

# NATATION

MAGAZINE

2024



## L'ENTRETIEN

Alexandre Boyon  
Page 10

# PARIS

*à tout prix*

## ACTU

Angers: premières  
pierres olympiques  
Page 40



Devenons l'énergie qui change tout.



# POUR PARIS 2024, ON SOUTIENT LES GRANDS NAGEURS COMME LES TOUT PETITS.

EDF et son team d'athlètes initient des enfants à la natation partout en France dans le cadre du programme enJeux d'avenir.

RCS PARIS 552 081 317



FOURNISSEUR OFFICIEL  
D'ÉLECTRICITÉ RENOUVELABLE

ENJEUX  
D'AVENIR 2024

[edf.fr/enJeuxdavenir](https://edf.fr/enJeuxdavenir)

L'énergie est notre avenir, économisons-la!

DÉBUT SEPTEMBRE, LES NAGEURS DE L'ÉQUIPE DE FRANCE ONT EU LA CHANCE DE VISITER LE VILLAGE OLYMPIQUE DES JO DE PARIS 2024.



(FFN/LOUIS DELVINQUIÈRE)

## NATATION

MAGAZINE

NATATION MAGAZINE N°220  
NOVEMBRE-DECEMBRE 2023

Édité par la Fédération Française de Natation, 104, Rue Martre, CS 70052 - 92 583 Clichy Cedex.  
Tél. : +33 (0)1 70 48 45 70  
Fax : +33 (0)1 70 48 45 69  
www.ffnatation.fr

Numéro de commission paritaire  
0924 G 78176 - Dépôt légal  
à parution

Numéro ISSN  
1268-631X

Directeur de la publication  
Gilles Sezionale

Rédacteur en chef  
Jonathan Cohen  
(jonathan.cohen@ffnatation.fr)

Journaliste  
Louis Delvinquièrre  
(louis.delvinquiere@ffnatation.fr)

Ont collaboré à ce numéro  
Jean-Pierre Chafes,  
Antoine Grynbaum,  
Christiane Guérin.

Abonnement  
+33 (0)1 41 83 87 70  
104, Rue Martre, CS 70052  
92583 Clichy Cedex

Photographies  
Agence KMSP

Couverture  
Illustrasport/Olivier Dupin

Maquette et réalisation  
Teebird Communication /  
Sandra Vanelslande

Impression  
Teebird,  
156 chaussée Pierre Curie  
59200 Tourcoing  
Tél. : +33 (0)3 20 94 40 62

Régie publicitaire  
Violette Schartz  
(violette.schartz@ffnatation.fr)  
Tél. : +33 (0)1 70 48 45 46  
Horizons Natation,  
104, Rue Martre,  
CS 70052 - 92583 Clichy Cedex

Vente au numéro 5 euros

# La reprise

Les championnats de France viennent de se terminer à Angers pour la Natation Course. Une belle sélection de 20 athlètes ira défendre nos couleurs à Bucarest du 5 au 10 décembre 2023. Cette compétition en bassin de 25 m permettra aux nageurs de se mesurer au niveau européen avant les rendez-vous internationaux de 2024. La coupe de la COMEN Eau Libre à Larnaca a vu notre jeune équipe de France ramener de belles médailles, 2 en or, 2 en argent et 1 en bronze. Bravo à cette jeune équipe pleine de promesses. Nos équipes de Natation artistique travaillent sérieusement à s'approprier les toutes nouvelles règles internationales. Il faut revoir toute l'organisation, apporter de nouvelles figures et des méthodes de travail différentes. Je ne doute pas de la faculté d'adaptation des nageuses et nageurs qui ont bien compris qu'un nouvel horizon s'ouvrent à eux. Les résultats sont là et la progression est réelle. Les plongeurs ont débuté le circuit de coupe du Monde qui devra les emmener jusqu'aux championnats de Monde puis aux Jeux où ils pourront

briller comme ils l'ont fait cet été à Fukuoka. En Water-polo, les clubs féminins et masculins ont repris les rencontres de Champions League avant de retrouver l'équipe de France en préparation des qualifications aux JO. Le 25 octobre 2023, notre fédération a connu une belle journée d'effervescence avec le lancement de L'Académie de la Natation. Avec notre fidèle partenaire, EDF, et en présence de personnalités locales, Alain Bernard, Champion Olympique, et des nageurs de l'Equipe de France, ont initié des jeunes à l'apprentissage des nages. Cette nouvelle activité enrichit l'Ecole de Natation et complète le parcours de l'enfant depuis l'aisance aquatique jusqu'à la pratique sportive. J'ai pu rencontrer des éducateurs motivés et des enfants heureux d'être là. Toutes les activités ont repris dans les clubs qui répondent toujours présents à nos sollicitations et je les remercie. Je souhaite à tous de belles réussites dans la pratique de notre sport. Bonne lecture ★

| GILLES SÉZIONALE |



10

Alexandre Boyon :  
« On s'apprête à vivre quelque chose d'exceptionnel »



