement bancaire à la FFN

IV / Format de compétition

Pour ce retour à la compétition, le meeting des lumières sera l'occasion de proposer un format de compétition inédit mixant épreuves traditionnelles et épreuves innovantes afin de permettre aux plongeurs loisirs comme compétiteurs de remettre un pied dans la compétition sous la forme désirée.

Catégories et règlement :

- Programme d'initiation pour les plongeurs(es) engagé(e)s dans le parcours de l'ENF :
 - ❖ Challenge Avenirs 11 ans et moins à 1m (5 plongeurs) – validation pass'compétition possible
 - Chandelles avant
 - Chandelles arrière
 - Chute avant
 - Chute arrière
 - 101C

- Programme du challenge promotionnel :

- ❖ Challenge Avenirs 11 ans et moins à 1m (5 plongeurs)

- Chandelles avant
- Chandelles arrière
- Chute avant
- Chute arrière
- 101C

- ❖ Challenge promotionnel 12 - 14 ans à 1m ou 3m (6 plongeurs)

- Chute avant droite à 1m ou 3m
- Chute arrière droite à 1m ou 3m
- Groupé avant à 1m uniquement
- 3 libres de groupe différent à 1m uniquement

- ❖ Challenge promotionnel 14 – 18 ans à 1m ou 3m (6 plongeurs)

- 3 imposés
- 3 libres

Pour l'ensemble des plongeurs imposés et libres, 4 groupes de plongeon doivent être réalisés.

Aucun plongeon ne doit être doublé.

2 plongeurs maximum du même groupe doivent être réalisés.

- ❖ Challenge promotionnel Maitres :

- Les 40 ans et moins dames et messieurs à 1m et 3m
 - ✓ 4 plongeurs différents sans limites de coefficients de difficultés pour les dames
 - ✓ 5 plongeurs différents sans limites de coefficients de difficultés pour les messieurs
- Les 40 ans et plus dames et messieurs à 1m et 3m
 - ✓ 4 plongeurs différents sans limites de coefficients de difficultés pour les dames
 - ✓ 5 plongeurs différents sans limites de coefficients de difficultés pour les messieurs

❖ Team Event :

- Chaque équipe devra être composée de 4 personnes issues d'un même club ou de clubs différents. Elles devront comprendre un(e) poussin(e) ou un(e) benjamin(e), 3 plongeurs(es) parmi les catégories minime, cadet(te), senior ou master.
- Chaque équipe devra réaliser 4 plongeon au total sans limite de coefficients de difficultés.
- Chaque plongeur devra présenter un plongeon à 1m, 3m ou 5m dans un groupe différent sans limite de coefficients de difficultés.
- Les coefficients de difficultés des plongeon réalisés seront ceux de la table des coefficients de difficultés FINA.

• Programme de compétitions traditionnel régies par le règlement FFN en vigueur :

- ❖ Poussins / poussines 1m et 3m
- ❖ Benjamins / Benjamines 1m et 3m
- ❖ Minimes garçons / filles 1m et 3m
- ❖ Cadets / cadettes 1m et 3m
- ❖ Seniors dames et messieurs 1m et 3m

L'ensemble des concours régis par le règlement FFN permettra aux plongeurs y participant de pouvoir prétendre à une qualification aux championnats de France toutes catégories, à condition d'avoir réalisé les minimas de qualification requis.

Aucun surclassement n'est possible.

V / Créneaux d'entraînements prévisionnels

Jour	Début de l'entraînement à sec (sous-gradins)*	Fin de l'entraînement à sec (sous-gradins)*	Début de l'entraînement dans l'eau	Fin de l'entraînement dans l'eau
Judi 08.12.2022	16h00	17h00	17h00	20h00
Vendredi 09.12.2022	11h00	12h00	12h00	13h45
	16h00	17h00	17h00	19h00
Samedi 10.12.2022	07h00	20h00	07h30	20h30
Dimanche 11.12.2022	07h00	17h00	07h30	17h00

** L'accès aux espaces à sec est strictement conditionné à la présence d'un entraîneur.*

VI / Planning prévisionnel de compétition

✚ Vendredi 09 Décembre 2022

- 19h00 : Réunion technique des entraîneurs (salle atlantique)
- 19h45 : Pot d'accueil des clubs (repas)

✚ Samedi 10 Décembre 2022

▪ Matin

- Challenge promotionnel 12 - 14 ans à 1m ou 3m
- Minimes à 3m
- Challenge Avenirs et challenge promotionnel Avenirs 11 ans et moins à 1m
- Benjamin(nes) 3m

▪ Après-midi

- Poussins / poussines à 1m
- Challenge promotionnel 15 – 18 ans à 1m ou 3m
- Cadet(te)s à 3m
- Challenge promotionnel Maîtres Dames à 1m et Messieurs à 3m
- Sénior Dames 1m et Messieurs 3m

✚ Dimanche 11 Décembre 2022

▪ Matin

- Minimes à 1m
- Poussins / poussines à 3m
- Benjamin(es) à 1m
- Team Event

▪ Après-midi

- Cadet(te)s 1m
- Sénior Dames 3m et Sénior Messieurs à 1m
- Challenge promotionnel Maîtres Dames à 3m et Messieurs à 1m

Les horaires de compétition seront affinés ultérieurement.

VII / Juges

L'ensemble des compétitions sera orchestré par un(e) juge-arbitre assisté(e) d'un panel de 5 juges certifiés régional et/ou national.

VIII / Récompenses

Les 3 premiers des compétitions promotionnelles ainsi que des compétitions traditionnelles se verront remettre une médaille par la Fédération Française de Natation.

Pour l'épreuve du Team Event, des lots seront remis à chaque membre des 3 premières équipes du classement.

IX / Résultats

Tous les résultats de la compétition seront disponibles sur le site internet <https://diverecorder.co.uk/live/index.php>

X / Divers

Les repas des clubs du vendredi, samedi et dimanche midi pourront être organisés par la FFN au restaurant l'Apérient situé à 5 minutes à pieds de la piscine au 21 avenue Sidoine Apollinaire, 69009 Lyon.

Les demandes de réservations seront à effectuer par mail auprès de la FFN au même moment que la réalisation des engagements.

Un mail sera envoyé aux clubs en ce sens fin octobre, début novembre.