

# NATATION

MAGAZINE

FAITES  
vos JEUX

L'entretien  
Marc-Antoine Olivier  
Page 10

Actu  
Le calendrier des JO  
Page 38



Devenons l'énergie qui change tout.



# POUR PARIS 2024, ON SOUTIENT LES GRANDS NAGEURS COMME LES TOUT PETITS.

EDF et son team d'athlètes initient des enfants à la natation partout en France dans le cadre du programme enJeux d'avenir.

RCS PARIS 552 081 317



FOURNISSEUR OFFICIEL  
D'ÉLECTRICITÉ RENOUVELABLE



[edf.fr/enJeuxdavenir](https://edf.fr/enJeuxdavenir)

L'énergie est notre avenir, économisons-la!

CAPITAINE DE L'ÉQUIPE DE FRANCE DE NATATION, FLORENT MANAUDOU A ÉTÉ ÉLU PORTE-DRAPEAU DE LA DÉLÉGATION TRICOLORE POUR LES JEUX OLYMPIQUES DE PARIS 2024.



(KMSP/STÉPHANE KEMPINAIRE)

**NATATION**  
MAGAZINE

NATATION MAGAZINE N°224  
JUILLET-AOÛT 2024

Édité par la Fédération Française de Natation, 104, Rue Martre, CS 70052 - 92 583 Clichy Cedex.  
Tél. : +33 (0)1 70 48 45 70  
Fax : +33 (0)1 70 48 45 69  
www.ffnatation.fr

Numéro de commission paritaire  
0924 G 78176 - Dépôt légal  
à parution

Numéro ISSN  
1268-631X

Directeur de la publication  
Gilles Sezionale

Rédacteur en chef  
Jonathan Cohen  
(jonathan.cohen@ffnatation.fr)

Journaliste  
Louis Delvinquière  
(louis.delvinquiere@ffnatation.fr)

Ont collaboré à ce numéro  
Vincent Brière,  
Jean-Pierre Chafes,  
Christiane Guérin,  
Antoine Grynbaum,  
Vincent Hamelin

Abonnement  
+33 (0)1 41 83 87 70  
104, Rue Martre, CS 70052  
92583 Clichy Cedex

Photographies  
Agence KMSP

Couverture  
Illustrasport/Olivier Dupin

Maquette et réalisation  
Teebird Communication /  
Sandra Vanelslande

Impression  
Teebird,  
156 chaussée Pierre Curie  
59200 Tourcoing  
Tél. : +33 (0)3 20 94 40 62

Régie publicitaire  
Violette Schartz  
(violette.schartz@ffnatation.fr)  
Tél. : +33 (0)1 70 48 45 46  
Horizons Natation,  
104, Rue Martre,  
CS 70052 - 92583 Clichy Cedex

Vente au numéro 5 euros

# Déjà penser à l'avenir !

Lorsque vous recevrez ce numéro 224 du magazine nous serons aux côtés de nos athlètes, que ce soit à la piscine de La Défense-Arena ou au Centre Aquatique Olympique (CAO).

Les championnats de France de Natation Course ont livré la liste des nageuses et nageurs qualifiés pour les Jeux. Cette équipe de France viendra compléter la Natation Artistique, l'Eau libre, le Plongeon et le Water-Polo féminin et masculin. C'est une grande fierté pour moi de présenter une Equipe de France représentant nos 5 disciplines olympiques. Ça n'a pas toujours été le cas et je remercie les staffs pour ce travail de longue haleine.

J'espère, qu'à la rentrée, nous pourrions fêter les résultats de nos sportifs tous ensemble avant de repartir pour une nouvelle olympiade.

Même si nous sommes toujours dans l'effervescence des Jeux, les entraîneurs ont déjà les yeux tournés vers l'avenir.

Des réflexions sont en cours pour encore améliorer notre structuration, que ce soit au niveau national mais aussi dans les ligues, les départements et les clubs. Je sais que les clubs ont beaucoup d'attente et depuis ma première année de présidence je suis à leur écoute et je continuerai de les accompagner. Il faudra négocier le virage

d'après les Jeux et travailler sur l'héritage que nous laissera cet événement unique pour notre sport. Des installations, une structuration et des aides à pérenniser ou à réinventer.

Nous devons réussir le passage vers cette nouvelle olympiade et donner l'opportunité à tous nos clubs de bénéficier de l'effet Paris 2024 même au plus petit échelon. Accompagné de mon équipe dirigeante et des possibilités offertes par nos partenaires publics et privés nous allons construire l'avenir de la Natation en France.