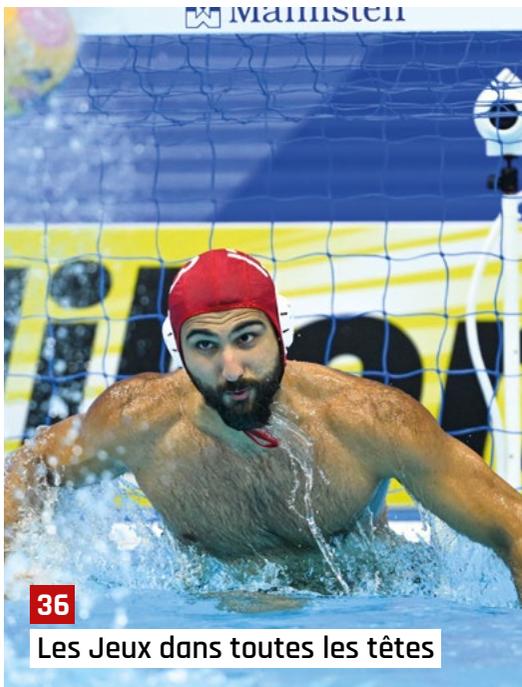
30

Paris à tout prix



32

Rentrée des classes olympique pour les Bleus



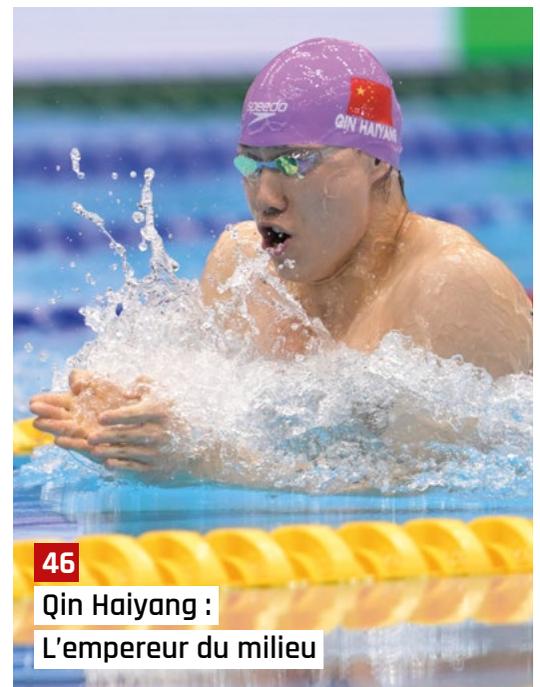
36

Les Jeux dans toutes les têtes



40

Angers : Premières pierres olympiques



46

Qin Haiyang : L'empereur du milieu



48

Siobhan Bernadette Haughey : L'éclosion d'une enfant prodige



50

Comment éviter et se relever d'un burn-out ?



62

Loïck Peyron : « Je suis l'un des rares marins à n'avoir jamais chaviré »

# S O M M A I R E

## 6 ARRÊT SUR IMAGE

L'EDF Aqua Challenge attire les foules

## 8 ARRÊT SUR IMAGE

Traversée de la Manche : Axel Reymond doit patienter

## 10 L'ENTRETIEN

Alexandre Boyon : « On s'apprête à vivre quelque chose d'exceptionnel »

## 20 EN BREF

## 22 ACTU DES RÉSEAUX

## 23 À LIRE/ À VOIR & RADIO RÉDAC

## 24 AGENDA

Des Bleus ambitieux aux Euro

## 26 PARTENAIRE

Technox : « Planchers mobiles : la solution économique pour moderniser votre piscine »

## 27 PARTENAIRE

Eiffage Énergie Systèmes : acteur clé de la Performance Énergétique des Centres Aquatiques

## 28 PARTENAIRE

BF Conseil : Prix Éric Boissière : « Une fierté de recevoir ce prix »

## 30 EN COUVERTURE

Paris à tout prix

## 32 EN COUVERTURE

Rentrée des classes olympique pour les Bleus

## 36 EN COUVERTURE

Les Jeux dans toutes les têtes

## 39 EN COUVERTURE

Le calendrier de l'année 2024

## 40 ACTU

Angers : Premières pierres olympiques

## 46 ILS FERONT LES JEUX

Qin Haiyang : L'empereur du milieu

## 48 ILS FERONT LES JEUX

Siobhan Bernadette Haughey : L'éclosion d'une enfant prodige

## 50 HORS LIGNES

Comment éviter et se relever d'un burn-out ?

## 56 DERNIÈRES FOIS

Les dernières fois d'Oriane Jaillardon

## 57 ECHEC & NAT'

Jade Gillet : « J'ai trouvé des réponses »

## 58 MON CLUB

Synchro Ripault Val-de-l'Indre : Synchro un jour, synchro toujours

## 60 SHOPPING

## 62 RENCONTRE

Loïck Peyron : « Je suis l'un des rares marins à n'avoir jamais chaviré »

## CE QU'IL FAUT RETENIR

La sixième édition de l'EDF Aqua Challenge a réuni plus de 10 000 personnes dans toute la France, soit 800 participants par étape en moyenne ★ Cette tournée continue à séduire un large public et tous les amoureux de défis outdoor ★ Axel Reymond devait traverser la Manche début octobre, mais a dû renoncer à réaliser son défi en raison des conditions climatiques ★ Alexandre Boyon, la voix de la natation sur France Télévisions depuis 25 ans, nous a accordé un entretien ★ L'occasion de revenir sur les Mondiaux de Fukuoka qu'il a vécu devant sa télé en raison d'une chute à vélo quelques jours auparavant ★ Le journaliste aborde également les grandes chances de médailles tricolores lors des Jeux olympiques de Paris et la manière dont il prépare ce grand événement ★ Une compétition qui est déjà dans toutes les têtes en cette saison si particulière ★ Les nageurs ont ainsi débuté l'année par une visite de Paris La Défense Arena, qui accueillera les épreuves de natation et un stage à Canet ★ Les athlètes des quatre autres disciplines de la FFN sont également déjà sur le pont pour préparer cette échéance ★ Les championnats de France en petit bassin se sont tenus à Angers fin octobre ★ Maxime Grousset, Mewen Tomac ou encore Béryll Gastaldello et Charlotte Bonnet ont marqué cette édition ★ Au total, 20 nageurs se sont qualifiés pour les Euro en petit bassin début décembre ★ Alors que la santé mentale des athlètes est un sujet de plus en plus prégnant, nous revenons dans ce magazine sur la manière dont on peut se relever ou éviter un burn-out ★ Le navigateur français Loïck Peyron nous a accordé un entretien où il revient sur les moments forts de sa carrière et son rapport à l'eau





NAGEZ EN PLEIN AIR !

EDF  
AQUA  
CHALLENGE

EDF

FÉDÉRATION  
NATATION

### L'EDF AQUA CHALLENGE ATTIRE LES FOULES

Depuis 2018, l'EDF Aqua Challenge est devenu un événement incontournable dans le paysage des défis sportifs outdoor. En 2023, cette tournée a réuni plus de 10 000 personnes partout en France, soit une moyenne de 800 participants par étape, avec en point d'orgue l'étape parisienne qui s'est tenue début septembre dans le bassin de la Villette. À cette occasion, le médaillé de bronze du 10 km des Jeux olympiques de Rio en 2016, Marc-Antoine Olivier était présent et a pu échanger avec un public venu en nombre pour assister à cette belle fête de la natation en milieu naturel.



**TRAVERSÉE DE LA  
MANCHE : AXEL REYMOND  
DOIT PATIENTER**

En début de saison, Axel Reymond s'était lancé le défi de battre le record de la traversée de la Manche à la nage. Début octobre, il s'est donc rendu à Douvres (Grande-Bretagne) avec l'ambition de battre l'Allemand Andreas Waschburger détenteur du record depuis le 8 septembre. Mais ses espoirs ont vite été douchés par les conditions climatiques qui rendaient impossible la réalisation d'un tel exploit. Le nageur tricolore a donc décidé de ne pas prendre le départ et de tenter une nouvelle fois sa chance l'année prochaine. Vous pouvez retrouver les raisons de ce report dans une vidéo disponible sur la chaîne YouTube de la Fédération Française de Natation.