Même si cette période olympique est un temps suspendu pour le sport, l'été se poursuivra avec les bénévoles qui œuvrent au quotidien et j'ai une pensée pour la natation estivale qui continue son programme sportif jusqu'à la rencontre finale à Saint Jean-de-Pied-de-port. De même, le calendrier de l'EDF Aqua challenge est en ligne sur le site fédéral pour vous permettre de pratiquer l'eau libre dans tout l'hexagone. Une bonne sortie pendant vos vacances !

Je souhaite, à chaque licencié et sa famille, un bel été et je vous retrouverai avec beaucoup de plaisir à la rentrée pour de nouvelles aventures toujours aussi enrichissantes. ★

| GILLES SÉZIONALE |



**10**  
Marc-Antoine Olivier :  
« Mentalement, je suis très fort »



**28**  
Faites vos Jeux



**30**  
Chartres 2024 :  
Six jours, six enseignements



**32**  
Serein comme Marchand



**42**  
Stéphane Lecat :  
« Le groupe vit très bien »



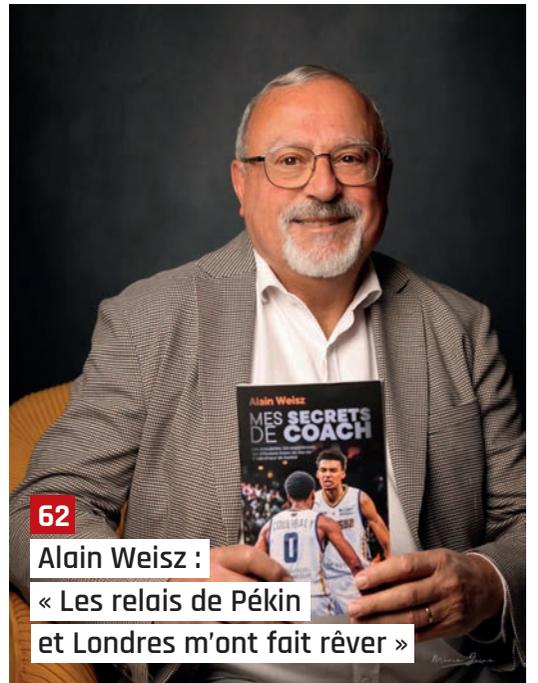
**44**  
Clémence Monnery :  
« Cela a fait du bien à  
l'équipe de France »



**46**  
Ils feront aussi les Jeux



**50**  
La réalité virtuelle pour améliorer  
la préparation olympique de  
l'équipe de France de plongeon



**62**  
Alain Weisz :  
« Les relais de Pékin  
et Londres m'ont fait rêver »

# S O M M A I R E

## 6 ARRÊT SUR IMAGE

Les Bleus dominent l'Australie

## 8 ARRÊT SUR IMAGE

Les Bleues se testent face à la Chine

## 10 L'ENTRETIEN

Marc-Antoine Olivier :  
« *Mentalement, je suis très fort* »

## 20 EN BREF

## 22 AGENDA

L'EDF Aqua Challenge revient à Paris

## 24 PARTENARIAT

Etdandex : Quand la résine marque le territoire

## 26 PARTENARIAT

Thonon : L'allié quotidien de tous les sportifs

## 28 EN COUVERTURE

Faites vos Jeux

## 30 EN COUVERTURE

Chartres 2024 : Six jours, six enseignements

## 32 EN COUVERTURE

Serein comme Marchand

## 34 EN COUVERTURE

L'ascenseur émotionnel de Fente Damers

## 36 EN COUVERTURE

Julien Issoulié :  
« *Aux Jeux, tout peut se passer* »

## 38 ACTU

Le calendrier des Jeux olympiques

## 40 ACTU

L'équipe de France olympique

## 42 ACTU

Stéphane Lecat :  
« *Le groupe vit très bien* »

## 44 ACTU

Clémence Monnery :  
« *Cela a fait du bien à l'équipe de France* »

## 46 ILS FERONT LES JEUX

Ils feront aussi les Jeux

## 50 HORS LIGNES

La réalité virtuelle pour améliorer la préparation olympique de l'équipe de France de plongeon

## 55 DEVELOPPEMENT DES PRATIQUES

L'ENF rénovée, c'est pour bientôt !