ALEXANDRE BOYON EST LA VOIX DE LA NATATION FRANÇAISE DEPUIS PLUS DE 25 ANS. EN JUILLET, IL SERA AUX PREMIÈRES LOGES POUR COMMENTER LES EXPLOITS DE LÉON MARCHAND ET SA BANDE.

# « On s'apprête à vivre quelque chose d'exceptionnel »

**D**epuis plus de 25 ans, il est la voix de la natation française, celui qui commente les plus grands exploits des nageurs tricolores lors des compétitions internationales diffusées sur France Télévisions. Alexandre Boyon, 57 ans, sera encore au rendez-vous des Jeux olympiques de Paris à l'été 2024 et aux commentaires des épreuves de natation lors de la première semaine de compétition. S'il n'a pas pu s'envoler pour le Japon l'été dernier pour y commenter les Mondiaux en raison d'une chute à vélo, il n'a rien manqué des exploits de Léon Marchand et Maxime Grousset. Deux nageurs qui ont tout pour briller à domicile et qui peuvent permettre à la natation française de s'approcher du bilan exceptionnel des Jeux olympiques de Londres en 2012 où la bande à Muffat, Agnel et Manaudou avait ramené sept médailles dont quatre en or.



©MSP/STÉPHANE KEMPAIRE

**A**vant de parler de natation, permettez-nous de prendre de vos nouvelles et de vous demander comment vous vous sentez après cet été particulier ?  
 Ça va mieux ! J'ai pu reprendre mon activité professionnelle mais j'ai encore une trentaine de séances de kiné pour mon épaule. Les côtes se sont consolidées mais j'ai bien souffert au niveau de l'omoplate. Les épaules, c'est quand même assez délicat, c'est assez long et fastidieux mais ça va revenir, ce n'est que mécanique.

Cette chute à vélo, survenue quelques jours seulement avant les Mondiaux de natation à Fukuoka ne vous a pas permis de vous rendre au Japon pour commenter les exploits de Léon Marchand et Maxime Grousset. On imagine néanmoins que vous n'avez rien manqué de leurs performances.

C'est tout à fait ça, j'ai tout regardé. En 2022, lors des Mondiaux de Budapest, j'ai manqué trois jours à cause du Covid, cette année il y a cette chute à vélo juste avant. J'étais très content des perfor-

# SHIPS - 2023

yrtha  
ols

サロバ  
Salon

mances des nageurs tricolores et de ce que j'ai vu sur cette compétition. Ce n'était pas facile pour Christian Choupin de préparer la couverture de ces Mondiaux à la dernière minute et il a assuré. Il y avait forcément une petite frustration mais j'essayais de me convaincre qu'il ne fallait pas voir ce que je manquais mais ce à quoi j'avais échappé. Je me suis souvent répété cette phrase. Même si en plus des Mondiaux de natation, j'ai manqué le début de « *Aux Jeux Citoyens* » (une émission lancée cette année par France Télévisions, ndlr) et les

« Il y a  
forcément une  
dimension  
particulière  
dans cette  
performance  
parce qu'il n'a  
pas simplement  
battu un record  
du monde,  
mais celui de  
Michael Phelps,  
son dernier en  
individuel. »

Mondiaux d'athlétisme. Ça fait quand même beaucoup. Je serais bien retourné à Fukuoka parce que quand j'y avais été en 2001, pour les Mondiaux de natation, ils étaient neuf et il n'y avait pas eu de médaille pour le clan français. Cette année, c'était différent et on pressentait qu'il allait se passer des choses.

**On en attendait notamment beaucoup de Léon Marchand qui a répondu aux attentes et qui a battu le dernier record du monde individuel de Michael Phelps (400 m 4 nages). Pressentiez-vous qu'il allait réussir cette performance ?**

Trois mois avant les Mondiaux de Fukuoka, j'avais posté cela sur les réseaux sociaux: « *La question n'est plus de savoir s'il battra le record du monde du 400 m 4 nages, mais à quel moment il le fera* ». Si le 400 m 4 nages des championnats de France de Rennes en juin dernier avait eu lieu le premier jour, il aurait pu améliorer le record du monde à cette occasion. Il ne faut pas oublier que sur sa première course à Rennes, il n'était pas loin de battre le record du monde du 200 m brasse. Il y a forcément une dimension particulière dans cette performance parce qu'il n'a pas simplement battu un record du monde, mais celui de Michael Phelps, son dernier en individuel. Cela revient au même que de battre le record du monde d'Usain Bolt sur 100 m en athlétisme. Il a battu le plus grand.