## 56 À LIRE/ À VOIR & RADIO RÉDAC

## 58 MON CLUB

Nevers n'a pas peur de grandir

## 60 SHOPPING

## 62 RENCONTRE

Alain Weisz :  
« *Les relais de Pékin et Londres m'ont fait rêver* »

## CE QU'IL FAUT RETENIR

Les équipes de France de water-polo ont débuté leur préparation terminale pour les Jeux olympiques de Paris ★ Les garçons ont disposé de l'Australie, une équipe qu'ils retrouveront aux JO, lors d'un match amical à Nogent-sur-Marne ★ Les filles ont joué deux rencontres contre la Chine, réalisant un match nul et remportant une victoire ★ Marc-Antoine Olivier, qui tentera de remporter une deuxième médaille olympique sur le 10 km en eau libre lors des JO de Paris, nous a accordé un entretien ★ Après un début d'année 2024 particulièrement compliqué, le Nordiste semble être revenu à son meilleur niveau ★ Les championnats de France de natation se sont tenus à Chartres mi-juin et ont rendu leur verdict ★ Vingt-neuf nageurs tricolores ont décroché leur qualification pour les Jeux olympiques de Paris 2024 ★ Dans ce numéro, vous pouvez d'ailleurs retrouver le calendrier complet des épreuves olympiques de nos cinq disciplines et l'ensemble des athlètes de la FFN qualifiés pour les JO de Paris ★ Les nageurs d'eau libre et les plongeurs ont disputé leurs championnats d'Europe à Belgrade ★ Marc-Antoine Olivier a remporté trois médailles dont deux en argent ★ Les plongeurs ont ramené cinq médailles dont deux en or ★ Nous avons également rencontré l'ancien sélectionneur de l'équipe de France de basket, Alain Weisz qui raconte ses souvenirs olympiques.



## LES BLEUS DOMINENT L'AUSTRALIE

À l'issue d'un stage à l'INSEP, l'équipe de France masculine a affronté l'Australie le 19 juin dernier à Nogent-sur-Marne. Un match bien maîtrisé par les joueurs de Florian Bruzzo qui se sont imposés 13-8 face à une équipe qu'ils retrouveront lors des matches de poules aux Jeux olympiques.





## **LES BLEUES SE TESTENT FACE À LA CHINE**

Mi-juin, l'équipe de France féminine de water-polo a disputé deux matches face à la Chine à Nogent-sur-Marne. Après un premier match qui s'est achevé sur le score de 13-13, le second match a été remporté d'un petit but par les joueuses tricolores (12-11). De quoi lancer idéalement la préparation olympique.



# « MENTALEMENT, JE SUIS TRÈS FORT »

**M**édaillé d'argent sur 5 et 10 km lors des championnats d'Europe d'eau libre qui se sont tenus à Belgrade (Serbie) mi-juin, Marc-Antoine Olivier réussit une très belle année 2024. De quoi lui ouvrir de jolies perspectives pour les prochaines semaines et lui donner beaucoup de confiance avant la course la plus importante de la saison: le 10 km des Jeux olympiques de Paris 2024. Médaillé de bronze aux JO de Rio en 2016, le nageur tricolore était passé à côté de sa course à Tokyo en 2021. Dans cette dernière ligne droite, il sait que chaque détail a son importance et que chaque journée compte pour espérer monter sur le podium chez lui devant le public français. Après un bref passage aux championnats de France de Chartres où il a disputé le 200 m nage libre, Marc-Antoine Olivier est retourné en Italie pour reprendre l'entraînement, disputer les championnats d'Italie, qu'il a remportés, et prendre la route pour Livigno pour un dernier stage en altitude avant d'arriver à Paris début août.

## **M**arc-Antoine, qu'est-ce que cela t'apporte d'évoluer en Italie dans un groupe avec autant de nageurs de niveau international ?

Je crois que dans notre groupe, nous sommes huit à être qualifiés pour les Jeux olympiques en eau libre. Ce groupe est d'un niveau incroyable. C'est vraiment dingue de pouvoir s'entraîner au quotidien avec des nageurs de ce calibre. Il y a de l'exigence à chaque séance et il faut se donner à fond en permanence pour se jauger par rapport aux autres. Maintenant, je ne suis plus le seul français parce que David (Aubry) et Damien (Joly) s'entraînent également à Ostia avec Fabrizio Antonelli. C'est vraiment plaisant de pouvoir partager les entraînements avec eux. Je connais David depuis très longtemps et nous avons commencé à s'entraîner ensemble en pôle espoirs à 15 ans. Depuis ce moment là, je crois que nous avons passé seulement un an et demi dans des groupes différents.

### **En quoi est-ce agréable de s'entraîner en Italie ?**

Le cadre de vie est vraiment extraordinaire. Nous sommes à côté de la mer et c'est quelque chose que j'adore parce que je trouve que c'est très reposant et apaisant. Dans le centre d'entraînement, on dispose d'un bassin de 50 mètres, d'un bassin de 25 mètres, d'une salle de musculation... On ne manque de rien. En plus de cela, on peut aller nager en mer très régulièrement. Je pense que c'est quelque chose d'assez unique au monde.

### **À Ostia, tu t'entraînes au quotidien avec Fabrizio Antonelli. Quelle relation entretiens-tu avec lui ?**

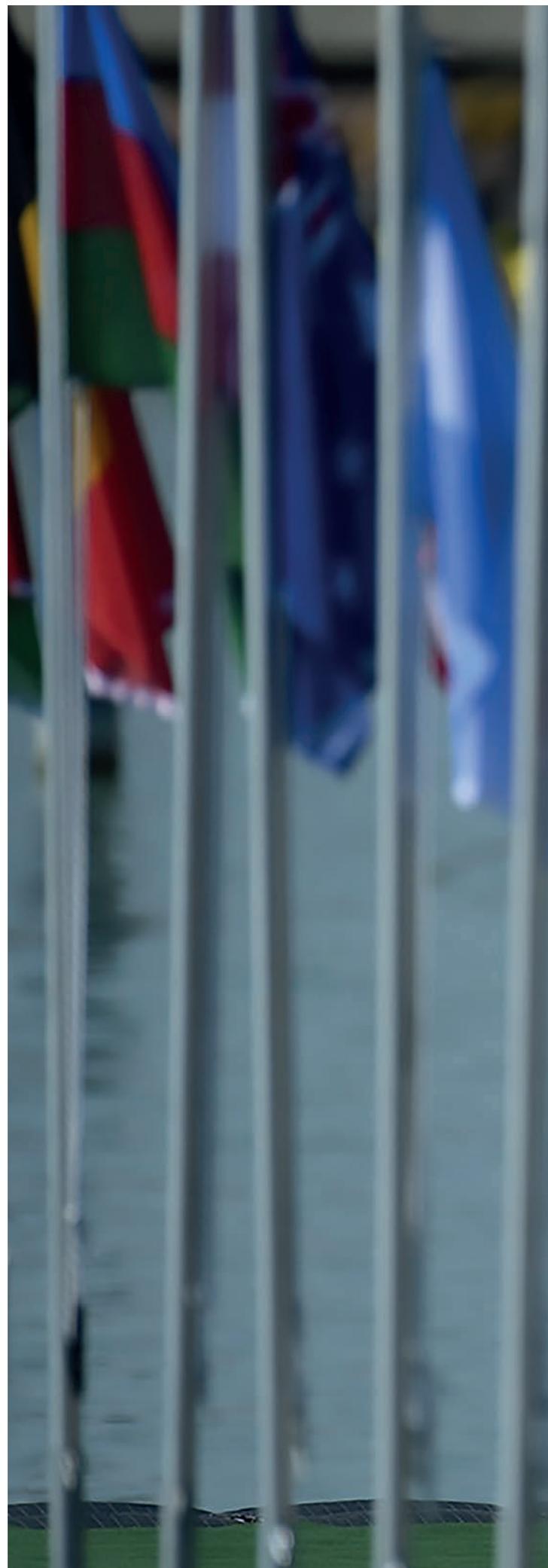
Fabrizio, c'est comme mon second père. Je sais que je peux l'appeler à n'importe quelle heure et qu'il va trouver la bonne solution. Il comprend très bien qu'on ne peut pas être à 100 % physiquement et mentalement à chaque entraînement. Il sait que si on est bien entouré et que nos conditions de vie et d'entraînement sont optimisées, on donnera tout chaque jour. Je trouve ça très important.