**Il a battu le plus grand et il a été récompensé par Michael Phelps lui-même, l'Américain lui remettant la médaille d'or à l'issue du 400 m 4 nages.**

C'était génial. L'image des deux sur le podium était magnifique. Je pense que Phelps était vraiment heureux de pouvoir vivre ce moment avec Léon parce que le lien entre lui et Marchand, ce n'est pas le 400 m 4 nages, c'est Bob Bowman. Phelps sait ce qu'il lui doit. Il savait que ce record du monde allait tomber un jour, c'était inévitable et à choisir, il doit préférer qu'il reste en possession d'un nageur entraîné par Bowman. En revanche, je trouve que c'est difficile de comparer les records dans le temps. Qui serait le plus rapide aujourd'hui entre Johnny Weissmuller ou Jim Montgomery ? Cela dépend vraiment des conditions de préparation qui n'étaient pas les mêmes à l'époque. En revanche, le palmarès reste et permet de situer un athlète dans l'histoire de son sport. Les 23 titres olympiques de Michael Phelps vont être difficile à aller chercher tout de même.

**Où situez-vous les performances de Léon Marchand dans l'histoire de la natation française ? Est-il d'ores et déjà le plus grand nageur français de tous les temps ?**

Le débat de savoir qui est le plus grand ou le plus fort, ce n'est pas trop mon truc. Pour tenter de comparer, tu peux te baser sur le palmarès. Il a déjà cinq titres mondiaux. À son âge, c'est quelque chose d'exceptionnel et aucun autre nageur tricolore n'a ►►



(KMSP/STÉPHANE KEMINAIRE)

réussi cette performance. Il a été désigné deux fois consécutivement meilleur nageur des championnats du monde. En France, personne ne l'a fait. Il est resté invaincu de sa deuxième place du 200 m papillon aux Mondiaux de Budapest en juin 2022 à la finale du 100 m dos lors d'une compétition universitaire en octobre 2023, soit plus de 500 jours d'invincibilité. Cela n'était jamais arrivé auparavant il me semble. En revanche, il n'est pas encore champion olympique. Je lui souhaite de l'être l'été prochain et j'espère même qu'il sera l'athlète français le plus médaillé aux Jeux olympiques. S'il remporte trois titres à Paris, ce sera le cas et ce sera une perfor-

mance inédite sur des JO d'été. Il en est capable. **Si Léon Marchand a brillé au Japon, il n'a pas été le seul. Maxime Grousset a notamment remporté son premier titre de champion du monde en s'imposant sur 100 m papillon. Qu'avez-vous pensé de ses performances ?**

De l'extérieur, j'ai trouvé que les gens, que ce soit dans la presse ou sur les réseaux sociaux, était dur avec Maxime Grousset. On entendait des phrases comme : « *C'est le mec qui va chercher des médailles mais pas le titre.* » Il faut reprendre les dernières compétitions de Maxime Grousset. Il a un truc rare : à chaque fois il claques ses meilleurs temps lors des



« Il faut reprendre les dernières compétitions de Maxime Grousset. Il a un truc rare : à chaque fois il claque ses meilleurs temps lors des grands événements. »

grands événements. Hugues Duboscq (médaillé de bronze olympique sur 100 et 200 m brasse) en était également capable. Armand Duplantis (recordman du monde de saut à la perche) dit qu'à l'entraînement il ne passe jamais plus de 6,15 m, alors qu'en compétition il franchit 6,23 m.

**Ces phrases étaient peut-être liées à la « déception » engendrée par sa troisième place sur 50 m papillon alors qu'il partait favori.**

Je peux comprendre que certains aient pu être déçus après sa troisième place sur 50 m papillon parce qu'il va moins vite en finale qu'en séries et ►►

### **ALEXANDRE BOYON DANS AUX JEUX, CITOYENS !**

Depuis le 24 juillet, Alexandre Boyon est aux côtés de Carole Gaessler et sa bande dans l'émission *Aux Jeux, citoyens !* Un programme diffusé du lundi au vendredi sur France 3 à 20h40. L'occasion d'aborder l'actualité des Jeux olympiques de Paris, de présenter les athlètes qui tenteront d'y briller mais aussi de montrer l'envers du décor en interrogeant des bénévoles et toutes les personnes qui vont faire de cet événement une réussite.