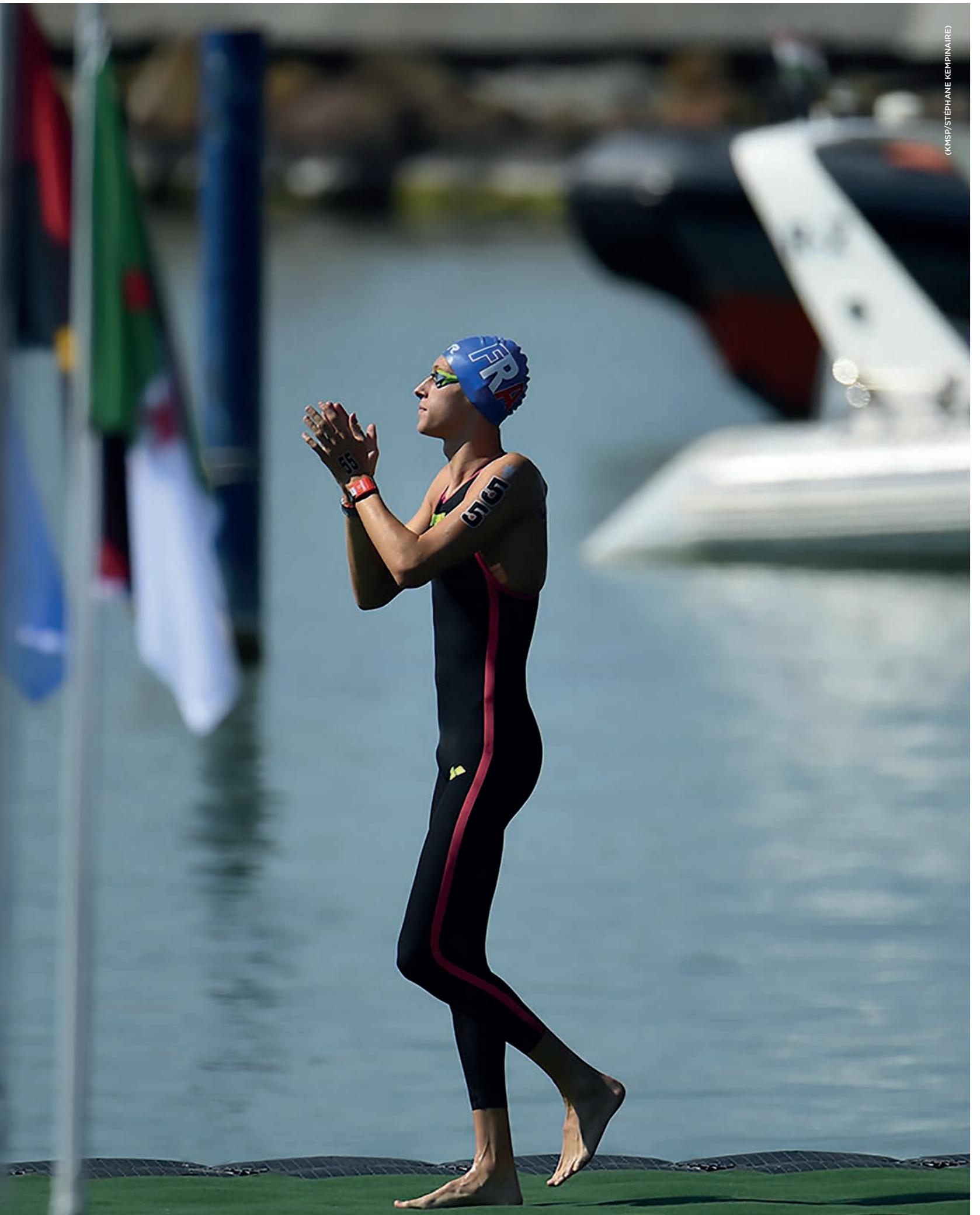
### **La fin d'année 2023 et le début d'année 2024 n'ont pas été faciles pour toi à bien des égards. Comment ressors-tu de tout cela ?**

Mentalement je suis très fort. Je suis très bien accompagné aussi. La vie est faite de hauts et de bas. Il faut savoir s'adapter au maximum et se remettre en question. Je vis tout à 100% et je sais que j'ai pu faire des choses stupides mais je ne regrette rien parce que c'est la vie et que j'assume mes décisions. Le plus difficile finalement, a été de ne pas pouvoir représenter l'équipe de France l'été dernier alors que j'ai participé à toutes les compétitions depuis 2012 (Marc-Antoine était suspendu pour raisons disciplinaires, ndlr). En septembre, je suis revenu avec l'équipe de France et j'ai gagné la coupe d'Europe. C'était un moment particulièrement fort.

Tous ces moments m'ont permis d'en apprendre ►►

« Ce groupe est d'un niveau incroyable. C'est vraiment dingue de pouvoir s'entraîner au quotidien avec des nageurs de ce calibre. »



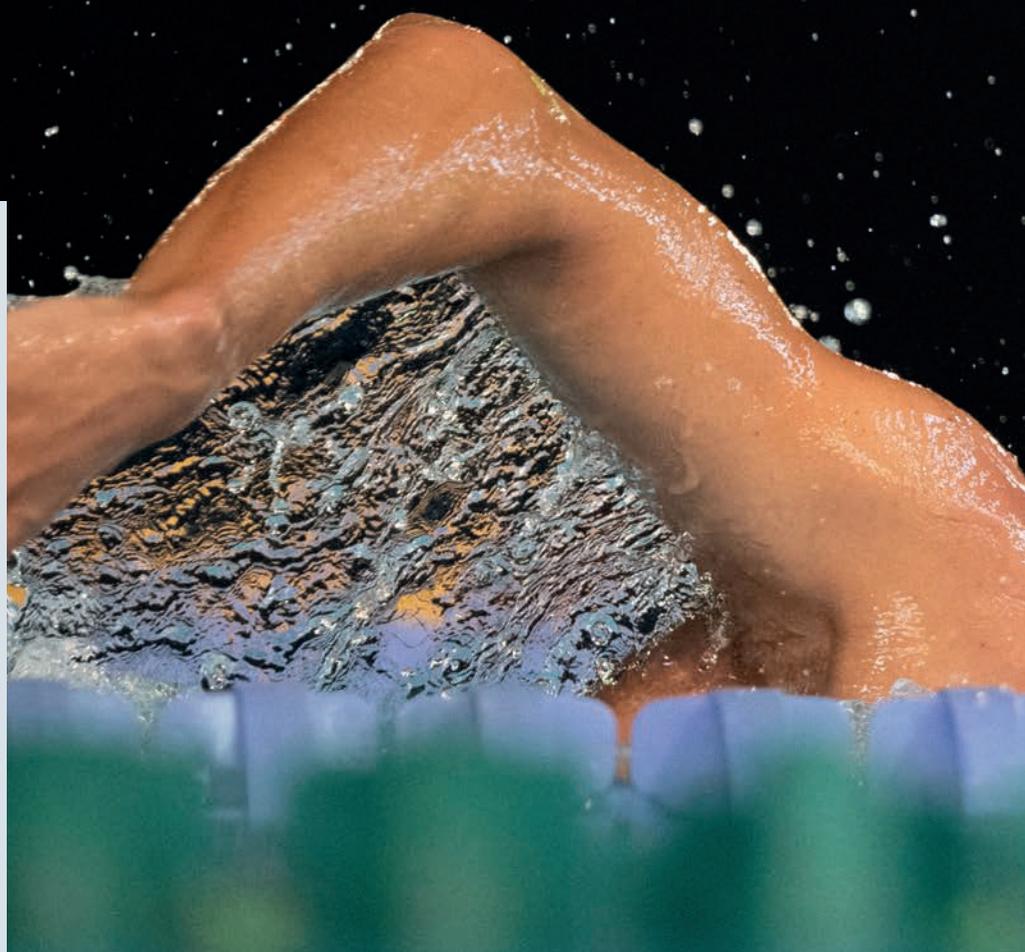




### LES COULISSES DE LA PRÉPARATION OLYMPIQUE DE MARC-ANTOINE OLIVIER DANS « DESTINATION JO »

« Destination JO », c'est la série exclusive de la Fédération Française de Natation qui est disponible sur YouTube depuis le 5 juillet. Tout au long de cette saison olympique, nous avons suivi cinq athlètes représentant chacune des disciplines de la Fédération Française de Natation afin de plonger dans leur quotidien. Entre entraînements à répétition, compétitions de préparation, stages, nous sommes partis à la découverte de ces athlètes en quête de leur graal: une médaille olympique, voire mieux...

Dans cette série en quatre épisodes, c'est Marc-Antoine Olivier qui représente l'eau libre. Nous l'avons donc suivi à Funchal, puis à Doha où il a décroché sa qualification olympique et nous avons également été en Italie pour découvrir son quotidien à Ostia.



davantage sur moi. La vie est une découverte. On apprend toujours des choses sur nous. Désormais, je fais certaines choses différemment, je m'ouvre à d'autres domaines.

#### Tu prends part à ta troisième campagne olympique. En quoi celle-ci est différente des deux précédentes ?

Il y a une première différence majeure, c'est que cette fois je n'étais pas qualifié un an à l'avance. Le niveau français est très élevé en eau libre et il fallait déjà réussir cette première sélection entre nous à Funchal (Marc-Antoine Olivier a terminé dans les deux meilleurs français avec Logan Fontaine). Il a fallu être bon tout au long de l'année et il faudra



« Il a fallu être bon tout au long de l'année et il faudra encore être bon cet été. Ça a rajouté de la tension de disputer toutes ces courses mais c'est peut-être ce qui m'a manqué en 2021 avant Tokyo. »

encore être bon cet été. Ça a rajouté de la tension de disputer toutes ces courses mais c'est peut-être ce qui m'a manqué en 2021 avant Tokyo. Dans notre discipline, c'est très important d'emmagasiner de l'expérience et de prendre des repères sur chaque course. Il ne faut désormais pas se tromper pour les dernières semaines. Il faut bien travailler mais aussi bien récupérer pour arriver en forme à Paris le 9 août. C'est l'objectif prioritaire de cette saison.

**Après cette étape de Funchal, il y a eu les championnats du monde de Doha où tu as décroché ta qualification olympique. Comment as-tu vécu cette compétition ?**

Évidemment, cela n'a pas été facile parce que men-

talement je n'étais pas dans d'excellentes conditions avant ces championnats du monde. Je tiens à remercier pour cela mon coach Fabrizio. Il ne m'a pas lâché lors du stage en altitude avant la compétition alors que j'ai souvent eu envie de sortir de l'eau. Il m'encourageait à nager, quelque soit l'allure. Mon entourage m'a beaucoup soutenu également. J'ai réussi à décrocher cette qualification olympique finalement et c'était très cool.

**Tu vas disputer tes troisièmes Jeux olympiques, mais cette fois ils se tiennent en France.**

**Sens-tu déjà la pression monter ?**

Je suis très bien en Italie parce que ça me permet de voir ça d'un côté extérieur. Les Jeux, ce n'est pas ►►

simple à gérer. C'est un vrai marathon, il va y avoir beaucoup d'attente. Il va falloir y aller crescendo.

**Pourquoi avoir décidé de t'aligner sur le 200 m nage libre des championnats de France de Chartres ? Qu'est-ce que cela peut t'apporter dans ta préparation pour le 10 km ?**

Participer aux championnats de France de natation quand ils sont qualificatifs pour les Jeux olympiques c'est très sympa. L'atmosphère est toujours incroyable. Je voulais aussi participer au 200 m nage libre parce que pour terminer un 10 km, il faut beaucoup de vitesse dans le sprint final. C'est important de voir comment je suis capable de réagir après avoir nagé 16,5 km en compétition lors des championnats d'Europe d'eau libre à Belgrade. Sur ce 200 m, j'ai eu du mal à terminer, mais je suis malgré tout plutôt satisfait de l'enchaînement. Je pense que c'est la première fois que la transition eau libre-bassin est aussi bonne.

**On a la sensation que tu sors plus éprouvé d'un 200 m que d'un 10 km. Est-ce le cas ?**

L'effort est complètement différent. Musculairement, le 200 m impact beaucoup, mais cela peut me servir en eau libre pour les fins de courses.

**Tu évoques l'atmosphère des championnats de France qualificatifs. Y avait-il beaucoup de tension chez les nageurs que tu as pu croiser ?**

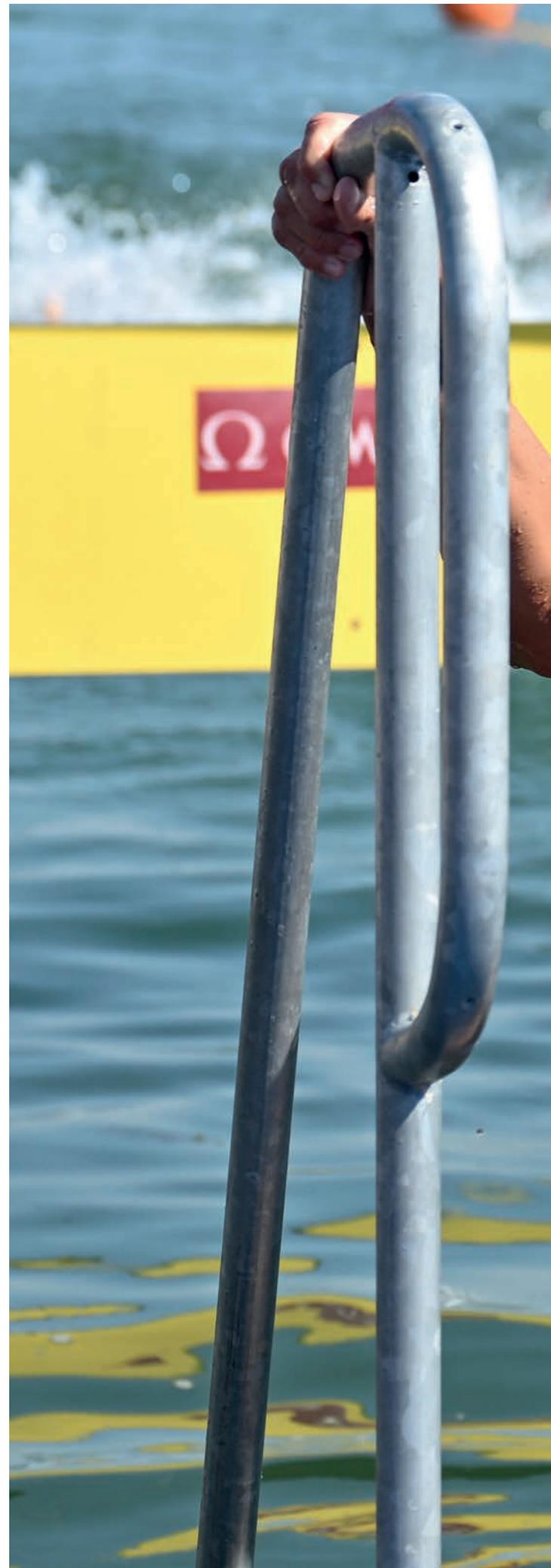
L'atmosphère est différente et c'est là qu'on reconnaît les vrais champions. Ceux qui sont capables de se mettre la bonne pression pour réaliser le temps qualificatif. Ces championnats sont juste une étape et non un aboutissement. Certains nageurs ont décroché leur qualification mais ne se sont peut-être pas sentis très en forme. Cela n'est pas important car pour tous, l'objectif est d'être performants à Paris.

**Juste avant les championnats de France de natation, tu étais à Belgrade pour les championnats d'Europe d'eau libre. De quelle manière as-tu abordé cette compétition ?**

Je suis arrivé à Belgrade en étant plutôt dans le dur. J'ai participé à deux 10 km en moins d'une semaine avec la coupe d'Europe de Piombino et la coupe du monde de Golfo Aranci. Tout ça avec des entraînements encore bien intenses. On a continué le cycle normalement et on ne s'est pas vraiment affûtés pour ces championnats d'Europe parce que ce n'est pas l'objectif de la saison. Malgré ça, je remporte trois médailles (deux en argent sur 5 et 10 km et une en bronze avec le relais). C'est beau. Tous les voyants sont au vert et il ne faut rien lâcher parce que la concurrence est présente aussi. Le dernier stage en altitude à Livigno en juillet va être très important et ensuite j'espère arriver en forme pour le 10 km des Jeux olympiques le 9 août prochain.

**Le 10 km des championnats d'Europe de Belgrade a été relevé et tu prends la deuxième place grâce à**

« Tous les voyants sont au vert et il ne faut rien lâcher parce que la concurrence est présente aussi. Le dernier stage en altitude à Livigno en juillet va être très important et ensuite j'espère arriver en forme pour le 10 km des Jeux olympiques le 9 août prochain. »



»»



(KNSP/STÉPHANE KEMPINAIRE)



**une magnifique touche à l'arrivée.**

**Comment as-tu vécu cela ?**

À Belgrade, sur le 10 km, mon expérience a beaucoup joué à l'arrivée, sur cette touche où on est tous sur la même ligne. Gregorio Paltrinieri a été malin et s'est décalé à un endroit où on ne l'a pas vu partir. Il était plus fort et plus malin ce jour là. C'était une belle course. Sur le 5 km, j'ai un peu de frustration de perdre la victoire à la touche face au Hongrois Betlehem mais je préfère m'incliner cette fois plutôt qu'aux JO de Paris. Je vais rester concentré sur ce qu'il me reste à faire mais globalement je suis très content de mes championnats d'Europe, qui sont sans doute les meilleurs de ma carrière.

**Cette année, tu as disputé beaucoup de courses et tu es monté sur de nombreux podiums.**

**On imagine que cela donne de la confiance.**

Remonter sur un podium en coupe d'Europe et monter sur la boîte en coupe du monde c'était plaisant. Ça m'a remis en confiance, le travail effectué au quotidien est bon. J'aime bien entendre la Marseillaise et vivre ces émotions.

**Comment va se dérouler ta préparation terminale pour les Jeux olympiques ?**

On va s'entraîner en altitude à Livigno, comme avant chaque grande compétition. On va avoir deux grosses semaines de travail, puis on va ralentir pro-



(KMSP/STÉPHANE KEMPAIRE)

« Remonter sur un podium en coupe d'Europe et monter sur la boîte en coupe du monde c'était plaisant. Ça m'a remis en confiance, le travail effectué au quotidien est bon. J'aime bien entendre la Marseillaise et vivre ces émotions. »

gressivement pour arriver en forme à Paris.

**Dans ces moments-là, c'est important de faire confiance à son staff et à son coach n'est-ce pas ?**

Il ne va pas falloir se mentir. J'ai 28 ans, je vais être sincère avec le coach et faire au jour le jour. Chaque journée sera cruciale pour le 9 août. On sait qu'on a le niveau mais il faut être performant le jour J. J'ai connu ça à Rio et Tokyo et chaque petite pièce sera importante pour performer.

**Dans quel état d'esprit es-tu en abordant cette dernière ligne droite ?**

J'aborde sereinement cette dernière ligne droite. Il

fait beau en Italie, on nage en extérieur. C'est très agréable. À Livigno, il y a tout ce qu'il faut également pour performer. On a un cadre de vie vraiment propice au haut niveau. Je ne me fais pas plus de soucis que cela pour la préparation terminale. Je sais que quoi qu'il arrive, l'important sera de répondre présent le 9 août à Paris. ★

| RECUEILLI PAR LOUIS DELVINQUIÈRE ET JONATHAN COHEN |